

PATIËNTEN INFORMATIE

Wratten

op handen en voeten

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Wratten op handen en voeten komen zeer frequent voor. Van de schoolgaande kinderen heeft ongeveer 20% er last van, maar ook op latere leeftijd is het een veel voorkomende kwaal. Hand- en voetwratten worden veroorzaakt door een virus, een onschuldig type humaan papillomavirus.

Bij de meerderheid van de patiënten genezen de wratten spontaan binnen 1 – 2 jaar. Het is niet noodzakelijk om wratten te behandelen. Behandeling van wratten voorkomt ook niet dat er verdere uitbreiding van wratten ontstaat. Het virus zit ook rondom de wratten in de normale huid.

Behandelingsmogelijkheden

Soms zijn wratten hinderlijk of pijnlijk en is er behoefte om ze toch te behandelen. Er is veel onderzoek gedaan naar de behandelingsmogelijkheden. Het resultaat van de verschillende behandelingen is beperkt. Behandeling met salicylzuur bevattende tinctuur of zalven blijkt het best te werken.



Behandeling met Salicylzuur

Bij behandeling met salicylzuur moeten de wratten dagelijks aangestipt worden met de tinctuur of zalf, hierover dient Leukoplast® of ander tape aangebracht te worden. Dit mag de gehele dag blijven zitten maar soms bestaat de voorkeur om het alleen gedurende de nacht aan te brengen. Twee maal per week dient u de wratten zo vlak mogelijk te maken met een vijltje of mesje (dat u alleen gebruikt voor de behandeling van wratten). De behandeling is niet pijnlijk en laat vrijwel nooit littekens achter. Uw arts kan er voor kiezen om ditranol door de tinctuur te laten mengen. Dit is een stofje afkomstig van een boom dat extra irritatie geeft en mogelijk het afweersysteem extra stimuleert om het virus op te ruimen. Nadeel van de ditranol is dat het bij morsen de huid, nagels, kleding maar ook vloerbedekking, tegels en dergelijke kan verkleuren. Wees hier dus voorzichtig mee. Na 3 maanden behandelen is er meestal duidelijke verbetering opgetreden. Soms dient de behandeling daarna nog voortgezet te worden.

Behandeling met vloeibaar stikstof

De wratten aanstippen met vloeibaar stikstof (bevroren) is soms ook effectief voor wratten op handen maar werkt niet goed voor voetwratten. Vloeibaar stikstof is -196 graden Celsius en is zo koud dat het niet meer koud maar eerder branderig en wat pijnlijk aanvoelt. Het blijkt dat naarmate de wratten langduriger (en dus intensiever) bevroren worden het resultaat beter is.

Vaak is één behandeling niet voldoende en moeten de wratten daarna nog één of meerdere keren bevroren worden. Het is niet nodig om vaker dan 1x per vier weken de wratten te bevriezen. Na het bevriezen ontstaat er zwelling en na één tot enkele dagen vaak een blaar. Soms blijven er littekens achter. Als de huid open gaat kan er een pleister gebruikt worden. Bij pijn mag er paracetamol ingenomen worden. Zolang de huid niet intact is adviseren wij voorzichtig te zijn met langdurig contact met water. Kortdurend de handen wassen is geen probleem.

Soms kan uw dermatoloog besluiten om in overleg met u een andere behandeling te starten.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u altijd terecht bij uw behandelend (huis)arts.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

