

PATIËNTEN INFORMATIE

Endoscopie onderzoek onder lichte sedatie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Binnenkort komt u naar het Maasstad Ziekenhuis voor een onderzoek of behandeling op het Maag-, Darm- en Levercentrum onder lichte verdoving. Deze folder geeft u informatie over de sedatie (verdoving), ook wel 'roesje of slaapmiddel' genoemd.

Wat is sedatie?

Voor het onderzoek krijgt u een afspraak voor het presedatiesprekeuur. Dit is een telefonische afspraak. Bij uitzondering vindt de afspraak plaats op het Maag-, Darm- en Levercentrum (bouwdeel L, verdieping 1).

Tijdens het spreekuur wordt uw gezondheidstoestand in kaart gebracht aan de hand van een digitale vragenlijst. Met de gegevens kan de verpleegkundige bepalen of er nog aanvullende acties nodig zijn, zoals het aanpassen van medicatie of bloedonderzoek. Ook krijgt u uitleg over de sedatie (verdoving), het onderzoek en de voorbereiding hier op.

Het doel van de verdoving is dat u wat slaperig wordt, zodat het onderzoek voor u minder zwaar is. Deze slaperigheid treedt direct na toediening op. Hoe slaperig u bent, is niet te voorspellen. Ook als u niet slaapt, ondergaat u het onderzoek meer ontspannen. Bij bepaalde onderzoeken wordt niet alleen een slaapmiddel, maar ook een pijnstillers gegeven.

Bij het niet beantwoorden van de telefonische afspraak of het niet verschijnen op de afspraak op het Maag-, Darm- en Levercentrum kan er **GEEN** verdoving gegeven worden.

Voordelen

- Er wordt gestreefd naar een vorm van zogenaamde 'bewuste verdoving'. Daarbij bent u wat slaperig, maar kunnen de artsen en verpleegkundigen tijdens het onderzoek nog wel met u communiceren.
- Door de verdoving ondergaat u het onderzoek meer ontspannen.

- Een ander voordeel is dat u, in tegenstelling tot de algehele verdoving (narcose), niet hoeft te worden beademd. Uw reflexen blijven intact, waardoor het risico op complicaties, bijvoorbeeld door verslikken, kleiner is dan bij narcose.
- Verder bent u na het onderzoek vaak vergeten wat er gebeurd is.

Nadelen

Hoewel het slaapmiddel voordelen heeft, zijn er ook nadelen aan verbonden.

- Door de verdoving gaat u oppervlakkiger ademen, waardoor het soms nodig is zuurstof toe te dienen. Wanneer het voorkomt dat uw zuurstofopname te ver daalt, kan het nodig zijn de werking van het slaapmiddel op te heffen door u een ander medicijn toe te dienen.
- Ook kunt u minder gevoelig zijn voor het slaapmiddel. Regelmatig gebruik van slaapmedicatie of alcoholische dranken kan de werking van het medicijn verminderen.
- Verder reageren sommige mensen wat ontremd door de toediening van het medicijn.

Bijzondere omstandigheden

In sommige gevallen, zoals bij een slechte hart- en/of longfunctie kan de MDL-arts die het onderzoek uitvoert, besluiten af te zien van de toediening van verdoving vanwege het risico op complicaties.

Vorbereiding

Vanwege de verdoving mag u na het onderzoek niet zelf aan het verkeer deelnemen (autorijden/fietsen/wandelen). Wij vragen u om **vooraf** vervoer en begeleiding voor uw thuisreis te regelen. Als u **géén** begeleiding kunt regelen, kunnen wij u helaas **géén** verdoving/roesje geven.

Om te voorkomen dat u zich verslikt in de maaginhoud, is het belangrijk dat u tot 6 uur voor het onderzoek en/of de ingreep niets meer eet en niet rookt. Tot maximaal 2 uur voor het onderzoek mag u heldere dranken, zoals water of thee, drinken.

Toediening slaapmiddel

Voor de start van het onderzoek brengt de verpleegkundige een infuusnaaldje in een bloedvat van uw arm of hand. Vervolgens wordt met een knijper op uw vinger gecontroleerd of uw hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed goed zijn. Ook wordt uw bloeddruk gemeten. Om een goede doorbloeding te controleren is het van belang dat u **géén** nagellak gebruikt of kunstnagels draagt.

Daarna wordt het slaapmiddel toegediend. Omdat het medicijn snel werkt, kan vrijwel direct daarop het onderzoek plaatsvinden. Soms duurt het onderzoek wat langer en wordt u al weer wat wakkerder, voordat het onderzoek klaar is. Dit is niet erg. Het gaat erom dat het onderzoek voor u te verdragen is. Als het nodig is kan de arts besluiten wat extra verdoving te geven.

Na het onderzoek

Wanneer het onderzoek klaar is gaat u naar de uitslaapkamer van het Maag-, Darm- en Levercentrum. Hier kunt u uitslapen totdat het slaapmiddel uitgewerkt is en u zich weer goed voelt. Ook voeren de verpleegkundigen enkele controles uit en vragen naar uw pijnscore.

Afhankelijk van het onderzoek en van de afspraken die de MDL-arts heeft gemaakt, kunt u weer normaal eten en drinken. U krijgt een broodmaaltijd aangeboden op de uitslaapkamer.

De verpleegkundige van de uitslaapkamer informeert uw contactpersoon telefonisch over wanneer u opgehaald mag worden.

Telefoonnummer uitslaapkamer: (010) 291 17 42.

Als u na 17.00 uur wordt opgehaald om naar huis te gaan, kan uw begeleiding plaatsnemen in de wachtkamer van het Maag-, Darm- en Levercentrum (bouwdeel L, verdieping 1).

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen, halen de verpleegkundigen van uw verpleegafdeling u weer op na het onderzoek.

Naar huis

Over het algemeen mag u dezelfde dag weer naar huis, behalve als de arts anders met u heeft afgesproken. Voordat u naar huis gaat wordt het infuusnaaldje door de verpleegkundige verwijderd.

Let op!

Door het slaapmiddel (verdoving) kunt u minder snel reageren. Het is belangrijk dat er thuis iemand toezicht houdt tot 23.00 uur. Verder wordt u in de eerste 24 uur na het onderzoek afgeraden om:

- Actief deel te nemen aan het verkeer
- Gevaarlijke machines te bedienen
- Belangrijke beslissingen te nemen
- Alcoholische dranken te gebruiken

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan de arts of verpleegkundige. U kunt ook bellen met het Maag-, Darm- en Levercentrum van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur via (010) 291 17 77.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

