

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Veneus Thoracic Outlet Syndroom (VTOS)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over het Veneus Thoracic Outlet Syndroom (VTOS). Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Het Thoracic Outlet Syndroom (TOS) is een verzamelnaam voor aandoeningen die veroorzaakt worden door beknelling van de vaatzenwubundel in het schoudergebied. Het Veneus Thoracic Outlet Syndroom (VTOS) is hier een vorm van. Bij een VTOS is vooral de ader lange tijd en/of meerdere keren bekneld geraakt. Deze beknelling kan zich op 4 verschillende manieren uiten.

### **1. Paget-Schrötter syndroom of effort trombose**

De arm-ader is in de jaren voor de trombose vaak al lange tijd bekneld geraakt, waardoor littekenweefsel is ontstaan rondom de ader en in de wand van de ader. Daardoor ontstaat er soms opeens een afsluiting van de arm-ader door een bloedprop door bijvoorbeeld een beknelling van een ader in het gebied van de hals en schouder.

Klachten die u kunt hebben van een trombose arm zijn opeens ontstane pijn, zwelling, blauw verkleuring en zichtbare aderen van de arm die niet wegtrekken als u de arm laat rusten. Heeft u last van deze klachten, neem dan direct contact op met een arts.



De behandeling is gericht op het oplossen van de trombose en de beknelling van de arm-ader. Hierdoor neemt het risico op herhaling van trombose af en hoeft patiënt maar korte tijd bloedverduunners te gebruiken.

## **2. Chronische VTOS**

Bij mensen met een chronische VTOS is er in het verleden één of soms zelfs meerdere keren een plotselinge trombose arm opgetreden. Dit heeft schade aan het bloedvat veroorzaakt, waardoor het bloedvat minder goed of zelfs niet meer doorgankelijk is. Hierdoor kan het bloed vanuit de arm minder makkelijk terugstromen naar het hart, vooral tijdens het gebruik van de arm.

Dit veroorzaakt klachten zoals pijn, zwelling en zichtbare aderen, die vaak verdwijnen als de arm rust krijgt. Deze klachten worden het 'post-trombotisch syndroom' genoemd. De klachten zijn niet ernstig bedreigend voor het functioneren van de arm, maar kunnen u wel hinderen in uw dagelijks leven.

De behandeling is gericht op het verminderen van de klachten en het beperken van het risico op een nieuwe trombosearm.

## **3. VTOS zonder trombose arm in de voorgeschiedenis**

Door littekenvorming door de jaren is er in en rondom de ader een vernauwing ontstaan die klachten veroorzaakt. Deze klachten zijn vergelijkbaar met chronische VTOS: pijn, zwelling en zichtbare

aderen die wegtrekken als u de arm laat rusten.

Het verschil is dat patiënten (nog) geen trombose in de arm hebben doorgemaakt. Hierdoor is de ader vaak minder beschadigd.

Klachten die ontstaan door beknelling van de arm-ader zonder dat hier een trombose arm aan vooraf is gegaan wordt ook wel het McCleery's syndroom genoemd. Als mensen veel klachten ervaren, kan ervoor worden gekozen de beklemming van de arm-ader te verhelpen. Daarbij wordt gedacht dat dit ook de kans op een toekomstige trombose arm verkleint.

#### **4. VTOS vlakbij de borstspier**

Een VTOS, al dan niet gepaard met een trombose arm kan ook ontstaan vlakbij de borstspier (muscle pectoralis minor). Vaak is deze diagnose onbekend of wordt over het hoofd gezien. Daarom voeren we een flebografie uit, waarbij in verschillende posities wordt gekeken of de borstspier betrokken is bij het ontstaan van de klachten.

#### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw arts of de verpleegkundige.

Van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur kunt u contact opnemen met de polikliniek via (010) 291 22 45. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of huisartsenpost.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

