

PATIËNTEN INFORMATIE

Deroofing operatie bij hidradenitis
suppurativa/acne inversa

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Voor wie is deze operatie bedoeld?

Een deroofing is bedoeld voor mensen met hidradenitis suppurativa, een acne (puistjes) lijkende ontsteking van de huid in de lichaamsplooiën, vooral de oksels en de liezen. Als de ontstekingen telkens op dezelfde plek terugkomen en/of als er littekenvorming en onderhuidse gangetjes aanwezig zijn kunnen deze geopereerd worden met de deroofing techniek.

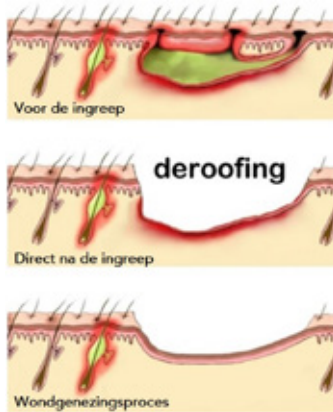
Wat houdt een deroofing in?

De deroofing vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Met een deroofing worden de ontstekingen uitgesneden tot in het gezonde onderhuidse vet. De bodem en de randen worden goed nagekeken.

Door de operatie ontstaat een wond. Deze wond wordt niet gehecht maar opengelaten. Dit wordt gedaan om aangedane huidcellen en resten van ontstekingshaarden niet onder de huid op te sluiten, om de kans op terugkeer van ontstekingen op de geopereerde plek te verkleinen. De wond geneest spontaan vanuit de diepte (wondbodem) en de randen in enkele weken.

De genezingsduur is vooral afhankelijk van de grootte van de wond en het al dan niet roken van de patiënt. Zoals bekend vertraagt roken de wondgenezing, in heel zeldzame gevallen kan de wondgenezing zeer vertraagt zijn.

Voorbeeld deroofing techniek met een dwarsdoorsnede van de huid



Risico's

Bij iedere operatie bestaat een kans op complicaties. Bij een deroofing is er een kleine kans op een nabloeding, wondinfectie of gevoelloosheid van de huid rond het operatiegebied.

- Om het ontstaan van een nabloeding in de gaten te houden en snel te kunnen handelen wordt u na de operatie nog even in een andere kamer plat neergelegd.
- Als er een wondinfectie ontstaat wordt antibiotica voorgeschreven.
- De mogelijke gevoelloosheid ontstaat door het doorsnijden van de huidzenuwen. Dit gebeurt vaak bij grote operaties en is niet te vermijden. Na een grote operatie in de oksels kan bijvoorbeeld de huid aan de binnenkant van de bovenarm gevoelloos zijn. Na maanden tot jaren kan dat weer herstellen, maar soms is het blijvend.

De wond geneest uiteindelijk met een litteken die door samentrekken van het bindweefsel veel kleiner wordt dan de grootte van de oorspronkelijk wond (zie voorbeeld hieronder).



Voor de operatie

U komt eerst bij een doktersassistente voor een voorlichtingsgesprek. Hier krijgt u de afspraakdatum mee en alle benodigde formulieren/of recepten die u nodig heeft voor de nabehandeling thuis.

U kunt tegen de spanningen/zenuwen een tablet Oxazepam van ons krijgen, deze moet een half uur voor de ingreep ingenomen worden, als dit het geval is moet u zich dus een half uur voor de ingreep aanmelden bij de polikliniek Dermatologie.

Als er meerdere gebieden in aanmerking komen voor deroofing, bijvoorbeeld 2 oksels en 2 liezen, wordt tijdens dit gesprek ook vastgelegd welk gebied(en) bij de eerstvolgende ingreep geopereerd worden. **Let op:** het is vaak niet mogelijk om meer dan 2 gebieden (bijvoorbeeld 2 oksels) in 1 keer te opereren. De dermatologen die de deroofing operaties uitvoeren zijn dr. K. Munte en dr. A. Devillers.

Nazorg

Na de operatie blijft u nog even ter observatie op de polikliniek Dermatologie. Let op: na de ingreep kunnen de wonden (veel) uitgebreider zijn dan van tevoren werd ingeschat. Dit is het geval als tijdens de operatie blijkt dat de ontstekingen als tunnels onder de huid lopen terwijl er aan de buitenkant weinig te zien is.

Verzorgen van de wond

Voor het verzorgen van de wond krijgt u de volgende middelen voor thuis: vet gaas, Betadine zalf en een absorberend verband. **Let op:** Betadine zalf wordt vaak niet vergoed door de verzekeraar en dient u zelf te betalen.

Het is belangrijk dat u de wond 1 tot 2 keer per dag spoelt onder de douche. Dep/veeg de wond na het spoelen voorzichtig droog met een vochtig gaasje om de wondbodem actief te verschonen. Vervolgens brengt u een dunne laag Betadine zalf op de wond aan. Daarna bedekt u de gehele wond (het open gedeelte) met een of meerdere vette gazen. U kunt ook de Betadinezalf op het vette gaas aanbrengen, en deze vervolgens op de wond leggen. Tot slot brengt u het absorberende verband aan.

1 week en 4 weken na de operatie komt u terug op de polikliniek Dermatologie voor controle bij de verpleegkundige. Tijdens deze controle wordt de wond beoordeeld en de wondverzorging zo nodig aangepast. Soms is het nodig om vaker voor controle te komen, bijvoorbeeld wanneer de wond groot is.

Hygiëne tijdens wondverzorging

Een goede hygiëne is onmisbaar. Daarmee worden (nieuwe) infecties voorkomen. Bij wondverzorging is een schone omgeving en schone handen van het grootste belang. Andere aandachtspunten zijn:

- Was uw handen.
- Zorg dat alle benodigdheden klaar liggen.
- Verzorg bij meerdere wonden eerst de 'schoonste' en als laatste de meest 'vuile' wond.
- Werk tijdens de verbandwissel zo schoon mogelijk. Zorg dat u tijdens de wondverzorging niets aanraakt wat niet noodzakelijk is voor de verzorging.

- Desinfecteer een schaar of pincetten door alcohol 70% op een gaasje te doen en hiermee schoon te wrijven gedurende 10 seconden. Laat de schaar of pincet daarna aan de lucht drogen gedurende 60 seconden.
- Bewaar het wondzorgmateriaal in een afgesloten kast of box.
- Helaas kan het zijn dat er ondanks een goede hygiëne toch problemen ontstaan met de wond. Het komt niet vaak voor, maar een wond kan ontstoken raken. Ontstekingsverschijnselen zijn: de huid rondom de wond wordt rood en warm of gezwollen, toenemende pijn aan de wond, pus uit de wond en tot slot temperatuursverhoging. Wanneer u één van deze verschijnselen opmerkt, neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie.

Leefregels

Bij een wond kijken de wondranden. Door het aanbrengen van een verband wordt het lichaam gestimuleerd om te genezen. Er groeit dan vanaf de wondranden een nieuwe huidlaag op de plek van de wond. Een open wond heeft tijd nodig om volledig te genezen. Om het herstel zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen is het naleven van leefregels van belang.

Douchen

Wonden mogen gereinigd worden onder de douche of kraan bij een verbandwissel. In de meeste gevallen mag de wond gereinigd worden tijdens de (dagelijkse) 'douchebeurt'. Verwijder voor het douchen het verband. Aan het eind van de douchebeurt de wond uitspoelen zodat er geen eventuele zeepresten in blijven zitten. Hierna de omgeving goed droogdeppen met gazen.

Voeding

Voeding kan de wondgenezing ondersteuning. Goede voeding is volwaardig in energie en in eiwit zodat eiwit als bouwstof kan worden gebruikt.

Eiwitrijke producten zijn:

- Zuivel (extra eiwit verrijkt zijn vijf fit proteïne, breaker proteïne, skyr en kwark);
- Kaas alle soorten (bijvoorbeeld Goudse kaas, fetakaas, geitenkaas, mozzarella);
- Vlees, gevogelte, vis en vleesvervangers (zoals tofu, eieren, kaas souffles of sojaburgers). **Let op:** mager vlees (zoals biefstuk) is eiwitrijker dan vet vlees;
- Eieren;
- Noten en pinda's;
- Groenten (peulvruchten zijn het meest eiwitrijk. Daarnaast bevatten ook alle soorten bonen en erwten veel eiwitten).

Zorg dat elke maaltijd één of twee eiwitrijke componenten bevat.

Bijvoorbeeld:

- **Ontbijt:** sneetjes brood met dubbel kaas/vleeswaren en een glas melk.
- **Lunch:** een bak Skyr of kwark met noten en fruit.
- **Avondeten:** Bruine bonen met aardappelen en een stuk vlees
- Als **tussendoortje** kunt u een zuivelproduct, een handje noten/pinda's en een stukje kaas/worst eten. Gebruik 3 tussendoortjes per dag.

Mobiliseren/werk

Voor mobiliseren en het weer gaan werken is het belangrijk om naar het lichaam te luisteren. Overleg met uw bedrijfsarts en werkgever wat u al wel en niet mag.

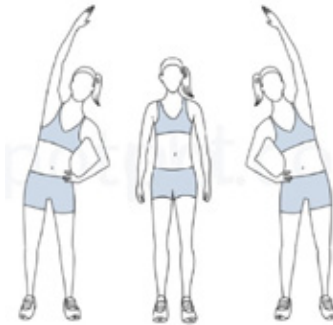
Pijnstilling na de operatie

Het advies is om na de operatie paracetamol te gebruiken, deze kunt u zelf kopen bij de drogist.

Neem maximaal 6 paracetamol op een dag het liefst in het volgende schema: 2 paracetamol 500 mg om de 6 uur.

Oefeningen

Wanneer u in een of beide oksels geopereerd bent is het belangrijk dat u vanaf 48 uur na de operatie meerdere keren per dag een oefening doet waarbij u 'rek' op de wond zet. Hierdoor zorgt u ervoor dat het litteken soepel wordt en u uw arm goed kunt blijven bewegen als de wond is genezen. Als u dit niet doet bestaat het risico dat het litteken te strak groeit (een contractuur) met als gevolg dat u de arm niet volledig kunt optillen. Een voorbeeldoefening is hieronder weergegeven:



U moet rekening houden met het feit dat u na een deroefing waarschijnlijk niet direct al uw normale bezigheden kunt uitvoeren. Uiteraard hangt dit af van de plek waar geopereerd is en hoe groot de wond is geworden. Wij adviseren om beheerst in beweging te blijven en afhankelijk van de klachten uw werkzaamheden weer op te pakken.

Controle

Na 1 week komt u terug op het verpleegkundig spreekuur voor controle van de wond. Op dat moment wordt in overleg met verpleegkundige besproken of een nieuwe wondcontrole nodig is.

Wanneer neemt u contact op met de polikliniek Dermatologie?

Neem bij problemen na de operatie zoals hevige napijn, een nabloeding of als u het idee heeft dat de wond geïnfecteerd is (warm, rood, pussend) contact op met de polikliniek Dermatologie van het Maasstad Ziekenhuis. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 17.00 uur via (010) 291 22 60.

Buiten bovenstaande tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99 (24/7 bereikbaar).

Afspraak afzeggen of wijzigen

Kunt u niet naar de afspraak komen? Laat u dit zo spoedig mogelijk aan ons weten. Een andere patiënt kan dan wellicht eerder worden geholpen. U kunt ons telefonisch bereiken via (010) 291 22 60.

Meer informatie

Voor meer informatie over hidradenitis suppurativa en de behandeling:

- www.allesoverhs.nl
- www.hidradenitis.nl (Hidradenitis Patiënten Vereniging)



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

