

# PATIËNTEN INFORMATIE

## PAD-test

Onderzoek bij ongewild urineverlies

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een PAD-test en wat u moet doen om de test goed te laten verlopen. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Een PAD-test**

Een PAD-test (incontinentie verbandtest) wordt vaak gedaan als u klachten heeft van ongewild urineverlies bij inspanning, zoals niezen, persen en/of sporten. De test wordt uitgevoerd om na te gaan hoeveel urineverlies u heeft per 24 uur.

### **Wat moet u doen?**

U wordt gevraagd om 24 uur incontinentieverband te dragen in uw ondergoed. Als u urine verliest wordt dit in het verband opgevangen. Door het natte verband te wegen kunt u precies nagaan hoeveel urine u in 24 uur verliest.

- U start 's morgens als u opstaat met de test. U weegt een verband en een afvalzakje in een keukenweegschaal en noteert het gewicht.
- Vervolgens doet u het verband in uw onderbroek. Hierna gaat u gewoon door met uw dagelijkse werkzaamheden of u gaat juist die bezigheden doen waarbij u de meeste urine verliest. Maak hiervan ook een aantekening in de tabel in deze folder.
- Wanneer u naar het toilet moet en u wilt ook het verband verwisselen, moet u deze niet weggooien maar in het afvalzakje doen en opnieuw wegen en het gewicht noteren. Hiervoor gebruikt u de tabel achter in deze folder. U trekt het gewicht van het droge verband af van het gewicht van het natte verband. Het verschil is het urineverlies wat u heeft.

- U herhaalt deze handeling totdat er 24 uur om zijn.
- Gebruikt u 's nachts een andere soort verband, dan moet u deze voor gebruik op dezelfde manier wegen. Het resultaat van de test is het verschil van alle verbanden die u in 24 uur gebruikt bij elkaar opgeteld.

### **Vervolgafspraak**

Bij uw volgende controleafspraak op de polikliniek Urologie neemt u deze folder met ingevulde tabel mee.

### **Is de volgende afspraak een bel afspraak?**

- Lever dan de ingevulde tabel 1 week voor de afspraak in op de polikliniek
- Of stuur de tabel met de retour envelop naar de polikliniek Urologie.
- Of stuur de tabel via de BeterDichtbij app (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij).

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of verpleegkundige. De polikliniek Urologie is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.30 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

# Invultabel voor het bijhouden van ongewild urineverlies

Naam: De heer / mevrouw .....

Geboortedatum: .....

Datum test: .....

\*Weeg het verband voor en na het gebruik samen met het afvalzakje.

<b>Tijdstip start nieuw verband</b>	<b>Gewicht verband* Voor gebruik</b>	<b>Gewicht verband* Na gebruik</b>	
<i>Voorbeeld 08.00 uur</i>	15	76	61









De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

