

PATIËNTEN INFORMATIE

Behandeling van een anafylactische reactie

Door middel van de adrenaline auto-injector of 'noodpen'

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het gebruik van een adrenaline auto-injector. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Wat is een adrenaline auto-injector?

Een adrenaline auto-injector is een voorgevulde injectiespuit, een 'noodpen'.

Wat is het doel van een adrenaline auto-injector?

Met de injector kunt u uzelf of uw kind behandelen in het geval van een ernstige allergische reactie, ook wel anafylactische reactie of anafylaxie genoemd. Het werkzame medicijn in de adrenaline auto-injector is adrenaline (of epinefrine). Dit is een stof die ook in het lichaam voorkomt en die daar wordt vrijgemaakt in acute stresssituaties, zoals hevig schrikken en bij inspanning. Door de adrenaline gaat de bloeddruk omhoog, versnelt de hartslag en verwijden de luchtwegen zich. Het is noodzakelijk dat u of uw kind de adrenaline auto-injector altijd bij zich draagt, omdat de allergische reactie zeer snel en op ieder moment kan plaatsvinden.

Als u de adrenaline auto-injector ten onrechte gebruikt, dus zonder dat er een anafylactische reactie is, dan is dit meestal geen probleem. U merkt dat u een aantal minuten hartkloppingen krijgt en mogelijk hoofdpijn, alsof u hevig bent geschrokken.

Ook bij zwangerschap of borstvoeding kan in noodsituaties de adrenaline auto-injector gebruikt worden. Voor mensen met hartvaataandoeningen, moet in overleg met uw behandelend arts worden gekeken of de noodzaak voor het gebruiken van een adrenaline auto-injector opweegt tegen de eventuele risico's.

Bepaalde medicijnen tegen onder andere hoge bloeddruk of migraine (bètablokkers) mogen niet worden gebruikt in combinatie van een noodpen. Overleg in dat geval met uw behandelend arts over vervangende medicijnen.

Wat is een anafylactische reactie?

Een anafylactische reactie is een plots optredende reactie waarbij in korte tijd, vaak binnen enkele minuten tot 1 uur, het lichaam overgevoelig reageert op bijvoorbeeld een voedingsmiddel, een geneesmiddel of een insectensteek. De verschijnselen of symptomen treden op in verschillende organen, zoals de ogen, de huid, het maagdermkanaal en de longen en meestal in meerdere organen tegelijk. In het ergste geval treedt een zodanige bloeddrukdaling op, dat u het bewustzijn kwijt kan raken. We spreken dan van shock. Een anafylactische reactie is gevaarlijk en kan in het ergste geval dodelijk zijn.

Wat zijn de verschijnselen bij een anafylactische reactie?

- Jeuk, vaak met uitgebreide roodheid van de huid en galbulten.
- Zwelling van oogleden, lippen, keel, handen of elders.
- Maagdermklachten: pijn, misselijkheid, braken, diarree.
- Ademhalingsproblemen: druk op de borst, piepende ademhaling kortademigheid, blauwe lippen, heesheid, moeite met praten en slikken.
- Duizeligheid, verminderd aanspreekbaar zijn, neiging tot flauwvallen.

Wanneer moet u de adrenaline auto-injector gebruiken?

Als een of meerdere van bovenstaande verschijnselen optreden is het belangrijk om snel te handelen. Bij een geringe reactie, bijvoorbeeld alleen jeuk en roodheid van de huid, kunt u afwachten of een antihistaminetablet nemen. Als u twijfelt, kunt u uit voorzorg naar een arts of de spoedeisende hulp gaan. Zodra er duidelijk zwelling van de keel of kortademigheid of een neiging tot flauwvallen optreedt, moet u de adrenaline auto-injector gebruiken.

Hoe moet de adrenaline auto-injector worden toegediend?

In Nederland bestaat de adrenaline auto-injector (of noodpen) in 2 sterktes. 1 voor volwassenen en 1 juniorversie voor kinderen tot een lichaamsgewicht van 30 kg. Er zijn verschillende merken van de adrenaline auto-injector in Nederland beschikbaar.

U gebruikt de pen op uw been. De noodpen heeft 2 kanten. Aan de ene kant zit de naald. Deze drukt u op het been. Aan de andere kant van de noodpen zit een beschermdopje, dat uit de pen getrokken moet worden (zie figuur 1).



Pas dan kan de naald aan de andere kant 'afgaan'. Als de beschermdop is verwijderd, duwt u de naaldkant van de noodpen loodrecht op het bovenbeen, eventueel door de kleren heen (zie figuur 2).



De naald schiet uit de pen in het been ('de klik') en moet daar 10 seconden blijven zitten zodat de adrenaline er uitgepompt kan worden (zie figuur 3).



Hierna kan de naald er loodrecht uitgehaald worden. De adrenaline auto-injector is dan leeg. Na de injectie moet u nog 10 tellen de plek masseren. Bel nadat de adrenaline auto-injector is toegediend altijd 112 voor een ambulance en geef door dat het gaat om een anafylactische reactie.

De adrenaline auto-injector is een eerst hulp middel. Het gebruik heeft snel en goed, maar tijdelijk, effect. U moet altijd nog door een arts worden beoordeeld en eventueel verder behandeld, ook al lijkt u weer op te knappen.

Na het gebruik van de noodpen moet u uiteraard weer een nieuwe adrenaline auto-injector aanvragen.

Adrenaline auto-injectortrainers

Om te oefenen zijn adrenaline auto-injector trainers beschikbaar via uw arts of apotheek. Met de trainer die geen injectienaald bevat, kunt u de handeling oefenen om zo ervaring en routine op te doen hoe te handelen wanneer dit echt nodig is.

Meer informatie

Nu u een adrenaline auto-injector voorgeschreven heeft gekregen, moet u ook kenbaar maken aan uw omgeving dat u een hevige allergische reactie kunt krijgen. De Stichting het Nederlands Anafylaxis Netwerk (het Kennis en Informatie Centrum voor de omgang met de kans op ernstige allergische reacties door onder andere voedselallergie) kan u hier in ondersteunen.

Stichting het Nederlands Anafylaxis Netwerk

Oranjelaan 91

3311 DJ Dordrecht

T (078) 639 03 56 (ma – vrij 09.00 – 17.00 uur)

E support@anafylaxis.nl

I www.anafylaxis.nl

I www.schoolenallergie.nl

I www.epipen.nl

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandeld allergoloog via (010) 291 22 15.

Notities



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

