

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Clostridium difficile

Voorkom verspreiding

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over de maatregelen die nodig zijn om verspreiding van de *Clostridium difficile* bacterie in het ziekenhuis te voorkomen. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Wat is Clostridium difficile?**

*Clostridium difficile* is een bacterie die bij ongeveer 50% van de pasgeboren baby's en 9% van de volwassenen in de darm voorkomt. Onder normale omstandigheden veroorzaakt deze bacterie geen infecties. Bij verminderde weerstand kan de bacterie zich gaan vermenigvuldigen en kan er een infectie ontstaan. Mensen kunnen dan erg ziek worden van deze infectie. Dit is de reden dat Nederlandse ziekenhuizen er alles aan doen om te voorkomen dat de bacterie zich kan verspreiden.

### **Symptomen**

Een infectie met *Clostridium difficile* veroorzaakt diarree. Ook kan misselijkheid, buikpijn, krampen en soms koorts voorkomen. Bij mensen die erg ziek zijn, kan dat tot veel problemen leiden:

- Door aanhoudende diarree bestaat er kans op uitdroging.
- De darm kan (tijdelijk) stil komen te liggen en dus niet meer werken.
- Er kunnen ernstige ontstekingen in de darm ontstaan die een buikvliesontsteking kunnen veroorzaken. Dat kan levensbedreigend zijn. De kans bestaat dat er een operatie moet plaatsvinden.

## Diagnose

Een infectie kan worden aangetoond door onderzoek van de ontlasting in het Laboratorium Medische Microbiologie van het Maasstad Ziekenhuis.

## Hoe kun je Clostridium krijgen?

De bacterie kan worden overgedragen tussen mensen, via de handen, via voorwerpen of via contact met dieren. Als u antibiotica gebruikt, kan het gebeuren dat de *Clostridium difficile* zich sterk vermenigvuldigt. Dit kan bij ouderen of ernstig zieke mensen tot problemen leiden.

## Behandeling

Het is belangrijk dat de verstoorde situatie in de darmen zich zoveel mogelijk herstelt. Er zijn antibiotica die de *Clostridium difficile* kunnen doden. In de meeste gevallen geneest een infectie met *Clostridium difficile* hierdoor.

## Isolatiemaatregelen

Als u een infectie hebt met de *Clostridium difficile* bacterie, wordt u geïsoleerd verpleegd. Dit is een maatregel om verspreiding van de bacterie te voorkomen. U ligt bij voorkeur in een éénpersoonskamer en tijdens de isolatie mag u de kamer niet verlaten. Uitzondering hierop zijn onderzoeken en behandelingen, deze gaan gewoon door onder beschermende maatregelen. Als er meerdere patiënten met dezelfde besmettelijke aandoening opgenomen zijn, is het mogelijk dat u bij elkaar op een kamer wordt verpleegd.

Alle medewerkers dragen bij uw verzorging of behandeling beschermde kleding. Dit zijn handschoenen en een disposable-schort. Dit wordt gedaan om besmetting naar andere patiënten door verpleegkundigen, artsen en andere hulpverleners te voorkomen.

### Maatregelen voor bezoekers

U mag gewoon bezoek ontvangen. Voor bezoekers gelden de volgende maatregelen:

- Bij het **betreden van de verpleegkamer** de handen desinfecteren met het handdesinfectiemiddel (desinfectans).
- Bij het **verlaten van de verpleegkamer** de handen wassen met water en zeep. Alleen zo doodt u de bacterie en voorkomt u dat u de bacterie meeneemt naar buiten.
- De patiënt gebruikt een eigen toilet. Bezoekers mogen hier **geen** gebruik van maken.
- Was de handen grondig met water én zeep na bezoek van het toilet.
- Na het bezoek aan de afdeling waar de *Clostridium difficile* bacterie heerst, geen andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken en direct het ziekenhuis verlaten.

### Onderzoek en behandeling

Alle noodzakelijke onderzoeken en behandelingen kunnen gewoon plaatsvinden. Om organisatorische redenen worden deze vaak aan het einde van de dag gepland. Bij onderzoek en behandeling dragen ziekenhuismedewerkers isolatiekleding.

## Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, dan kunt u terecht bij de verpleegkundigen van de afdeling.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

