

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Epidurale injectie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de Epidurale injectie behandeling. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Doel van de behandeling**

Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Dit wordt gedaan door medicatie toe te dienen in het wervelkanaal, in de ruimte rondom het ruggenmerg.

### **Algemene informatie**

In het wervelkanaal bevinden zich zenuwen die pijnsignalen naar de hersenen geleiden. Wanneer deze zenuwen geïrriteerd zijn of bekneld worden door zwelling kunt u pijn ervaren in uw armen of benen. De behandeling heeft als doel de irritatie van zenuwen en de zwelling rondom zenuwen te verminderen.

Een epidurale injectie is een toediening van medicatie in de ruimte rondom het ruggenmerg, buiten de harde hersenvliezen. Deze ruimte kan bereikt worden aan de achterzijde van de wervelkolom ter hoogte van de nek, de romp, de lage rug en de stuit.

### **Vorbereiding**

De anesthesioloog heeft het volgende met u afgesproken:

- U stopt \_\_\_\_ dag(en) voor de behandeling met het gebruik van de aangekruiste medicijnen:
- NSAID, zoals: .....
- acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal)
- clopidogrel (Plavix/Grepid)/pasugrel (Efient)/ ticrigrelor (Brilique)
- dipyridamol (Persantin)
- acenocoumarol (Sintrom)
- marcoumar
- DOAC (dabigatran, rivaroxaban en apixaban)
- overig, zoals:.....
- U laat wel/niet een uur voor aanvang bloed afnemen.

Na de behandeling krijgt u instructies van de arts over het hervatten van uw bloedverdünnende medicatie. Als u bloedverdünnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC moet u deze organisatie zelf informeren over het stoppen en hervatten van de medicatie. U krijgt hiervoor een brief mee. U kunt de dag van de behandeling eten en drinken.

### **In het ziekenhuis**

U meldt zich op de Dagbehandeling op de tweede etage in bouwdeel C. Deze afdeling is via de buitenzijde van het ziekenhuis (Zorgboulevard) te bereiken. U meldt zich bij de balie waar uw gegevens worden gecontroleerd, u krijgt een polsbandje en wordt verzocht om in de wachtkamer plaats te nemen. De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de kleedruimte. Hier kleedt u zich om in een operatiejasje. In de behandelruimte zijn naast de anesthesioloog ook een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig. Zorgt u ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

### **Behandeling**

U wordt verzocht op de rand van een bed plaats te nemen en voorover te buigen om de rug bol te maken. Door aan uw rug te voelen bepaalt de anesthesioloog de plaats waar de injectie gegeven wordt.

Wanneer de injectie bij de stuit gedaan wordt, ligt u op uw buik en wordt de plaatst met behulp van röntgenfoto's bepaald. Indien u een injectie krijgt in de nek, wordt u gevraagd om op de rand van het bed plaats te nemen. Er wordt dan een röntgen-apparaat voor en naast u gebruikt. Vervolgens krijgt u de epidurale injectie.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. U mag na de behandeling op een brancard plaatsnemen, waarna u naar de opvangruimte wordt gebracht.

## **Opvang**

U wordt na de behandeling opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Ook worden er bij u controles gedaan. U blijft gemiddeld 45 minuten op de afdeling.

## **Let op**

Na de blokkade kan een korte periode krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in één of beide benen of armen. U mag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt. Ook kunt u de dagen na de behandeling napijn ervaren. Het is helaas niet mogelijk om iemand mee te brengen naar de behandeling. Uw begeleiding wordt verzocht te wachten in de centrale hal van het ziekenhuis.

Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.

De behandeling kan soms niet uitgevoerd worden wanneer u (mogelijk) zwanger bent of hier een vermoeden van heeft. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling in sommige gevallen röntgenstraling gebruikt wordt.

## **Resultaat**

Vaak is het pas na 8 weken zinvol het resultaat van een epidurale injectie te beoordelen. Het is toch goed mogelijk dat u al eerder een vermindering van de pijn ervaart.

## **Bijwerkingen**

Vrouwen kunnen na de behandeling korte tijd last hebben van opvliegers. Ook kan door het gebruik van de medicatie de menstruatie korte tijd verstoord zijn. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet betrouwbaar. Bij mensen met diabetes mellitus (suikerziekte) kunnen de bloedsuikerwaarden tijdelijk verhoogd zijn na de behandeling.

### Mogelijke complicaties

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling met een epidurale injectie leidt zelden tot blijvende schade. Bij een epidurale injectie kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Wanneer dit gebeurt, kunt u last krijgen van hoofdpijnklachten. De hoofdpijn gaat vanzelf over. Het kan helpen om veel te drinken, bij voorkeur cola of koffie, en plat te gaan liggen. Uw arts overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt. Mocht u na de behandeling hoofdpijn of koorts krijgen, of gedurende meer dan 4 uur krachtsverlies hebben, dan wordt u verzocht contact op te nemen met de dienstdoende pijnspecialist.

### Bent u verhinderd voor een afspraak?

Neem dan telefonisch contact op met een van de baliemedewerkers van de pijnkliniek. Ook als u voor de behandeling algemene verschijnselen van ziek zijn heeft, zoals koorts, hoesten of benauwdheid, wordt u verzocht contact op te nemen met een van de baliemedewerkers. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur via (010) 291 22 85.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige. U kunt u vraag stellen via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis).
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij).
- Het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur op telefoonnummer (010) 291 23 61.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

