

PATIËNTEN INFORMATIE

Vorbereitung met Pleinvue®

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



De voorbereiding

Om de darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze helemaal schoon zijn. Vanaf 1 week **VOOR** het onderzoek is het nodig om de onderstaande dieetadviezen te volgen.

Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

	
<p>Niet aanbevolen</p> <ul style="list-style-type: none">- Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's.	<p>Aanbevolen</p> <ul style="list-style-type: none">- Beschuit, wit of lichtbruin brood. Magere vleeswaren, kaas, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes vezels of schil. Appel of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetje (GEEN groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni.- Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark of yoghurt.

De dag VOOR het onderzoek _____ (datum)

06.00 – 15.00 uur	U mag een licht ontbijt nuttigen gevolgd door een lichte lunch.
15.00 – 18.00 uur	Heldere dranken naar wens (zie overzicht verder in dit document). Geen vast voedsel meer. U mag dus geen avondmaaltijd nuttigen.
18.00 – 19.00 uur	Inname 500 ml Pleinvue dosis 1 (sachet dosis 1), afwisselend met 500 ml andere heldere drank naar keuze. Neem voor de inname het volledige uur de tijd en drink de oplossing langzaam om en om.
Vanaf 19.00 uur rustperiode. U kunt heldere dranken naar wens drinken. Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm!	

De ochtend VAN het onderzoek _____ (datum)

3 uur voor aanvang van het onderzoek tot uiterlijk 2 uur voor aanvang van het onderzoek	Inname 500 ml Pleinvue dosis 2, afwisselend met 500 ml andere heldere drank naar keuze. Neem voor de inname een volledig uur de tijd en drink de oplossing langzaam om en om. U mag GEEN ontbijt nuttigen.
	Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm!
Hierna rustperiode tot aan het onderzoek. U mag tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken. Daarna niet meer.	

Wat mag u wel / niet drinken

	
<p>Wat mag u WEL drinken (heldere dranken)</p> <ul style="list-style-type: none">- Water- Heldere soepen- Kruidenthee- Aanmaaklimonade- Frisdranken zonder koolzuur en pulp- Zwarte thee of koffie (zonder melk)	<p>Wat mag u NIET drinken</p> <ul style="list-style-type: none">- Alcohol- Melk- Rode of paarse vloeistoffen- Dranken die pulp bevatten

De voorbereiding is goed gelukt indien de ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:



 Geel en helder



 Oranje en bijna helder



 Donker en troebel

Instructies voor de voorbereiding van Pleinvue®

U heeft één verpakking Pleinvue® gekregen met daarin drie zakjes.

- Dosis 1 is één grote verpakking. Deze dosis heeft een mangosmaak. Deze dosis lost u op in 500 ml water. Dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Dosis 2 bevat twee verpakkingen: dosis 2 zakjes A & B. Deze zakjes zitten aan elkaar gelijmd en hebben samen een fruitsmaak. Beide zakjes (A&B) lost u op in 500 ml water.

Pleinvue® inname tips

- Drink Pleinvue® gekoeld voor een betere smaak. U kunt Pleinvue® 6 uur van tevoren klaarmaken en in de koelkast zetten.
- Het drinken van Pleinvue® wordt makkelijker wanneer u (extra) heldere vloeistof aan de oplossing toevoegt.
- Drink Pleinvue® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Gebruik geen koolzuurhoudende dranken.
- Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom.
- Drink een kopje thee in de ochtend voorafgaand aan de tweede dosis zodat deze niet zwaar op de maag valt.
- Aangezien u niet mag eten is het belangrijk om voldoende suikers en zout binnen te krijgen. Neem bijvoorbeeld wat waterijs (geen roodkleurig ijs), druivensuikertabletten of heldere bouillon.
- Houdt u er rekening mee dat u uw eigen medicijnen niet net voor, tijdens of vlak voor het laxeren inneemt.

Bereiding van Pleinvue® dosis 1

Bereiding van PLEINVUE® dosis 1

U bereidt PLEINVUE® dosis 1 wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema



Bereiding van Pleinvue® dosis 2

Bereiding van PLEINVUE® dosis 2

U bereidt PLEINVUE® dosis 2 wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema



Belangrijk!

- Drink Pleinvue® rustig in kleine slokjes of met eventueel een slokje water tussendoor. Als u misselijk wordt kunt u beter even de inname stoppen tot het gevoel verdwijnt, en eerst wat slokjes water drinken. Ook kunt u de inname verspreiden over een half uur tot drie kwartier.
- Houdt u er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken. U mag het tijdstip van laxeren vervroegen als u dat een rustiger gevoel geeft in verband met bijvoorbeeld een (verre) autorit of reis met het openbaar vervoer.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is.
- Indien er sprake is van braken hoeft dit geen nadelige gevolgen te hebben voor de reiniging van de darmen.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

