

PATIËNTEN INFORMATIE

Zwangerschap en bevallen
in het Maasstad Ziekenhuis

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Inhoud

Algemeen.....	4
Parkeren bevallen	4
Parkeren triage en poliklinisch bezoek	5
Informatiebijeenkomsten	5
De afdelingen	6
De polikliniek Verloskunde.....	6
De afdeling Triage	7
De verloskamers.....	8
De verpleegafdeling Verloskunde.....	9
Verpleegafdeling Neonatologie.....	10
GeboorteHotel Maasstad	10
Naar huis.....	11
De bevalling.....	12
Wanneer is een bevalling begonnen?.....	12
Pijn tijdens de bevalling.....	13
Inleiden van de bevalling	13
Keizersnede	13
Badbevalling.....	13
Na de bevalling.....	13
De baby	14
Kraamzorg	14
Borst- of kunstvoeding	15
Weer thuis	17
Bloedverlies.....	17

Menstruatie	17
Hechtingen	17
Ziektekostenverzekering	17
Registratie pasgeborenen.....	18
Vragen/suggesties	18
Meer informatie	19
Informatie over niet-geregistreerde medicijnen voor zwangerschapsbehandelingen	19
Belangrijke telefoonnummers en adressen	20
Nog meer lezen	22

Algemeen

In deze folder voor aanstaande ouders vindt u praktische informatie, tips, richtlijnen en uitleg over de zwangerschap en bevalling en over de gang van zaken in het Maasstad Ziekenhuis.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw huisarts, uw verloskundige of aan uw gynaecoloog. Wij beantwoorden uw vragen graag.

Als u in het ziekenhuis wilt bevallen (poliklinisch of medisch) kunnen wij u snel helpen als u al een patiëntnummer heeft. Als u niet eerder in het Maasstad Ziekenhuis als patiënt bent geregistreerd vragen wij u om dit ruim voor de bevalling te doen. U kunt zich registreren bij Patiëntenregistratie in de centrale hal.

Parkeren bevallen

Als u naar ons ziekenhuis komt (om te bevallen of bij spoed), kunt u onderstaande route volgen behalve als er andere persoonlijke afspraken met u gemaakt zijn.

- Als u naar ons ziekenhuis komt (om te bevallen of bij spoed), kunt u onderstaande route volgen behalve als er andere persoonlijke afspraken met u gemaakt zijn.
- U kunt parkeren in de Q-park parkeergarage in de Krimpenerstraat aan de achterzijde van het ziekenhuis. Er zijn rolstoelen beschikbaar in de parkeergarage. Let op, u heeft voor het gebruik van een rolstoel een munt van € 2,- nodig.
- Als u heeft geparkeerd kunt u via de ingang aan de achterzijde of de hoofdingang naar binnen, zie route hieronder.

- In geval van spoed kunt u zich melden bij de slagboom van de Spoedeisende Hulp en de auto links op het terrein parkeren. Verzoek is om de auto zodra het mogelijk is te parkeren in de garage. Als u heeft geparkeerd kunt u via de ingang aan de achterzijde of de hoofdingang naar binnen, [zie routebeschrijving](#).

Parkeren triage en poliklinisch bezoek

Als u komt voor de afdeling Triage of voor een afspraak op de polikliniek, kunt u parkeren in de parkeergarage en via de ingang aan de achterzijde of de hoofdingang naar binnen.

Informatiebijeenkomsten

Naast de informatie in onze [folders](#) en op onze [website](#), organiseren we regelmatig informatiebijeenkomsten.

Informatieavond Goed Bevallen

Tijdens de informatieavond informeren we u over hoe het gaat als u bij ons komt bevallen. Ook is er een informatiemarkt waar u vragen kunt stellen aan onder andere een gynaecoloog, een verloskundige, een gespecialiseerde verpleegkundige, een kraamverzorgende, een kinderverpleegkundige en een lactatiekundige.

Voor meer informatie en aanmelden gaat u naar www.maasstadziekenhuis.nl/goedbevallen.

Informatiemiddag over voeding voor uw baby

We organiseren ook voorlichtingen over de voeding voor uw baby. Deze worden gegeven door een lactatiekundige. Kijk voor meer informatie en aanmelden op www.maasstadziekenhuis.nl/voedingbaby.

De afdelingen

De polikliniek Verloskunde

De polikliniek bevindt zich in bouwdeel D/E op de begane grond van het Maasstad Ziekenhuis. Hier bieden wij u zorg aan rondom de zwangerschap als u een medische indicatie heeft voor uw zwangerschap en/of bevalling. De polikliniek heeft verschillende spreekuren:

- Zwangeren spreekuur, hier ziet u een arts-assistent gynaecologie.
- Gynaecologisch zwangeren spreekuur, hier ziet u de gynaecoloog.
- Echo spreekuur, hier ziet u een echoscopiste.
- Spreekuur verpleegkundig consulente.

U kunt een afspraak maken van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-17.00 uur.

Let op: neem bij elk bezoek aan de polikliniek altijd uw patiëntenkaart, identiteitspapieren en verwijzing (als u die heeft) mee. De verwijzing krijgt u van uw huisarts of verloskundige.

Spreekuur verpleegkundig consulente verloskunde

Als u zwanger bent en uw zwangerschap wordt begeleid door de gynaecoloog van het Maasstad Ziekenhuis, dan krijgt u ook begeleiding van de verpleegkundig consulente. De verpleegkundig consulente geeft voorlichting over zwangerschap en bevallen. Tijdens de zwangerschap zijn er gemiddeld 3 afspraken met de verpleegkundig consulente.

De verpleegkundig consulente is van maandag tot en met vrijdag van 08.00-16.30 uur aanwezig. Meestal zijn de afspraken bij de consulente aansluitend of voor de afspraak met de arts of echoscopiste. Als dit niet mogelijk is, kunt u de afspraak inplannen via de assistentes van de polikliniek Verloskunde.

De afdeling Triage

De afdeling Triage (en de Verloskamers) zit in bouwdeel D/E op verdieping 4 en biedt eerste hulp aan zwangeren en aan gynaecologische patiënten.

Patiënten worden naar de afdeling Triage doorgestuurd door hun verloskundige of huisarts. De afdeling Triage is 7 dagen per week 24 uur per dag geopend en is onderdeel van de afdeling Verloskunde. Naast spoedeisende hulp worden op de afdeling Triage ook CTG's gemaakt bij zwangere vrouwen (hartfilmpje van de baby).

In de triagekamer stellen de arts en de verpleegkundige u een aantal vragen en vaak wordt een CTG gemaakt. Aan de hand van uw klachten wordt bekeken of verder aanvullend onderzoek noodzakelijk is. Dit kan bestaan uit bloed- en urineonderzoek, inwendig onderzoek of een echo.

Wanneer alle gegevens bekend zijn, overlegt de arts met de dienstdoende gynaecoloog over het verder te voeren beleid. Dat ziet er als volgt uit.

- U wordt opgenomen op de afdeling Verloskunde wanneer uw klachten een gevaar voor u of uw kind vormen of wanneer u een behandeling nodig hebt die alleen in het ziekenhuis kan plaatsvinden.
- U gaat met of zonder vervolgspraak (op de polikliniek of afdeling Triage) en eventuele instructies weer naar huis.

Wanneer u door uw eigen verloskundige bent doorgestuurd, wordt zij op de hoogte gesteld van de onderzoeken die zijn gedaan en de afspraken die zijn gemaakt.

Wanneer ben ik aan de beurt

De afdeling Triage is een eerstehulpafdeling. Dit betekent dat patiënten die acute zorg nodig hebben als eerste worden geholpen. Hierdoor kan het zijn dat u later dan het afgesproken tijdstip wordt geholpen. Ook kan het zijn dat patiënten die later arriveren toch eerder worden geholpen. Wij vragen hiervoor uw begrip. Een verpleegkundige en arts bepalen aan de hand van onder andere uw klachten hoe snel uw behandeling moet plaatsvinden.

Naast het werken op de afdeling Triage, zijn de arts en de verpleegkundige ook verantwoordelijk voor de patiënten op de verloskamers. Hierdoor ontstaat soms een langere wachttijd. De verpleegkundigen en artsen doen hun best u zo snel mogelijk te helpen.

De verloskamers

De afdeling beschikt over 6 verloskamers. Iedere verloskamer heeft een eigen badkamer (bad/douche) met toilet. Daarnaast zijn er ruimtes waar de kinderarts de pasgeborene als het nodig is kan onderzoeken. Natuurlijk kan uw partner bij de bevalling aanwezig zijn en als u dat wilt nog een 2e persoon. In onverwachte situatie kan er gevraagd worden of de extra personen de kamer willen verlaten.

Na de bevalling gaat u naar de verpleegafdeling Verloskunde, Neonatologie, het GeboorteHotel of naar huis.

Opleidingsziekenhuis

Omdat u in een opleidingsziekenhuis bevalt, kan het gebeuren dat bij de bevalling, naast uw verloskundige of arts-assistent gynaecologie, ook personeel in opleiding aanwezig is; uiteraard alleen als u hiertegen geen bezwaar hebt. Dit kan een verpleegkundige in opleiding zijn, een verloskundige in opleiding of een arts in opleiding (co-assistent).

De verpleegafdeling Verloskunde

De [afdeling Verloskunde](#) is onderdeel van de Ouder en Kind eenheid en heeft 4 gezinssuites, een aantal 1-persoonskamers en een 4-persoonskamer.

Als u na de bevalling nog medische of verpleegkundige zorg nodig heeft, dan gebeurt dit op de verpleegafdeling Verloskunde samen met uw baby. De afdeling hanteert het 'rooming-in-principe'. Dit houdt in dat uw baby naast uw bed in zijn of haar bedje ligt. Zodra u dit zelf wilt en kunt, ondersteunen we u bij het baden en verzorgen van uw baby, zodat u de zorg steeds meer zelf kunt gaan doen.

Uw partner is welkom van 08.00-22.00 uur. We doen ons best om uw partner bij u op de kamer te laten slapen. Dit is afhankelijk van de kamer waar u verblijft en uw gezondheid (op een 4-persoonskamer is dit niet mogelijk). Als u bent bevallen kan uw partner altijd bij u op de kamer verblijven.

Voor het geven van kunstvoeding luisteren we natuurlijk naar uw wensen en passen we onze zorg aan, aan het ritme van uw baby. Borstvoeding gebeurt op verzoek van de baby ('on demand'). De afdelingsarts komt elke dag bij u langs en bespreekt uw medische situatie.

Bezoekersregeling

- Naast uw partner zijn eventuele broertjes of zusjes van de baby van 08.00-22.00 uur welkom. Het rustuur is van 12.00-14.00 uur.
- Tijdens het bezoekuur van 10.00-20.00 uur zijn naast de partner en broertjes en zusjes van de baby per dag 2 volwassenen welkom.
- Ligt u op een 4-persoonskamer, dan mogen er naast uw partner maximaal 2 personen tegelijk op bezoek komen.

Verpleegafdeling Neonatologie

De [afdeling Neonatologie](#) is onderdeel van de Ouder en Kind eenheid en heeft 4 gezinssuites, waarvan 3 meerlingkamers. In de gezinssuites worden pasgeboren baby's opgenomen die extra zorg nodig hebben. Zij krijgen bijvoorbeeld ondersteuning en/of bewaking van de hartslag, ademhaling en het zuurstofgehalte in het bloed.

De gezinssuites zijn voor het hele gezin waardoor ook de kraamvrouw verpleegd kan worden en er mogelijkheid is voor beide ouders om dag en nacht bij hun kind te verblijven.

Er zijn 2 isolatiekamers en er is een familiekamer. In de familiekamer kunt u koffie of thee drinken, bezoek ontvangen en contact leggen met andere ouders. Hier worden ook activiteiten georganiseerd, zoals het Babycafé met verschillende thema's zoals uitleg over draagdoeken en het delen van ervaringen met ervaringsdeskundigen.

Het Maasstad Ziekenhuis neemt deel aan het Neonataal Centrum Rotterdam. Dit is een samenwerking tussen het Erasmus MC, Sint Franciscus Gasthuis & Maasstad Ziekenhuis om optimale zorg aan te vroeg geboren kinderen in de regio Rotterdam te bieden.

GeboorteHotel Maasstad

Als het thuis te druk of te klein is of u wilt niet zo veel mensen over de vloer hebben, dan is het GeboorteHotel Maasstad een prima plek om de kraamtijd door te brengen. Als u hier wilt verblijven dan moet u dit zelf met Gro-up Kraamzorg regelen. Dit valt niet binnen het ziekenhuis.

Vanaf het ziekenhuis kunnen we u binnendoor naar het GeboorteHotel brengen.

Naar huis

Afhankelijk van hoe uw bevalling is verlopen, wordt bepaald wanneer naar huis mag. Voor u naar huis mag, krijgt u als het nodig is alle informatie over het verzorgen van uw baby. Als de bevalling plaats vond onder leiding van de arts-assistent gynaecologie of gynaecoloog, dan wordt diegene die de nazorg doet op de hoogte gesteld dat u naar huis mag.

Als het nodig is komt u 6 weken na de bevalling op de polikliniek voor een nacontrole. Hiervoor krijgt u bij het naar huis gaan een afspraak mee. Vond uw bevalling plaats onder leiding van uw verloskundige, dan maakt deze de afspraken voor de nacontrole.

De bevalling

Wanneer is een bevalling begonnen?

De bevalling is waarschijnlijk begonnen wanneer de baarmoeder regelmatig hard en pijnlijk wordt en u daardoor ontsluiting krijgt. Vaak gaat dit samen met wat slijmerige, soms wat bloederige afscheiding. Het is het gevolg van beginnende ontsluiting. U belt het ziekenhuis of uw verloskundige als u 1 of meer van de volgende verschijnselen heeft:

Bloedverlies

- meer bloedverlies dan bij een normale menstruatie ná gemeenschap of inwendig onderzoek;
- spontaan bloedverlies (niet na gemeenschap of inwendig onderzoek).

Vruchtwaterverlies

- vaginaal vochtverlies.

Weeën

- vóór de 37e week van de zwangerschap;
- bij uw eerste kind ná de 37e week om de 5 minuten gedurende 1 uur;
- bij uw tweede kind ná de 37e week om de 7 minuten gedurende 1 uur.

U heeft een wee wanneer

- uw buik hard wordt;
- u pijn heeft in uw onderbuik en/of onderrug;
- u niet meer kunt doorpraten.

Kinds bewegingen

– duidelijk minder beweging dan voorgaand gedurende een hele dag. Achter in deze brochure vindt u een overzicht van de belangrijkste telefoonnummers.

Pijn tijdens de bevalling

Hoe pijnlijk een bevalling is, is niet te voorspellen. Er zijn een aantal methoden om de pijn bij een bevalling te verminderen. U kunt tijdens de zwangerschapscontrole uw wensen over de pijnbestrijding bespreken. Meer informatie leest u in de folder [Pijnbestrijding tijdens de bevalling](#).

Inleiden van de bevalling

Dit betekent dat er niet gewacht wordt tot de bevalling spontaan op gang komt, maar dat de gynaecoloog de natuur 'een handje helpt'. Na de inleiding verloopt de bevalling verder op een natuurlijke manier. Meer informatie leest u in de folder [Het inleiden van de bevalling](#).

Keizersnede

Tijdens de bevalling kunnen er zich situaties voordoen waardoor een keizersnede noodzakelijk is. Soms kan het om verschillende redenen nodig zijn om al in de zwangerschap een keizersnede te plannen. Meestal krijgt u dan een ruggenprik en mag uw partner mee naar de operatiekamer. Ook de verpleegkundige van de afdeling en de kinderarts gaan met u mee voor de opvang van de baby. Meer informatie leest u in de folder [De keizersnede](#).

Badbevalling

Een badbevalling is bevallen in warm water. Warm water kan op verschillende momenten tijdens de bevalling helpen. Het warme water werkt ontspannend, het helpt de pijn van weeën beter te verdragen en de bevalling verloopt vaak soepeler en meer ontspannen. Meer informatie leest u in de folder [Badbevalling](#).

Na de bevalling

Als u bevallen bent, blijft de baby, als het medisch verantwoord is, het eerste uur, goed toegedekt, bij u op de borst liggen. Hierna wordt uw kindje nagekeken door diegene die u bij de bevalling heeft geholpen. Soms is hulp van de kinderarts nodig en kijkt deze uw kindje na.

Afhankelijk van hoe de bevalling is verlopen en hoe u zich voelt, kunt u gaan douchen of vindt de verzorging op bed plaats.

In overleg is er vaak nog tijd om bezoek te ontvangen. Bij grote drukte op de verloskamers kan u gevraagd worden om op een later tijdstip met uw bezoek af te spreken.

Na de verzorging en controles bij u en uw kindje gaat u naar huis, naar een verpleegafdeling of als u dit zelf heeft geregeld naar het GeboorteHotel.

De baby

- Als er geen bijzonderheden zijn, gaat uw kind met u mee naar huis.
- Als u in het ziekenhuis moet blijven, gaat u naar de verpleegafdeling Verloskunde en verblijven u en uw kindje in een suite. Uw partner kan ook blijven slapen.
- Als uw baby in het ziekenhuis moet blijven, gaat u afhankelijk van de klachten van uw baby naar de verpleegafdeling Verloskunde of Neonatologie. U en uw kindje verblijven in een suite en uw partner kan ook blijven slapen.

Kraamzorg

Als u om medische reden in ons ziekenhuis bent bevallen, wil dat niet zeggen dat u ook uw kraambed in het ziekenhuis moet doorbrengen. Als u het kraambed thuis doorbrengt, komt een verloskundige een aantal keren bij u thuis kijken of alles goed verloopt. Neem in de laatste maanden van uw zwangerschap contact op met de betreffende persoon. Bespreek tijdens uw zwangerschap met uw arts waar u het kraambed gaat doorbrengen.

Wij adviseren om rond de 3e maand van uw zwangerschap kraamhulp aan te vragen. Het is ook mogelijk de kraamperiode in het GeboorteHotel door te brengen. Dit moet u zelf regelen.

In de periode na de bevalling heeft u rust nodig. De bevalling is niet alleen een inspannende gebeurtenis, ook alle emoties en veranderingen in uw eigen lichaam en omgeving vragen veel energie. Het is dan ook verstandig (vooraf) duidelijke afspraken te maken over het bezoek. Denk bijvoorbeeld aan het inlassen van rustuurtjes of laat bezoekers eerst bellen voor een afspraak. Zo voorkomt u dat u te veel en te lang bezoek krijgt, thuis of in het ziekenhuis.

Over de verzorging van uzelf en de baby krijgt u informatie en instructie van de verpleegkundige van de afdeling of de kraamverzorgende thuis. Het is belangrijk dat u een goede hygiëne aanhoudt voor en de baby. Als u hechtingen heeft, heeft dit wondgebied speciale verzorging nodig. Hechtingen kunnen soms lastig zijn, vooral bij lopen en zitten. Meestal worden oplosbare hechtingen gebruikt, die niet verwijderd hoeven te worden.

Borst- of kunstvoeding

Welk soort voeding u uw baby gaat geven is iets om tijdens de zwangerschap al over na te denken. Borstvoeding is in feite de meest complete voeding en bevat zoveel, dat meestal de eerste 6 maanden geen andere voeding gegeven hoeft te worden. Het is hygiënisch, altijd op temperatuur, goedkoop, altijd bij de hand en ook nog eens milieuvriendelijk. Borstvoeding bevat afweerstoffen die een pasgeboren baby beschermen, ook als deze te vroeg geboren is. Ook vertonen baby's die borstvoeding krijgen veel minder allergische reacties dan baby's die met de fles worden gevoed.

Borstvoeding helpt ook bij een sneller herstel van het lichaam van de moeder na de bevalling, doordat de baarmoeder samentrekt tijdens het voeden. Meer informatie leest u in de folder [Borstvoeding](#).

Wanneer borstvoeding niet mogelijk is of niet lukt of wanneer u ervoor kiest geen borstvoeding te geven, is kunstvoeding een goed alternatief. Voor welk soort voeding u ook kiest, u kunt altijd rekenen op een goede begeleiding en u kunt met al uw vragen terecht bij de medewerkers van de afdeling. Nuttige adressen en telefoonnummers vindt u achter in deze folder. Meer informatie leest u in de folder [Flesvoeding](#).

Weer thuis

Bloedverlies

Na de bevalling neemt het vaginale bloedverlies langzaam af. Onregelmatig, weinig bloedverlies gedurende een paar weken is normaal. Duurt het lang of vindt u het erg veel, neem dan contact op met uw verloskundige of huisarts.

Menstruatie

De eerste menstruatie komt, als u geen borstvoeding geeft, meestal binnen 6-12 weken. Als u borstvoeding geeft kan de eerste menstruatie op zich laten wachten. Wanneer u weer seksueel contact kunt hebben na een bevalling, hangt af van uw omstandigheden. Het is verstandig te wachten tot het bloedverlies bijna helemaal is gestopt. Denk ook aan goede anticonceptie. Al voordat uw eerste menstruatie komt, bent u weer vruchtbaar. Het geven van borstvoeding is geen vorm van anticonceptie. Advies hierover kunt u bij de verloskundige, huisarts of gynaecoloog vragen.

Hechtingen

Als u hechtingen heeft gehad, kan het litteken een aantal maanden na de bevalling nog gevoelig zijn. Door de zwangerschap en bevalling zijn buik- en bekkenbodemspieren verslapt. U kunt die spieren weer in conditie brengen door oefeningen te doen. In de meeste plaatsen is 'postnatale gymnastiek' te volgen.

Ziektekostenverzekering

Naast verplichte aangifte van uw kind bij de burgerlijke stand (binnen 3 werkdagen), moet u beslist niet vergeten uw kind aan te melden bij uw ziektekostenverzekering. Als u dit vergeet kan dit vervelende financiële gevolgen hebben, omdat de kosten dan aan u persoonlijk in rekening worden gebracht.

Registratie pasgeborenen

Wanneer uw kindje wordt geboren in het Maasstad Ziekenhuis of na de geboorte wordt opgenomen in het Maasstad Ziekenhuis, zijn wij verplicht uw kindje te registreren bij de Stichting Perinatale Registratie Nederland. De Stichting Perinatale Registratie Nederland (PRN) is een samenwerking van 4 beroepsorganisaties die zich bezighouden met de perinatale zorg: de zorg rondom de geboorte. Als u bezwaar heeft tegen deze registratie kunt u dat aangeven bij uw arts of verloskundige. Voor meer informatie kunt u kijken op www.perinatreg.nl.

Vragen/suggesties

De medewerkers van de afdeling proberen uw verblijf in ons ziekenhuis zo prettig mogelijk te laten verlopen. Heeft u nog vragen, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige, gynaecoloog of verloskundige.

Als u suggesties heeft over de inhoud van deze folder, horen wij die graag van u. U kunt dat altijd doorgeven aan de medewerkers van de afdeling Verloskunde of aan de gynaecoloog. Met behulp van uw op- en aanmerkingen kunnen we verbeteringen aanbrengen.

Meer informatie

Informatie over niet-geregistreerde medicijnen voor zwangerschapsbehandelingen

Er zijn de afgelopen jaren veel nieuwe medicijnen bij gekomen om bijvoorbeeld voortijdige weeën activiteiten of hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap te behandelen. Omdat u verontrust zou kunnen raken door de ontbrekende of achterhaalde informatie over de behandeling tijdens de zwangerschap in de bijsluiter, willen wij u enige uitleg geven.

Voordat een behandelaar in Nederland medicijnen kan voorschrijven, moeten deze door de overheid zijn getest en goedgekeurd. Als alles volgens de juiste procedures in orde blijkt, worden de medicijnen vrijgegeven en voor gebruik geregistreerd. Voor de farmaceutische industrie zijn sommige medicijnen echter commercieel niet aantrekkelijk om geregistreerd te worden voor nieuwe behandelingen in de zwangerschap.

Als de behandelend artsen zouden uitgaan van de lijst van geneesmiddelen die wel geregistreerd staan voor gebruik bij zwangere patiënten, dan zouden de behandelingsmogelijkheden ernstig worden beperkt.

Artsen schrijven uiteraard alleen medicijnen voor waarvan zij overtuigd zijn dat die ook de meeste veilige en effectieve keuze voor u zijn. Maar het kan dus zijn dat u behandeld gaat worden met medicijnen die niet-geregistreerd zijn voor de behandeling van zwangeren.

- Het gaat onder andere over een aantal medicijnen die voorgeschreven kunnen worden tegen hoge bloeddruk in de zwangerschap. Ook wordt aan zwangere patiënten bij wie een hoge bloeddruk moet worden voorkomen, soms een lage dosis aspirine voorgeschreven.

- Bij een behandeling van voortijdige weeën activiteit gaat het voornamelijk om de volgende geneesmiddelen: Adalat en Indomethacine.
- Tegen de misselijkheid gaat het om het geneesmiddel Emasefene.
- Voor de longrijping van het ongeboren kind gaat het om het geneesmiddel Celestone.

Als u wordt opgenomen vanwege problemen tijdens de zwangerschap, wordt uw lichamelijke toestand en die van uw kind goed in de gaten gehouden. Bij een deel van de vrouwen, vooral bij een ernstig hoge bloeddruk dan wel voortijdige weeën, kan de behandeling bestaan uit medicijnen die niet-geregistreerd zijn voor de behandeling van zwangeren.

Uiteraard worden alleen die medicijnen voorgeschreven die veilig en werkzaam zijn voor uw specifieke klachten. Heeft u na het lezen van deze informatie vragen over behandeling met medicijnen, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts op de polikliniek of bij uw opname aan de zaalarts.

Belangrijke telefoonnummers en adressen

Bij problemen tijdens de zwangerschap kunt u altijd contact opnemen

Tijdens kantooruren

- Polikliniek Gynaecologie/Verloskunde (010) 291 22 80
- Zwangerenbalie (010) 291 31 05

Triageverpleegkundige

- maandag t/m zondag 08.00 - 23.00 uur (010) 291 26 67
- maandag t/m zondag 23.00 - 08.00 uur (010) 291 26 79

Overige belangrijke telefoonnummers

Algemeen nummer	(010) 291 19 11
De Zorgadministratie	(010) 291 18 30
Afdeling Verloskunde	(010) 291 33 44
Afdeling Triage Verloskunde	(010) 291 26 67

Aanmelden informatiebijeenkomst

- Bevallende vrouwen in het Maasstad Ziekenhuis www.maasstadziekenhuis.nl/goedbevallen
- Voeding voor uw baby www.maasstadziekenhuis.nl/voedingbaby

Kraamzorg Hotel Noord

Vliegveldweg 59/61, 3043 NT Rotterdam

(010) 282 62 30

www.gro-up.nl

GeboorteHotel Maasstad (organisatie Gro-Up)

Maasstadweg 4, 3079 DZ Rotterdam

(010) 282 63 34

www.gro-up.nl

Inschrijven kraamzorg thuis

Er zijn verschillende kraamzorgaanbieders in Rotterdam en omstreken. Wij werken binnen het Verloskundig Samenwerkingsverband Rotterdam-Zuid samen met verschillende kraamzorgorganisaties. Deze kunt u terug vinden in de [ZwApp+](#). Maar u bent vrij om een eigen organisatie te kiezen. Vanaf de 3e maand kunt u zich aanmelden voor kraamzorg thuis.

Zwangerschapsgymnastiek/postnatale gymnastiek

Via het internet vindt u veel adressen voor zwangerschapscursussen.

Nog meer lezen

- ‘Bevallen en Opstaan’, J. Spanjer e.a., uitgave Bert Bakker, verkrijgbaar in de boekhandel.
- ‘Het grote wonder’, L. Nilsson, uitgave Ploegsma, verkrijgbaar in de boekhandel.
- De grote geboortegids door Mariel Croon & Joris van der Post.

Mijn Maasstad Ziekenhuis

Met het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis heeft u als patiënt toegang tot uw medische gegevens, een overzicht van uw afspraken, u kunt herhaalrecepten aanvragen en vragen stellen. Via onze website kunt u met uw DigiD inloggen, ga naar www.maasstadziekenhuis.nl/mijn.

BeterDichtbij

Met de BeterDichtbij app hebben we veilig contact met u. Wij nodigen u daarom uit om de BeterDichtbij app te gaan gebruiken. Als u de app downloadt op uw mobiele telefoon en zich registreert, kunt u veilig berichten sturen naar uw polikliniek en ontvangen. Ook kunt u beeldbellen met uw arts of andere zorgverlener. Lees meer over BeterDichtbij op www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.

Patiëntenvoorlichting

Wat uw vraag ook is, onze patiëntenvoorlichters geven u informatie of zoeken het voor u uit. Denk hierbij aan: vragen over MijnMaasstadZiekenhuis of BeterDichtbij, het invullen van een digitale vragenlijst, het opvragen van uw medisch dossier, een algemene vraag of een klacht. Onze medewerkers staan voor u klaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 – 16.30 uur bij Patiëntenvoorlichting in de centrale hal van ons ziekenhuis of bel (010) 291 15 81.

Rechten en plichten

Als patiënt is het belangrijk dat u op de hoogte bent van uw rechten en plichten. Meer informatie hierover leest u op onze www.maasstadziekenhuis.nl/rechten of in de folder Rechten en plichten [volwassenen](#) of [minderjarigen](#).

Website

Wilt u meer informatie over bijvoorbeeld: een afdeling, een aandoening, een onderzoek of een behandeling, ga dan naar www.maasstadziekenhuis.nl.

Op onze kinderwebsite www.maasenik.nl kunt u op leeftijds categorie informatie vinden over hoe een bezoek aan het Maasstad Ziekenhuis er uitziet.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

