

PATIËNTEN INFORMATIE

Eten en drinken in het ziekenhuis

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Goed eten is belangrijk. Voor de opgenomen patiënten in het Maasstad Ziekenhuis wordt er goed gekeken naar de juiste voeding. Dit doen we met de voeding van FoodforCare binnen ons voedingsconcept MAASS.

Met aandacht aan smaak & service (MAASS)

Voeding levert een belangrijke bijdrage aan uw gezondheid en herstel. Daarom besteden wij veel aandacht aan goede voeding met belangrijke voedingsstoffen. Voeding die u juist nu u ziek bent goed kunt gebruiken. Al onze gerechten maken wij van verse en pure ingrediënten. Dat merkt u aan de smaak, geur en kleur van ons eten en drinken. Persoonlijke aandacht maakt hierin het meeste verschil: medewerkers adviseren en komen langs met diverse heerlijke gerechten waaruit u zelf een keuze kunt maken.

Hoe werkt het?

Wij bieden u 6 keer per dag kleine gerechten en dranken aan. Hierbij hebben we al een selectie voor u gemaakt rekening houdend met uw persoonlijke wensen, dieet en allergieën. Al onze gerechten hebben een verantwoorde portiegrootte. U bepaalt zelf welke en hoeveel gerechten u op dat moment wilt eten. Net als in een restaurant bepaalt u zelf wat u wilt eten.

Uw dieet en allergieën

In uw patiëntendossier staat informatie over de voeding die u nodig heeft samen met uw persoonlijke wensen. Wij gebruiken deze informatie om uw gerechten zorgvuldig samen te stellen en houden hierbij rekening met allergieën en of u bijvoorbeeld zoutbeperkt, energierijk of glutenvrij moet eten.

In gesprek over voeding

Het eten en drinken wordt elke dag aangeboden door uw voedingsmedewerker. U ziet hem of haar dus meerdere keren per dag. U kunt altijd vragen stellen over uw voeding aan de voedingsmedewerker. Bijvoorbeeld over de hoeveelheid koolhydraten of eiwitten in elk gerecht. Hij of zij kan u adviseren of een toelichting geven over de samenstelling van uw voeding.

Goed eten en drinken is belangrijk

Het is belangrijk dat u tijdens uw verblijf goed blijft eten en drinken. Dit verbetert de conditie en daardoor voelt u zich ook beter en is de weerstand tegen infecties hoger. Dit is belangrijk voor uw herstel, behandeling en/of operatie.

De voedingsmedewerker komt daarom meerdere keren per dag langs met een kleine maaltijd en drinken. Als het nodig is vraagt uw arts de diëtist om mee te kijken wat u nodig heeft of juist beter kunt laten.

Adviezen voor het meenemen van maaltijden

Bij het geven van maaltijden aan patiënten in ons ziekenhuis gelden strenge eisen en regels wat betreft hygiëne en voedselveiligheid. Deze eisen en regels liggen wettelijk vast en zijn er om te voorkomen dat patiënten ziek worden van het eten. Het Maasstad Ziekenhuis verplicht zich om strikt om te gaan met de naleving van deze regels en heeft daarom ook een onafhankelijk instituut aangesteld om de controle hierop uit te voeren.

Om voedselinfecties te voorkomen adviseren wij dan ook om zo min mogelijk risicovolle eten van thuis mee te laten brengen.

- Risicovolle producten zijn onder andere: soep, vlees en vleeswaren, vis, rauwkost en zuivelproducten. Deze bederven snel.
- Minder risicovolle producten zijn: fruit, koek en cake. Deze bederven minder snel en brengen daarom minder risico met zich mee.

Wilt u toch producten mee laten nemen, dan gelden hiervoor de volgende instructies:

Vorbereiding thuis

- Zorg dat de THT-datum (ten minste houdbaar tot datum) op verpakte producten niet verlopen is.
- Gekoelde producten moeten thuis in de koelkast bewaard te worden voordat deze naar het ziekenhuis worden meegenomen.
- Als u niet gekoelde producten krijgt/meeneemt zonder datum, laat dan uw naam, tijdstip en de datum van verpakken op de producten zetten, en zorg dat de producten binnen 24 uur worden gegeten.
- Neem producten zonder verpakking mee in een afgesloten doos met deksel of in aluminiumfolie.

Adviezen voor vervoer onderweg

- Vervoer gekoelde producten in een koeltas.
- Vervoer niet gekoelde producten die niet verpakt zijn in een afgesloten doos met deksel of aluminiumfolie.

In het ziekenhuis

- Eet of drink gekoelde meegebrachte producten direct na aankomst in het ziekenhuis of binnen 2 uur.
- Wilt u producten in het ziekenhuis bewaren, vraag dan op de afdeling of er een patiëntenkoelkast aanwezig is. Als er een koelkast aanwezig is kunt u het verpakte product met uw naam, tijdstip en datum van verpakken erop maximaal 24 uur in de koelkast bewaren. Na 24 uur wordt het product verwijderd. Dit heeft te maken met hygiëneregels.
- Verpakte producten die niet gekoeld bewaard hoeven te worden, kunnen ongeopend bewaard blijven tot aan de houdbaarheidsdatum (THT) op de verpakking.

Aanwezigheid koelkast en magnetron op de afdelingen

In het Maasstad Ziekenhuis hebben we niet op alle afdelingen een koelkast en/of magnetron staan die door patiënten gebruikt mogen worden. Vraag op uw afdeling aan de voedingsmedewerker of er een patiëntenkoelkast en/of magnetron aanwezig is op de afdeling, voordat u gekoelde producten meeneemt of worden meegenomen voor u.

Tot slot

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor meegebrachte producten. Heeft u nog vragen na het lezen van deze informatie, dan kunt u uw vraag stellen aan de voedingsmedewerker op uw afdeling.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

