

PATIËNTEN INFORMATIE

Kijkoperatie bij nierstenen via de zijkant van de buik

Percutane
nefrolitholapaxie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over het verwijderen van nierstenen met een kijkoperatie via de zijkant van de buik. Deze operatie noemen we ook wel percutane nefrolitholapaxie (PCNL) genoemd. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Verwijderen van nierstenen via een kijkoperatie

U heeft een niersteen. Soms plast u de niersteen vanzelf uit. Soms moet de niersteen eerst klein gemaakt worden. Dit noemen we ook wel vergruizen.

U krijgt een kijkoperatie om de niersteen klein te maken.

Preoperatieve screening

Voor de operatie heeft u een afspraak met de anesthesist. Dit noemen we ook wel een preoperatieve screening.

Tijdens de afspraak onderzoekt de anesthesist uw bloed en bespreekt de anesthesist de vragenlijst met u. Soms maakt de anesthesist een hartfilmpje (ECG).

Ook vertelt de anesthesist met welke medicijnen u (tijdelijk) moet stoppen en hoe lang u niet mag eten en drinken voor de operatie.



De operatie

Op de dag van de operatie komt u naar de afgesproken afdeling. Een verpleegkundige brengt u naar uw kamer.

Op de afgesproken tijd brengt de verpleegkundige u naar de holding. Hier bereiden we u voor op de operatie: u krijgt een infuus en we brengen u onder narcose.

U ligt op uw buik op de operatietafel.

De arts prikt met behulp van röntgen in uw nier. De arts maakt dan het kanaal van de naald groter en plaatst een buisje.

Via het buisje kan de arts de niersteen opzoeken, vergruizen en weghalen.

Om te voorkomen dat bloedstolseltjes of restgruis in uw urinekanaal blijven hangen, krijgt u een blaaskatheter.

De operatie duurt ongeveer 1 tot 2 uur.

Na de operatie

Na de operatie brengen we u naar de uitslaapkamer. Daar houden verpleegkundige u in de gaten tot u stabiel genoeg bent om naar de verpleegafdeling te gaan.

Op de verpleegafdeling houden verpleegkundige u verder in de gaten. Als u zich goed voelt, mag u na de operatie iets drinken en een lichte maaltijd eten.

De dag na de operatie halen we u blaaskatheter weg. Als alles goed gaat, mag u dan naar huis.

Complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Gelukkig gebeurt het niet vaak, maar het is belangrijk dat u er van op de hoogte bent. De complicaties kunnen zijn:

- Nabloeding: u heeft dan diepe donkerrode kleur met stolsels in de urine en plast moeizaam.
- Blaasontsteking: Na de operatie kunt u een branderig gevoel hebben tijdens het plassen. Dit is normaal. U kunt na de operatie een blaasontsteking hebben. Bij een blaasontsteking wordt het branderige gevoel niet langzaam beter en wordt de urine troebel. U kunt dan ook koorts hebben.
- Letsel van de urineleider met kans op urinelekkage: Als uw urineleider is beschadigd, laat de arts een dubbel-J splint achtergelaten. Zo wordt de urineleider beter.

- Soms lukt het niet de steentjes in één keer te verwijderen.

Controle

Tijdens de opname maakt u een afspraak voor de controle op de polikliniek. De afspraak is ongeveer 6 weken na de operatie.

Adviezen voor thuis

Hoe uw herstel gaan, hangt af van uw situatie en lichamelijke gesteldheid. U moet ongeveer 6 weken herstellen van de operatie.

Houdt daarnaast rekening met de onderstaande adviezen:

- U mag geen autorijden als u pijnklachten heeft en u medicijnen slikt die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden.
- U mag de eerste 2 weken geen zware lichamelijke inspanningen doen zoals zwaar tillen en sporten.
- U mag de eerste 2 weken geen alcohol drinken.
- U moet tijdens het herstel genoeg water drinken per dag (ongeveer 2,5 liter).

Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. U kunt de polikliniek Urologie van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

