

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Sfincterprothese

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

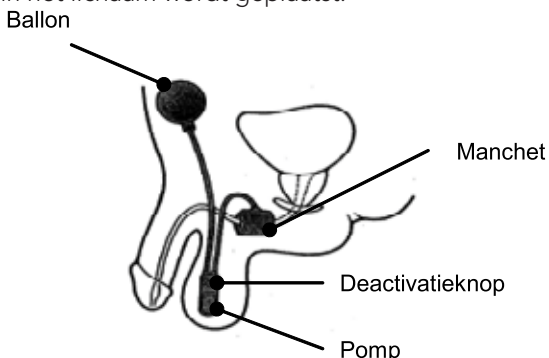
een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het plaatsen van een sfincterprothese. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Wat is een sfincterprothese?**

De sfincter is een ringvormige spier rondom de blaashals die het doorstromen van urine regelt. Een sfincterprothese is een kunstmatige sfincter, die in het lichaam wordt geplaatst.



### **Doel van een sfincterprothese**

De sfincterprothese is bedoeld voor patiënten waarbij de stressincontinentie wordt veroorzaakt door onvoldoende werking van de sluitspier. Een sfincterprothese wordt vooral gebruikt voor mannen.

### **Werking van een sfincterprothese**

De sfincterprothese is een soort manchet (band of kraag) die om de urinebuis wordt geplaatst. De manchet is via een pomp (in de balzak) verbonden met een ballonnetje. Het ballonnetje wordt naast de blaas in de buik ingebracht. De manchet wordt gevuld met een vloeistof waardoor de urinebuis goed afsluit. Als u wilt plassen, knijpt u in de pomp waardoor de vloeistof tijdelijk naar het ballonnetje stroomt. Na het plassen stroomt de vloeistof vanzelf weer terug naar de manchet, die de urinebuis weer dichtdrukt.

## Vorbereiding

Voor de operatie en de verdoving (anesthesie) zijn meestal voorbereidingen noodzakelijk, dit wordt ook wel preoperatieve screening genoemd. Daarom bezoekt u vooraf het spreekuur van de anesthesioloog. Voor de operatie mag u niet eten en drinken (u moet nuchter zijn). Informatie over het nuchter zijn vindt u ook in de [folder Anesthesie](#).

## De operatie

Voor de operatie krijgt u de voorbereidende medicijnen voor de anesthesie (premedicatie) en u krijgt een infuus om vocht en medicatie te geven. Aansluitend krijgt u de verdoving of ruggenprik.

U wordt eerst gewassen met ontsmettende zeep en er wordt een blaaskatheter en een suprapubische katheter geplaatst. Een suprapubische katheter is een buisje dat door de buikwand boven het schaambeen in de blaas wordt aangebracht om de urine de eerste dagen na de operatie goed te kunnen laten aflopen.

Vervolgens wordt er een klein sneetje gemaakt tussen anus en balzak (perineum), waar de plasbuis wordt vrijgemaakt. De nieuwe sluitspier wordt rond de plasbuis aangelegd. De arts maakt een klein sneetje boven het schaambeen, waar een ruimte wordt gemaakt om het reservoir te plaatsen. Tenslotte wordt de pomp van de sfincterprothese in de balzak geplaatst.

## Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht, waar uw hartslag, bloeddruk en ademhaling worden gecontroleerd. Als alle controles goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling.

Na de operatie krijgt u pijnstillers. Heeft u ondanks deze medicijnen nog pijn, meld dat dan aan een verpleegkundige.

Een dag na de operatie mag u weer naar huis.

## Mogelijke complicaties

Complicaties die na deze operatie kunnen optreden zijn:

- Nabloeding of bloeduitstorting
- Infectie of ontsteking

## Nabehandeling

Na 10 dagen komt u weer op de polikliniek voor een algemene controle. De eerste weken na de operatie werkt de sfincterprothese niet. De wondjes moeten eerst goed genezen. U moet regelmatig de pomp in de balzak goed omlaag schuiven, zodat deze goed in de balzak blijft zitten. De arts activeert de sfincterprothese meestal 6 weken na de operatie. Dit vindt plaats tijdens een korte dagopname.

## Adviezen voor thuis (na activering sfincterprothese)

### *Bediening van de sfincterprothese*

1. Voel waar de pomp zit, in uw scrotum of schaamlip.
2. Houd het bovenste harde gedeelte van de pomp vast met één hand.
3. Druk het zachte deel van de pomp samen met de duim en de wijsvinger van uw andere hand. Knijp zo verschillende malen totdat de pomp leeg is. U kunt nu plassen. Als u het gevoel hebt dat de blaas niet helemaal leeg is, moet u de manchet nogmaals leegpompen door dezelfde handeling te herhalen.
4. Na het plassen hoeft u niets te doen. Na een aantal minuten gaat de vloeistof automatisch van de ballon naar de manchet en sluit de urinebuis. Na een aantal keer de sfincter gebruikt te hebben, leert u de tijd die nodig is om de manchet opnieuw te vullen beter kennen.

### *Oplossen van een blokkade van de pomp*

Als u per ongeluk de pomp blokkeert (door op het kleine knopje op de schakelaar te drukken), kunnen zich 2 problemen voordoen:

- De vloeistof kan niet meer van de ballon naar de manchet vloeien en u verliest urine.
- De vloeistof kan niet meer van de manchet naar de ballon vloeien en u kunt niet meer plassen.

Als dit het geval is, merkt u dat de pomp anders aanvoelt. Deze is dan harder en niet zo gemakkelijk leeg te knijpen.

Als het onderste zachte en ronde deel van de pomp harder lijkt dan gewoonlijk houdt u met één hand de schakelaar vast, zodat deze niet uit uw handen glipt. Vervolgens knijpt u met uw andere hand heel hard en snel op het zachte en ronde deel van de pomp. U voelt dan plots de druk verdwijnen en kunt het zachte ronde deel opnieuw geheel leeg knijpen. Dan is het systeem weer actief en werkt normaal. Neem contact op met het ziekenhuis als dit niet lukt.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandeld arts of huisarts.

Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u contact opnemen met de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

Neem contact op met uw huisarts of het ziekenhuis wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen.

Het telefoonnummer van de polikliniek Urologie is (010) 291 22 65.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

