

PATIËNTEN
INFORMATIE

Voedingstherapie bij IBD

CDED-dieet

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw MDL-arts, IBD-verpleegkundige en/of diëtist heeft met u gesproken over voedingstherapie als behandeling voor de ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa (IBD) met behulp van het CDED-dieet.

CDED-dieet

Voluit: Crohn's Disease Exclusion Diet + Partial Enteral Nutrition.

Het CDED-dieet is een nieuw dieet dat sinds 2020 in plaats van het EEN-dieet gebruikt kan worden.

Bij het EEN-dieet (Exclusive Enteral Nutrition) bestaat het dieet uit alleen flesjes drinkvoeding of uit volledige sondevoeding. Meer informatie leest u in de folder [Voedingstherapie bij IBD - EEN-dieet](#).

Bij het CDED-dieet:

- mogen naast de drinkvoeding, sommige voedingsmiddelen wel gebruikt worden.
- worden voedingsmiddelen waar veel dierlijk vet, taurine, gluten, onoplosbare vezels, gist of alcohol in zitten niet gebruikt.
- worden geen bewerkte producten met additieven, zoals emulgatoren, maltodextrine, carrageen (E407) en titaandioxide (E171) gebruikt.

De nadruk wordt juist gelegd op het gebruik van onbewerkte producten en groente en fruit.

Doel van het CDED-dieet

Het doel van voedingstherapie is om de darmen tot rust te brengen zodat de ontstoken darm zich kan herstellen. Met de voedingstherapie willen we dat u zo min mogelijk schadelijk of irriterende voedingsmiddelen en voedingsstoffen eet/drinkt, waardoor de samenstelling van de darmflora (darmmicrobioom) verandert en de klachten verminderen.

Fases

Het CDED-dieet bestaat uit 3 fases.

Fase 1

Fase 1 duurt 6 weken, waarbij u zich precies moet houden aan de opgegeven soort en hoeveelheid (verplichte, toegestane en verboden) voedingsmiddelen. De helft van de voedingsstoffen die u nodig heeft, zoals energie en eiwit, komt uit drinkvoeding Modulen IBD (of een andere merk).

Fase 2

Fase 2 duurt 6 weken. De lijst met toegestane voedingsmiddelen wordt uitgebreid en het gebruik van de drinkvoeding afgebouwd tot een kwart van de hoeveelheid energie en eiwit die u nodig heeft.

Fase 3

Dit is de onderhoudsfase. In deze laatste fase wordt het dieet verder uitgebreid en er worden dieetvrije dagen in opgenomen. Het is de bedoeling dat het een leefstijl wordt die voor een lange tijd volgehouden kan worden om een nieuwe opvlamming te voorkomen.

ModuLife

Bij dit dieet maken we gebruik van het ModuLife-patiëntenplatform. Met dit platform leert u eenvoudig het CDED-dieet kennen en volgen. Download de ModuLife-app op uw mobiele telefoon. In de app vindt u meer informatie en bijvoorbeeld maaltijdplanners. Voor recepten kunt u het document [CDED-dieet recepten](#) gebruiken. Ga voor meer informatie naar www.mymodulife.nl/patienten.



Uw persoonlijk advies

Per fase krijgt u een persoonlijk advies en een formulier waarop staat welke voedingsmiddelen of drinkvoeding u moet gebruiken (zie achterin deze folder).

Verdere begeleiding

Voor verdere begeleiding bij het CDED-dieet verwijzen we u naar een diëtist in de buurt die ervaring heeft met dit dieet. Zie het schema hieronder voor praktijkadressen.

Begeleiding van de diëtist zit voor een aantal uur in de basisverzekering. Extra uren zitten vaak in een aanvullende verzekering. Neem contact op met uw zorgverzekeraar zodat u weet wat u vergoed krijgt.

Diëtisten CDED-dieet

Praktijk	Praktijklocaties
Foodcare M: 06 -36 01 51 31 E: info@food-care.nl W: www.food-care.nl	<ul style="list-style-type: none">- Online begeleiding- Telefonische consulten- Praktijk in Leeuwarden!
Diëtistenpraktijk Vitalarium M: 06 - 81 73 44 74 E: vitalarium@hotmail.com W: www.dietist-vitalarium.nl	<ul style="list-style-type: none">- Rotterdam (Alexander/Oosterflank)- Capelle a/d IJssel
NutriFit M: 06 - 40 68 38 04 E: info@nutrifit.nl W: www.nutrifit.nl	<ul style="list-style-type: none">- Vlaardingen (Holy)- Klaaswaal (Hoeksche Waard)- Schiedam (Noord)

<p>ProVie-and M: 06 - 12 45 51 01 E: info@provie-and.nl W: www.provie-and.nl/welkom</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Achthuizen - Ooltgensplaat - Dirksland - Goedereede - Stad aan 't Haringvliet - Nieuwe Tonge
<p>Praktijk FoodChoice T: 010 - 20 25 846 M: 06 - 29 37 57 76 E: info@foodchoice.nl W: www.foodchoice.nl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rotterdam (Kralingen Crooswijk) - Capelle a/d IJssel - Krimpen a/d IJssel
<p>Praktijk Food 4 Life T: 0181 - 64 43 02 E: info@dietistenpraktijkfood4life.nl W: www.dietistenpraktijkfood4life.nl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hellevoetsluis - Rozenburg - Spijkenisse

Bron: Folder Voedingstherapie bij IBD, Amsterdam UMC, 20 juli 2023

Uw persoonlijke advies

Voedingstherapie bij IBD – Fase 1

Start datum: _____ Einddatum: _____

- ____x per dag een portie van ____gram Modulen met ____ml water.

OF

- ____x per dag een flesje drinkvoeding:
- Naast Modulen (of ander merk drinkvoeding) gebruikt u de verplichte en toegestane voedingsmiddelen zoals aangegeven op het [CDED-dieet formulier - fase 1](#).
- 1x per week wegen (het liefst op dezelfde dag, op ongeveer dezelfde tijdstip). Bij gewichtsverlies of bij veel gewichtstoename, contact opnemen met uw diëtist.

Voor recepten bekijk het document [CDED-dieet recepten](#).

Voedingstherapie bij IBD – Fase 2

Start datum: _____ Einddatum: _____

- ____x per dag een portie van ____gram Modulen met ____ml water.

OF

- ____x per dag een flesje drinkvoeding:
- Naast Modulen (of ander merk drinkvoeding) gebruikt u de verplichte en toegestane voedingsmiddelen zoals aangegeven op het [CDED-dieet formulier - fase 2](#).
- 1x per week wegen (het liefst op dezelfde dag, op ongeveer dezelfde tijdstip). Bij gewichtsverlies of bij veel gewichtstoename, contact opnemen met uw diëtist.

Voor recepten bekijk het document [CDED-dieet recepten](#).

Voedingstherapie bij IBD – Fase3
Start datum: _____ Einddatum: _____
<ul style="list-style-type: none"> – ____x per dag een portie van ____gram Modulen met ____ml water. <p>OF</p> <ul style="list-style-type: none"> – ____x per dag een flesje drinkvoeding: – Naast Modulen (of ander merk drinkvoeding) gebruikt u de verplichte en toegestane voedingsmiddelen zoals aangegeven op het CDED-dieet formulier - fase 3. – 1x per week wegen (het liefst op dezelfde dag, op ongeveer dezelfde tijdstip). Bij gewichtsverlies of bij veel gewichtstoename, contact opnemen met uw diëtist. <p>Voor recepten bekijk het document CDED-dieet recepten.</p>

Neem deze folder bij de start van iedere fase mee, zodat uw zorgverlener uw persoonlijk advies kan invullen.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

