

PATIËNTEN INFORMATIE

Allergene immunotherapie door middel van een injectiekuur

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U komt bij onze polikliniek onder behandeling voor een allergie. U reageert allergisch op huisstofmijten en/of stuifmeel van grassen en/of bomen. Deze stoffen, die in de lucht voorkomen, heten inhalatieallergenen. Om uw klachten te verminderen heeft de arts u immunotherapie voorgesteld. Met deze folder willen we u informeren over wat immunotherapie inhoudt en wat u van de behandeling kunt verwachten.

Allergene immunotherapie

Immunotherapie wordt ook wel desensibiliseren of specifieke allergievaccinatie genoemd. De behandeling is geschikt voor mensen met ernstige allergische klachten en bij wie het vermijden van de allergenen en/of medicijnen niet of onvoldoende werken. Hoewel de werking van immunotherapie vast staat, is het nog niet helemaal duidelijk hoe deze therapie de allergische klachten doet verminderen. Het is wel duidelijk dat immunotherapie ontstekingsremmend werkt en dat deze werking nog lang aanhoudt na het stoppen van een kuur.

Bij de immunotherapie wordt het stofje dat uw allergie veroorzaakt, opgelost in een vloeistof en vlak onder de huid (=subcutaan) gespoten. Er wordt begonnen met een heel kleine hoeveelheid van dit allergeen, waarna u steeds 1x per week een beetje meer allergeen krijgt ingespoten. Dit noemen we de instelfase en duurt tussen de 8-16 weken. Hierna volgt de onderhoudsfase waarin u 1x per 4 weken een injectie krijgt van gelijke dosering. De onderhoudsfase wordt meestal door de huisarts uitgevoerd. De medisch specialist draagt na de instelfase de zorg over aan de huisarts. U komt dan nog wel jaarlijks voor controle bij de medisch specialist in het ziekenhuis. De totale behandelduur is 3 - 5 jaar afhankelijk van het bereikte effect. Als er na 2 jaar geen enkele verbetering van uw klachten zijn opgetreden, dan wordt de therapie beëindigd.

Start van de therapie

De behandeling start, afhankelijk van het allergeen waar u gevoelig voor bent, in een bepaalde tijd van het jaar.

Huisstofmijt

Kan meestal het hele jaar gestart worden.

Stuifmeel

In Nederland zijn 3 soorten stuifmeel: die van bomen, grassen en onkruiden. Bomen bloeien van februari t/m mei. De behandeling kan starten vanaf juli. Grassen bloeien van mei tot en met september. De behandeling kan starten vanaf september/oktober.

Voor de injectie

- Op de ochtend van uw injectie neemt u uw medicatie tegen de allergieën in.
- U meldt zich volgens afspraak
- Wanneer u zich meldt krijgt u van ons een korte vragenlijst om te beantwoorden.
- Meld altijd veranderingen of toevoegingen van medicijngebruik.
- Voor elke injectie is het belangrijk te weten hoe uw algemene toestand is en hoe de vorige injectie is verlopen. De dosis van de injectie wordt op klachten, als allergische reacties, aangepast. Bij een niet aangepaste dosis kunt u last krijgen van bijwerkingen.
- Bij een **flinke verkoudheid, koorts of vaccinatie (bijvoorbeeld tegen griep)** wordt de afgesproken injectie minstens 1 week uitgesteld en moet in de instelfase eventueel met een lagere dosis doorgedaan worden voordat er verder met de dosis wordt opgebouwd. Als u twijfels heeft hierover, kunt u ons mondeling of telefonisch om advies vragen.
- Als u zwanger bent, meld het ons.

Na de injectie

Na de injectie verblijft u minimaal 30 minuten in de wachtkamer in de nabijheid van de arts en de assistent. U wordt hier geobserveerd op eventuele bijwerkingen en u krijgt instructie over het melden van bijwerkingen. Een snelle behandeling van uw klachten kan verergering voorkomen.

Let op: bijna alle bijwerkingen ontstaan binnen het halfuur nadat u uw injectie heeft gehad. De wachttijd van een halfuur geldt voor elke injectie, ook al heeft u al jarenlang geen algemene bijwerking meer gehad.

Bijwerkingen

Enkele bijwerkingen waar u na de injectie last van kunt hebben:

- Reactie op de huid rond de injectieplaats. De reactie mag niet groter zijn dan 10 cm en moet binnen 24uur verdwenen zijn.
- Algeheel niet lekker voelen.
- Vermoeidheid.
- Hoesten.
- Niezen, loopneus.
- Tranende ogen.
- Jeuk.

Bijwerkingen die weinig voorkomen:

- Netelroos.
- Huiduitslag.
- Benauwdheid.
- Duizeligheid.
- Heesheid.
- Lage bloeddruk (hypotensie).
- Versnelde hartslag (tachycardie).
- Misselijkheid/braken.

Als er geen of weinig bijwerkingen zijn mag u naar huis.

We raden aan tot 4 uur na de injectie **lichamelijke inspanning, zwaar werk, sporten, sauna-of zonnebankbezoek en alcoholgebruik** te vermijden.

De assistent noteert na elke injectie in uw medisch dossier wat u heeft gekregen aan medicatie.

Na vertrek ziekenhuis

Als u een reactie krijgt als u als thuis bent, neem dan contact op met de behandelend arts/assistent.

De polikliniek is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur en bereikbaar via (010) 291 22 15.

Buiten bovenstaande tijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost of de Spoedeisende Hulp in uw regio.

Na het ontstaan van bijwerkingen moet altijd worden nagegaan wat de mogelijke oorzaak geweest kan zijn. Aan de hand van de gegevens wordt met u besproken hoe verder te gaan.

Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de arts of de assistent via de polikliniek Allergologie (010) 291 22 15.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

