

PATIËNTEN INFORMATIE

Gabapentine

medicijn bij de behandeling van
zenuwpijn

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de Pijnkliniek van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het gebruik van Gabapentine. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Doel van de behandeling

U gaat beginnen met het medicijn Gabapentine, ook wel bekend als Neurontin®. Dit medicijn helpt bij de behandeling van zenuwpijn.

Opbouwschema

U moet het gebruik Gabapentine gaan opbouwen. Dit doet u volgens het schema op de volgende pagina:

<i>Dag</i>	<i>Ochtend</i>	<i>Middag</i>	<i>Avond</i>	<i>Dosering per dag</i>
1			1 x 100 mg	100 mg
2	1 x 100 mg		1 x 100 mg	200 mg
3	1 x 100 mg	1 x 100 mg	1 x 100 mg	300 mg
4	1 x 100 mg	1 x 100 mg	2 x 100 mg	400 mg
5	2 x 100 mg	1 x 100 mg	2 x 100 mg	500 mg
6	2 x 100 mg	2 x 100 mg	2 x 100 mg	600 mg
7	2 x 100 mg	2 x 100 mg	1 x 300 mg	700 mg
8	1 x 300 mg	2 x 100 mg	1 x 300 mg	800 mg
9	1 x 300 mg	1 x 300 mg	1 x 300 mg	900 mg
10	1 x 300 mg	1 x 300 mg	1 x 300 mg + 1 x 100 mg	1000 mg
11	1 x 300 mg + 1 x 100 mg	1 x 300 mg	1 x 300 mg + 1 x 100 mg	1100 mg
12	1 x 300 mg + 1 x 100 mg	1 x 300 mg + 1 x 100 mg	1 x 300 mg + 1 x 100 mg	1200 mg
13	1 x 300 mg + 1 x 100 mg	1 x 300 mg + 1 x 100 mg	1 x 300 mg + 2 x 100 mg	1300 mg
14	1 x 300 mg + 2 x 100 mg	1 x 300 mg + 1 x 100 mg	1 x 300 mg + 2 x 100 mg	1400 mg
15	1 x 300 mg + 2 x 100 mg	1 x 300 mg + 2 x 100 mg	1 x 300 mg + 2 x 100 mg	1500 mg
16	1 x 300 mg + 2 x 100 mg	1 x 300 mg + 2 x 100 mg	2 x 300m mg	1600 mg
17	2 x 300m mg	1 x 300 mg + 2 x 100 mg	2 x 300m mg	1700 mg
18 en verder	2 x 300m mg	2 x 300m mg	2 x 300m mg	1800 mg

Alternatief opbouwschema

Er is een alternatief opbouwschema waarbij u alleen capsules van 300 milligram gebruikt:

<i>Dag</i>	<i>Ochtend</i>	<i>Middag</i>	<i>Avond</i>	<i>Dosering per dag</i>
1 t/m 3			1 x 300 mg	300 mg
4 t/m 6	1 x 300 mg		1 x 300 mg	600 mg
7 t/m 9	1 x 300 mg	1 x 300 mg	1 x 300 mg	900 mg
10 t/m 12	1 x 300 mg	1 x 300 mg	2 x 300 mg	1200 mg
13 t/m 15	2 x 300 mg	1 x 300 mg	2 x 300 mg	1500 mg
16 en verder	2 x 300 mg	2 x 300 mg	2 x 300 mg	1800 mg

Dosering

De maximale dosering bij mensen met normaal werkende nieren en een normaal werkende lever is 3600 milligram (3 maal per dag 1200 milligram).

Wij adviseren u om het gebruik van Gabapentine op te bouwen tot een dosering per dag van 1800 milligram (3 maal per dag 600 milligram, dag 18) en daarbij het effect te beoordelen. Wanneer u bij het gebruik van een lagere dosering al een goed effect bemerkt, hoeft u de dosering niet verder op te bouwen en kunt u deze dosering blijven gebruiken.

Afbouwen of stoppen

Als u last heeft van bijwerkingen, kunt u in overleg met uw arts de dosering verlagen en later weer opbouwen.

Als u moet of wilt stoppen, bespreekt u dit uw arts hoe u de dosering van het medicijn kunt afbouwen.

Mogelijke bijwerkingen

Het is goed te weten dat ieder medicijn bijwerkingen heeft. U kunt last hebben van bijwerkingen, maar dit hoeft niet. De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van Gabapentine zijn:

- Duizeligheid;
- Slaperigheid;

Daarnaast kan Gabapentine uw rijvaardigheid beïnvloeden.

Afspraken

Wanneer u ongeveer 2 weken Gabapentine gebruikt krijgt u een telefonische afspraak. Hierin bespreekt u de werking en de eventuele bijwerkingen. In het gesprek bespreekt u ook of de dosering om hoog moet.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw specialist of de verpleegkundige. U kunt u vraag stellen via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis.
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl.
- Het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur op telefoonnummer (010) 291 23 61.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

