

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Leefregels na een ICD-/ pacemakerimplantatie en/of draadwissel

Kort geleden heeft u een ICD/pacemaker gekregen. Om ongewenste problemen (complicaties) na de implantatie te voorkomen, raden wij u aan op het volgende te letten:

- Heeft u een ICD, pacemaker gekregen dan mag u de eerst 6-8 weken u arm aan de operatiezijde niet boven uw hoofd bewegen, niet ver uistrekken en niet zwaar tillen.
- De ingebrachte draden krijgen op die manier de gelegenheid om vast te groeien in het hart. Het is wel goed om de arm en schouder in beweging te houden, anders kunt u last krijgen van een stijve schouder.
- De wond kan pijnlijk zijn. U kunt hiervoor paracetamol innemen volgens de op de verpakking aangegeven dosering.
- Wanneer de huid gelijmd is mag u 24 uur niet douchen.
- Wanneer de huid gehecht is mag u 3 dagen niet douchen.

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



- Op de wond van de ICD kan een witte pleister zitten. De witte pleister op de wond mag u vervangen als de wond lekt en mag na 3 dagen verwijderd worden.
- Als de wond rood of pijnlijk is, dik of warm aanvoelt óf u krijgt koorts (vanaf 38 graden) dan kan dit wijzen op een infectie van de wond. Het is dan goed contact op te nemen met het ziekenhuis via onderstaande telefoonnummers. U hoeft in dit geval geen contact op te nemen met de huisarts.
- Voor verdere vragen over uw ICD/pacemaker kunt u ook contact met ons opnemen.

### Contactgegevens

- Van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur kunt u bellen met het secretariaat van de pacemakerpolikliniek via (010) 291 22 50.
- Buiten kantooruren (maandag tot en met vrijdag van 16.30 tot 08.00 uur en op zaterdag en zondag) kunt u bellen met (010) 291 26 00. U krijgt dan de arts-assistent cardiologie aan de telefoon.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis

