

PATIËNTEN INFORMATIE

Plasschema

Afdeling Urologie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de afdeling Urologie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het plasschema. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Het plasschema

U ontvangt naast deze folder een plasschema. In het plasschema houdt u 3 dagen lang bij hoeveel u drinkt, hoeveel u plast en hoe het plassen ging.

Het is de bedoeling om het plasschema op een gewone dagen in te vullen. U vult het schema dus niet op een dag dat u een uitstapje heeft gepland of u dingen gaat doen die u anders niet zo vaak doet.

De mannen krijgen naast het plasschema een extra vragenlijst: IPSS

IPSS staat voor Internationale Prostaat Symptomen Score. Deze vragen hebben te maken met mogelijke plasklachten als gevolg van een vergrote prostaat.

Hoe houdt u een plasschema bij?

U houdt het schema 3 x 24 uur bij. U hoeft dit niet achter elkaar te doen. U kunt zelf bepalen wanneer het voor u uitkomt om het plasschema bij te houden.

Uitleg over de vragen

In het schema ziet u 7 kolommen. In elke kolom moet u iets invullen. Hieronder leest u wat u precies moet invullen:

- Op welke tijden u plast en/of drinkt;

- Hoeveel u drinkt;
- Hoeveel u plast;
- Heeft u aandrang om te plassen of niet;
- Is het plassen pijnlijk of niet;
- Is er wel of geen sprake van urineverlies.

Hoeveel drinkt en plast u?

U kunt meten hoeveel er in uw beker of glas past door de beker te vullen met een maatbeker zodat u weet hoeveel erin gaat.

De hoeveelheid drinken kunt u ook schatten aan de hand van de volgende lijst:

- Glas = 150 ml
- Kopje = 125 ml
- Mok of soepkom = 200 ml
- Fruit = 75 ml

Als u plast, kunt u dit in een maatbeker opvangen om te kijken hoeveel u plast.

Hoe nodig moet u plassen?

Naast de hoeveelheid die u heeft geplast, vragen we u hoe nodig u moest plassen. Het kan zijn dat u het gevoel had dat nodig moet plassen en maar een kleine pas had. Of dat u niet moest plassen en u een grote plas had of urine verloor.

U kunt aangeven hoe nodig u moet plassen door een + of - op te schrijven:

- U hoeft niet te plassen = -
- U moet een klein beetje plassen = +

- U moet plassen = ++
- U moet heel nodig plassen = +++

Urineverlies

Ook kunt u opschrijven of u urineverlies heeft. Denk bijvoorbeeld aan:

- Druppels
- Scheutjes
- Kleding nat of verband verwisseld

In de laatste kolom kunt u aangeven of u urine verliest bij bukken, hoesten of lachen.

Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. U kunt de polikliniek Urologie van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Spoedgevallen

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur kunt u contact opnemen met de polikliniek via (010) 291 22 65. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of huisartsenpost.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآ الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

