

PATIËNTEN INFORMATIE

Plakproeven

Epicutaan
allergologisch
onderzoek

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informatie geven over hetgeen u kunt verwachten bij plakproeven. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Wat zijn plakproeven?

Bij plakproeven worden een aantal stoffen op de rug geplakt om na te gaan of u een contactallergie heeft. We testen standaard een aantal verschillende stoffen (onder andere parfum, metalen en conserveermiddelen). Deze verschillende stoffen worden op plakkers aangebracht en moeten gedurende 48 uur op de rug blijven zitten.

Bij een positieve reactie ontstaat er een eczeemreactie op de plaats van een plakker (binnen 48 tot 72 uur). Dit noemen we een contactallergische reactie. Als er een contactallergie gevonden wordt, bespreekt de dermatoloog met u of dit belangrijk is voor uw huidaanpak.

In 1 week worden er 3 afspraken gemaakt (maandag, woensdag en donderdag of vrijdag).



Vorbereiding

- Op de 1e dag moet u van tevoren de rug niet in te smeren met zalf. Antihistaminica (zoals Xyzal, Aerius en hydroxyzine) kunt u gewoon in blijven nemen.
- Als u in de 4 weken voor de plakproeven een zonvakantie heeft gehad of onder de zonnebank gelegen heeft, kan het zijn dat de test minder betrouwbaar is.
- Ook het gebruik van prednison, ciclosporine en azathioprine kan invloed hebben op de testresultaten. Uw dermatoloog moet hierover geïnformeerd worden.

Het onderzoek

Dag 1

De plakkers worden op uw rug geplakt. De rug mag tot de laatste aflezing (na 72 of 96 uur) niet nat worden. Dit betekent meestal dat u niet in bad of onder de douche kan in deze periode. Ook adviseren we om tijdens deze 3 tot 4 dagen geen activiteiten te ondernemen waarbij u flink zweet. De plakkers op uw rug kunnen dan namelijk los laten.

Dag 2 (na 48 uur)

De plakkers worden van uw rug gehaald. De plaatsen waar de verschillende stoffen gezeten hebben worden gemarkeerd en de 1e aflezing vindt plaats. U mag nog steeds niet onder de douche. Uw rug moet nog steeds droog blijven.

Dag 3, laatste dag (na 72 of 96 uur)

Op dag 3 vindt de laatste en belangrijkste aflezing plaats. En de resultaten worden met u besproken. Als er allergieën gevonden worden krijgt u hier ook schriftelijke informatie over.

Mogelijke bijwerkingen

Een contactallergie blijkt uit een eczeemreactie op de rug, soms kan dit een heftige eczeemreactie zijn waarbij er een enkele keer na genezing langdurig kleurverschil aanwezig blijft. Ook kan een al bestaand eczeem opvlammen door de plakproeven. Soms voelen mensen zich niet helemaal lekker tijdens de plakproeven of hebben last van hoofdpijn. Ernstige allergische reacties worden zeer zelden gezien.

Zwangerschap

Hoewel er geen aanwijzingen zijn dat het doen van plakproeven tijdens zwangerschap of borstvoeding schadelijk is, testen we bij voorkeur niet in deze periode.

Aanvullend onderzoek

Soms is het noodzakelijk om nog aanvullende tests te doen, zoals bloedonderzoek of aanvullende plakproeven. Uw dermatoloog bespreekt dit dan met u.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel die dan gerust aan de dermatoloog of de assistent(e).

Als er problemen ontstaan, kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur contact opnemen met de polikliniek Dermatologie via (010) 291 22 60.

Buiten deze tijden kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts of met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

