

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Het nierfalentraject

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



# Inhoud

Waarom deze folder? .....	3
Het nierfalentraject .....	3
Het nierfalenteam .....	4
Het keuzeproces .....	6
Wat als u nog geen keuze heeft kunnen maken? .....	7
Nadat u uw keuze heeft gemaakt.....	8
Uw keuze is geen definitief besluit.....	8
Bereikbaarheid .....	8
Aanvullende informatie .....	9



**Waarom deze folder?**

Uw zorgverlener heeft u aangemeld voor het nierfalentraject. Met deze folder willen wij u en uw naasten (familie/vrienden) informeren over het doel van het nierfalentraject en wat u van het nierfalenteam kunt verwachten.

Voor inhoudelijke informatie over de verschillende behandelmogelijkheden is er een digitale keuzehulp beschikbaar, waar uitgebreide informatie te vinden is over alle behandelmogelijkheden. Wij raden u en uw naasten aan om deze keuzehulp door te lezen, zodat u later samen met uw behandelaar een keuze voor een behandeling kunt maken die het beste bij uw situatie en wensen past.

**Het nierfalentraject**

Het doel van het nierfalentraject is om samen met u en uw naasten een goede behandelkeuze te maken als het gaat om het wel of niet uitvoeren van een nierfunctievervangende behandeling.

Een nierfunctievervangende behandeling is een behandeling waarbij een gedeelte van uw eigen nierfunctie wordt overgenomen. Het gaat hierbij om niertransplantatie, hemodialyse of peritoneale dialyse.

U kunt ook besluiten om niet met een nierfunctievervangende behandeling te beginnen. Dit noemen wij een conservatieve behandeling.

Binnen het nierfalentraject wordt aandacht besteed aan:

- Het vertragen van verdere achteruitgang van de nierfunctie.
- Het geven van voorlichting over de verschillende behandelingen:
- Niertransplantatie
- Peritoneale dialyse
- Hemodialyse in de thuissituatie

- Hemodialyse in het dialysecentrum (Locaties Maastricht Ziekenhuis en Spijkenisse Medisch Centrum)
- Conservatieve behandeling
- De begeleiding bij het maken van een keuze voor de juiste behandeling.
- Eventueel vindt er een screening plaats waarbij kwetsbaarheden in het dagelijks leven worden onderzocht.
- Het op tijd starten van de voorbereidingen op de gekozen behandeling.
- Het bieden van ondersteuning bij de veranderingen die in uw leven ontstaan.
- Het starten met vaccineren tegen het Hepatitis B virus. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de [folder Hepatitis vaccinatie](#).

### **Het nierfalenteam**

Binnen het nierfalentraject wordt u begeleid door verschillende zorgverleners. Het nierfalenteam bestaat uit:

- Internist-Nefroloog en nefroloog in opleiding
- Verpleegkundig specialisten
- Nierfalenverpleegkundigen
- Transplantatiecoördinator
- Medisch maatschappelijk werkers
- Diëtisten

### **Behandelaren**

De internist-nefroloog, nefroloog in opleiding en/of verpleegkundig specialist begeleidt u bij de controles op de polikliniek. Zij zijn eindverantwoordelijk voor uw behandeling en vragen op het juiste moment hulp aan de andere zorgverleners. Samen met u en uw naasten bespreken zij wat voor u de meest passende behandeling is.

### Nierfalenverpleegkundigen

De nierfalenverpleegkundigen zijn voor u het eerste aanspreekpunt binnen het nierfalentraject. Zij zijn onder andere betrokken bij de voorlichting over de verschillende behandelmogelijkheden. Daarnaast kunnen zij u de dialyse-afdeling, dialyse-apparatuur en materialen laten zien die bij een dialysebehandeling worden gebruikt.

### *Transplantatiecoördinator*

De voorlichting en voorbereiding voor niertransplantatie vinden in het Maastricht Ziekenhuis plaats.

De transplantatiecoördinator is verantwoordelijk voor:

- het geven van de juiste informatie aan u en uw donor;
- het voorbereidingstraject dat moet worden ingezet bij transplantatie;
- het contact met het transplantatiecentrum waar de transplantatie wordt uitgevoerd.

### *Medisch maatschappelijk werkers*

De medisch maatschappelijk werker helpt bij problemen door uw ziekte en/of behandeling. Dit kunnen emotionele, psychosociale en praktische problemen zijn.

De medisch maatschappelijk werker komt na de start van het nierfalentraject (in overleg met u) op huisbezoek. Hij/zij bespreekt dan met u en uw gezinsleden uw situatie en hoe u zich hier bij voelt. Ook wordt met u besproken welke behandeling mogelijk het beste bij uw persoonlijke situatie en wensen past en of deze behandeling eventueel ook thuis kan plaatsvinden.

Daarnaast biedt het medisch maatschappelijk werk u ook de mogelijkheid van netwerkvoorlichting aan huis, waarbij familieleden en naasten worden geïnformeerd over nierziekten, de behandelmogelijkheden, donatie en transplantatie.

## Diëtisten

De diëtist maakt samen met u een persoonlijk voedingsadvies. In dit advies wordt rekening gehouden met uw nierfunctie. Het doel is om uw nierfunctie zo goed mogelijk te houden en zo mogelijk klachten te verminderen. Het kan gaan om verschillende voedingsstoffen, bijvoorbeeld om zout (natrium) en eiwit. We houden hierbij rekening met uw eetgewoonten en persoonlijke situatie.

## Het keuzeproces

Wanneer de nieren nog maar 20% (of minder) werken, is het tijd om na te denken of een nierfunctievervangende behandeling voor u geschikt is. Om een goede keuze te kunnen maken is het belangrijk om te weten welke nierfunctievervangende behandelingen er voor u mogelijk zijn en welke invloed deze behandelingen op uw leven kunnen hebben. Om u te helpen bij het maken van deze keuze krijgt u verschillende afspraken met de zorgverleners uit het nierfalenteam. Hieronder leest u wat u van deze gesprekken kunt verwachten.



## Start van het nierfalentraject

Op het moment dat de nieren zo ver achteruit zijn gegaan dat nierfunctievervangende behandeling binnenkort nodig is, bespreekt uw eigen behandelaar dit met u. Soms zijn er (medische) situaties waardoor niet alle nierfunctievervangende behandelingen voor u mogelijk zijn. Uw behandelaar bespreekt welke behandelingen er voor u geschikt zijn en meldt u aan voor het nierfalentraject.

### *Voorlichtingsgesprekken*

Tijdens deze gesprekken krijgt u uitleg over de diverse behandelmogelijkheden, de bijbehorende risico's en de invloed die de behandelingen op uw leven kunnen hebben. Daarnaast krijgt u een afspraak met een medisch maatschappelijk werker en een diëtist.

Als voorbereiding op de voorlichtingsgesprekken raden wij u aan om gebruik te maken van de [Nierfalen Keuzehulp](#). In deze online keuzehulp vindt u uitgebreide informatie over de verschillende behandelingen en kunt u de behandelingen onderling met elkaar vergelijken. Ook is het mogelijk om in de keuzehulp aan te geven wat voor u belangrijk is in het leven. Door gebruik te maken van het samenvattingsblad aan het einde van de keuzehulp, kunnen u en uw behandelaar tijdens de gesprekken gerichter in gaan op uw wensen en eventuele vragen die u heeft. U ontvangt de inloggegevens van uw behandelaar.

### *Besluitvormingsgesprek*

Na de voorlichtingsgesprekken komt u terug bij uw behandelaar om de behandeling die het beste bij u past te bespreken. De keuze voor een behandeling maakt u samen met uw behandelaar. Er wordt gekeken wat u zelf wilt en wat er medisch mogelijk is. Zo kiest u voor een behandeling die het beste bij uw situatie en wensen past. De gekozen behandeling wordt in uw patiëntendossier vastgelegd.

### **Wat als u nog geen keuze heeft kunnen maken?**

Wanneer u het na de voorlichtingsgesprekken nog moeilijk vindt om een keuze te maken in de behandeling, kijken wij samen met u naar wat u nodig heeft om deze keuze alsnog te kunnen maken. Naast de Nierfalen Keuzehulp zijn er nog meer hulpmiddelen om u hierbij te helpen.

Als u dat wilt kunt u bijvoorbeeld in contact komen met patiënten die al ervaring hebben met dialyse en/of niertransplantatie. Daarnaast organiseert het medisch maatschappelijk werk meerdere keren per jaar bijeenkomsten (gespreksgroepen en Nierdialoog) om u te helpen een keuze te maken met behulp van ervaringen van andere patiënten.

### **Nadat u uw keuze heeft gemaakt**

Het is niet altijd nodig om direct met de behandeling te beginnen. Na het besluitvormingsgesprek komt u regelmatig terug op de polikliniek om te kijken hoe het met u gaat. Aan de hand van uw klachten en bloeduitslagen wordt bepaald of en wanneer de voorbereiding op uw behandeling gestart moet worden.

### **Uw keuze is geen definitief besluit**

Het is belangrijk om te weten dat uw keuze geen definitief besluit is. Het is mogelijk om later op uw keuze terug te komen, bijvoorbeeld wanneer er iets in uw situatie is veranderd. Bij een acute situatie kan het zijn dat de eerder gemaakte keuze (tijdelijk) moet worden veranderd. Welke behandeling het ook wordt, de behandeling wordt pas gestart nadat u hier toestemming voor heeft gegeven.

### **Bereikbaarheid**

In verband met de nieuwe privacywetgeving (de AVG) mogen wij geen informatie meer per e-mail versturen. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan een van de medewerkers van het nierfalenteam. U kunt uw vraag ook stellen via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal van Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis).
- De app BeterDichtbij (indien u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij).
- Telefonisch, zie hiervoor de [folder Bereikbaarheid Dialysecentrum en Nefrologie](#) of hieronder.



**Contactnummer polikliniek**

- Interne Geneeskunde (010) 291 22 20

**Contactnummers Dialysecentrum**

- Secretariaat Dialysecentrum (010) 291 30 60  
(ook voor contact met de artsen/verpleegkundig specialisten)

- Nierfalenverpleegkundigen (010) 291 32 15

**Contactnummers voorbereiding niertransplantatie/  
nierdonatie**

- Transplantatiecoördinator: Daëne Scheuter (010) 291 31 50
- Administratief coördinator (010) 291 30 66

**Contactnummers medisch maatschappelijk werk**

- Lianne van der Mark (010) 291 34 18
- Antoinette van Krieken (010) 291 32 71
- Martijn Riet (010) 291 13 89
- Marga Roosjen (010) 291 12 09
- Elize Steijger - de Lange (010) 291 13 89

**Contactnummers diëtisten**

- Jolein den Boer (010) 291 32 74
- Wilma Nugteren (010) 291 24 01
- Agnes Boudewijns - Quak (010) 291 15 19
- Mariëlle van de Velde (010) 291 30 32
- Loïs Immink - van der Velden (010) 291 11 68
- Eva ter Schure (010) 291 33 58

**Aanvullende informatie**

Voor informatie over de verschillende behandelmogelijkheden raden wij u aan om gebruik te maken van de [Nierfalen Keuzehulp](#).

Heeft u de inloggegevens van deze keuzehulp nog niet ontvangen of heeft u vragen over de inhoud van de keuzehulp en/of deze folder, dan kunt u contact opnemen met een van de zorgverleners uit het nierfalenteam.

Als u zelf informatie wilt zoeken op het internet kunnen wij u de volgende websites aanraden:

- [www.maasstadziekenhuis.nl/nefrologie](http://www.maasstadziekenhuis.nl/nefrologie)
- [www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)
- [www.gezondenieren.nl](http://www.gezondenieren.nl)
- [www.nierwijzer.nl](http://www.nierwijzer.nl)
- [www.nieren.nl](http://www.nieren.nl)
- [www.consultkaarten.nl](http://www.consultkaarten.nl)

Als u meer achtergrondinformatie nodig heeft van een ervaringsdeskundige kunt u dit aangeven bij onze nierfalenverpleegkundigen of kunt u zelf contact opnemen met de patiëntenvereniging via:

- [www.npvr.nl](http://www.npvr.nl)
- [www.nvn.nl](http://www.nvn.nl)

Eventueel kunnen aanvullende brochures over het verdere verloop van het nierfalentraject aan u worden gegeven.

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

