

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Hypobewust

Hypoglykemie

preventietraining

Een cursus voor mensen met diabetes en  
problemen met hypo's

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



## **Wat?**

De cursus HypoBewust is gericht op het herkennen, corrigeren, voorspellen en voorkomen van hypo's en het omgaan met (het risico op) hypo's.

## **Cursus**

De cursus duurt 4 weken en bestaat uit 3 groepsbijeenkomsten van een dagdeel, die gegeven worden door getrainde diabeteshulpverleners. Tijdens de cursus doorlopen de deelnemers thuis 2 interactieve internetmodules en houden ze een dagboekje bij.

## **Investing**

Er wordt van elke deelnemer verwacht dat hij/zij bij de 3 groeps-bijeenkomsten aanwezig is en hier ook een actieve bijdrage aan levert. Tevens is het de bedoeling dat het 'huiswerk' wordt gemaakt: het doorlopen van de internet-modules (ca. 1 uur per 2 weken) en het bijhouden van het dagboekje.



## Hoe opgeven?

Als u interesse heeft om aan de cursus deel te nemen, dan kunt u contact opnemen met uw arts of diabetesverpleegkundige. Hij/zij kan bekijken of de cursus geschikt voor u is en u meer informatie geven.

Kijk voor meer informatie op [www.hypobewust.nl](http://www.hypobewust.nl).

### Voor wie?

De cursus is bedoeld voor volwassenen met diabetes type 1 en 2 (ingesteld op insuline) die:

- De afgelopen jaren één of meerdere ernstige hypo's hebben gehad, waarbij hulp van anderen nodig was om te herstellen.

of

- Hypo's niet goed meer voelen aankomen (hypo-unawareness).



Ontwikkeld door VUmc





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

