

PATIËNTEN INFORMATIE

Voorkomen van acute verwarring (delier)

Voor u en uw naasten

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U of uw naaste (familie/vriend) wordt binnenkort opgenomen op de afdeling Traumachirurgie/ Orthopedie van het Maasstad Ziekenhuis. De opname vindt plaats in verband met een geplande operatie.

Vanwege de leeftijd (hoger dan 70 jaar), valt u of uw naaste onder de groep 'kwetsbare ouderen'. Dit wil zeggen dat er meer kans is op complicaties in combinatie met de leeftijd na de operatie.

Deze folder geeft u en/of uw naasten meer informatie over het verhoogde kans op een acute verwardheid en hoe we het risico zo klein mogelijk maken.

Wat is acute verwardheid

Acute verwardheid wordt ook wel een delier genoemd. Als een patiënt een delier heeft kan het zijn dat het moeilijk is om een gesprek te voeren. De patiënt begrijpt u niet of is het besef van plaats en tijd kwijt. Dit is iets anders dan dementie, al kunnen patiënten met dementie ook een delier krijgen.

Acute verwardheid kan, bij kwetsbare ouderen, ontstaan door een ziekenhuisopname of een operatie. Ook als een patiënt al eens een acute verwardheid heeft doorgemaakt, geheugenproblemen heeft, medicijnen gebruikt en/ of de leeftijd hoger is dan 70 jaar is er een verhoogde kans.

Als de patiënt beter wordt, neemt de onrust en verwardheid meestal af. Hoe lang dit duurt, hangt af van de ernst van de ziekte, de leeftijd,

medicijngebruik, de conditie en het functioneren van het geheugen. Een acute verwardheid kan een paar dagen tot een paar weken duren.

In het ziekenhuis willen we vooral instaan voor de veiligheid van de patiënt met een verhoogde kans op acute verwardheid.

Tips om acute verwardheid te voorkomen

Om de kans op acute verwardheid tijdens de opname te verminderen, leest u hieronder een aantal tips waar u en uw naaste aan kunnen meewerken:

- Neem een klok mee voor op het nachtkastje;
- Neem bekende spullen mee bijvoorbeeld een foto van een geliefde, een eigen wekker of een eigen agenda. Dit kan een vertrouwd en een veilig gevoel geven;
- Zorg dat de bril en gehoorapparaten gebruikt worden. Als iemand beter kan zien en horen, is het mogelijk dat ze minder verward worden.
- Probeer het dagritme te stimuleren, lees bijvoorbeeld de krant voor, maar ook het dragen van kleding (in plaats van een pyjama) speelt een belangrijke rol;
- Als uzelf en/of uw naaste merkt dat u zich onrustig, angstig of verward begint te voelen meldt dit dan bij de verpleegkundige;
- Als de patiënt erg onrustig of angstig kan de verpleging uw naaste vragen om hulp bij het eten en drinken. Er kan ook gevraagd worden of uw naaste blijft slapen. Dit noemen wij rooming-in. Dit kan alleen in overleg met de Geriatrie verpleegkundige.

Rooming-in

Soms is het wenselijk dat een naaste 24 uur per dag aanwezig is. We noemen dit rooming-in. Dit houdt in dat een naaste ook in de nacht aanwezig is. Dit is alleen bij specifieke omstandigheden, zoals forse verwardheid of dwaalgedrag en is alleen mogelijk op een éénpersoonskamer. Lees de [folder 'familieparticipatie'](#) voor meer informatie over de rooming-in.

Overleg met geriater, orthopeed en PA orthopedie

Als voorbereiding op uw opname, overleggen de geriatrie verpleegkundige met de geriater en physician assistant (PA) orthopedie of er medische factoren zijn die nader bekeken moeten worden. Het kan bijvoorbeeld zijn dat er wijzigingen in uw medicatielijst zullen plaatsvinden. Als dit van toepassing is wordt u en/of uw naaste daarvan op de hoogte gesteld.

Bezoektijden

De bezoektijden zijn dagelijks van 14.00 – 19.30 uur.

Telefonische bereikbaarheid afdeling

De afdeling is 24 uur per dag telefonisch bereikbaar. Voor vragen kan altijd contact opgenomen worden met telefoonnummer (010) 291 35 77.

Rechten en plichten

Als patiënt is het belangrijk dat u op de hoogte bent van uw rechten en plichten. Meer informatie hierover leest u op onze www.maasstadziekenhuis.nl/rechten of in de folder Rechten en plichten [volwassenen](#) of [minderjarigen](#).

Uw mening telt (idee, compliment, klacht)

Om de kwaliteit van onze zorg steeds te blijven verbeteren, is het belangrijk dat u uw ervaring met ons deelt. We zijn dan ook benieuwd naar uw mening, ideeën, op- of aanmerkingen. Heeft u een opmerking of klacht bespreekt dit dan eerst met de betrokken zorgverlener. Voor meer informatie ga naar www.maasstadziekenhuis.nl/uwmeningtelt.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, opmerkingen of aandachtspunten, stelt u deze dan aan de verpleegkundige. Hij/zij is altijd bereid om u te helpen en vragen te beantwoorden.

We wensen u en uw naasten een prettig verblijf op afdeling Traumachirurgie/Orthopedie.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

