

PATIËNTEN INFORMATIE

Ganglion

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder vindt u informatie over een ganglion en hoe dat behandeld kan worden. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Een ganglion

Een ganglion is een goedaardige, omkapselde holte die gevuld is met geleachtig vocht (cyste). Het ganglion ontstaat vanuit een gewricht of vanuit een pees. Het komt vooral voor aan de pols, maar ook op andere plekken in het lichaam kan het voorkomen. Er is bijna nooit een duidelijke oorzaak voor het ontstaan ervan.

De diagnose

De diagnose wordt meestal gedaan na uw verhaal en de uitslag van eventuele onderzoeken. Verdere onderzoeken zijn dan meestal niet nodig.

De behandelingsmogelijkheden

Als een ganglion klachten veroorzaakt, zijn er verschillende behandelingen mogelijk.

Leegzuigen

Daarbij wordt het ganglion met een naald aangeprikt en leeggezogen. Meestal krijgt u voor of na het leegzuigen een vloeistof ingespoten die het terugkeren van de zwelling moet voorkomen. Als het ganglion niet verdwijnt of terugkomt, kan het nogmaals leeggezogen worden of operatief verwijderd.

Operatie

Deze ingreep wordt poliklinisch of in dagbehandeling uitgevoerd op de operatiekamer. Het kan zowel onder plaatselijke verdoving als regionale of algehele verdoving (narcose) uitgevoerd worden. Het doel van de operatie is om de cyste in zijn geheel te verwijderen.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's.

- Zo is ook bij de operatie aan een ganglion de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of infectie van de wond.
- Ook kan er een klein zenuwtakje van de huid beschadigd worden, wat het gevoel in de omgeving van de wond – meestal tijdelijk – kan verstoren.
- Een ganglion kan altijd terugkeren.
- Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel gelukkig zeldzaam, een posttraumatische dystrofie ontstaan (zie folder dystrofie). Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk om vooraf in te schatten of iemand dit probleem krijgt.

Na de behandeling

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijnklachten hebben, waarvoor u pijnstillers zoals paracetamol kunt gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist en het is verstandig om voor de ingreep al vast deze pijnstillers in huis te hebben.

Er wordt een afspraak met u gemaakt of u de hechtingen in het ziekenhuis of bij de huisarts kunt laten verwijderen.

Het herstel na de ingreep is – afhankelijk van de plaats van het ganglion – meestal snel en u kunt vrij snel weer de normale dagelijkse activiteiten oppakken.

Vragen

Hebt u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u het beste contact opnemen met de afdeling, waar de behandeling plaatsvindt.

Wanneer u thuis na de operatie problemen hebt die te maken hebben met de ingreep, neem dan contact op met de huisarts of het ziekenhuis.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

