

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Zolendrolinezuur Aclasta®

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Uw behandelaar heeft u zoledroninezuur voorgeschreven voor de behandeling van uw osteoporose, met als doel het voorkomen van botbreuken. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet.

### **Het effect van zoledroninezuur**

Zoledroninezuur is een bisfosfonaat. Bisfosfonaten zijn medicijnen die aan botweefsel hechten en hierdoor de botafbraak remmen, de botdichtheid vergroten en het risico op botbreuken beperken. Meestal wordt gestart met bisfosfonaten in tabletvorm. Als patiënten deze tabletten niet verdragen of bekend zijn met ernstige slokdarm- en/of maagklachten kan behandeling met een bisfosfonaat per infuus, zoals zoledroninezuur een goed alternatief zijn. Doordat zoledroninezuur in hoge mate aan botweefsel hecht, is het voor een lange periode werkzaam en is een behandeling 1 keer per jaar voldoende.

### **Behandeling met zoledroninezuur**

Zoledroninezuur wordt per infuus gegeven. De duur van het infuus is 15 minuten. Voor de gehele procedure moet u wel 1 uur reserveren. Zorg ervoor dat u voldoende (2 glazen water) drinkt voor en na de behandeling om uitdroging te voorkomen. Voor een juiste werking is het belangrijk dat u voldoende calcium en vitamine D inneemt, zoals door uw behandelend arts voorgeschreven. Voordat u een behandeling krijgt, controleert uw arts eerst uw bloed.

### **Thuisoediening**

Zoledroninezuur wordt door een verpleegkundige bij u thuis toegediend. De apotheek van het ziekenhuis schakelt hiervoor een specialistisch team in, die contact met u opnemen om de afspraak te maken. Alleen als u naast dit middel gelijktijdig ook andere kuren toegediend krijgt, wordt er een afspraak op de dagbehandeling ingepland.

## **Wat moet er gebeuren voordat u zoledroninezuur kunt krijgen**

Voordat u kunt starten met zoledroninezuur is het belangrijk uw nierfunctie in het bloed te controleren. Er moet dus altijd in de weken voor de toediening bloedonderzoek worden gedaan.

Neem contact op met uw behandelaar als u in de dagen voor aan het infuus:

- hoge koorts heeft gehad;
- diarree of een andere aandoening met vochtverlies heeft gehad;
- andere medicatie bent gaan gebruiken.

## **Het gebruik samen met andere geneesmiddelen**

Meestal kunt u zoledroninezuur in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Toch wordt u geadviseerd te overleggen met uw behandelend arts in hoeverre het gelijktijdig gebruik van andere medicijnen is toegestaan. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

## **Mogelijke bijwerkingen**

### *Allergische reacties*

Zoals bij elk ander medicijn dat (per infuus) gegeven wordt, zijn er ook bij zoledroninezuur reacties tijdens of na het infuus mogelijk. De meerderheid van deze mogelijke bijwerkingen, zoals koorts en rillingen, pijn in spieren en gewrichten en hoofdpijn, treden op binnen de eerste 3 dagen na de toediening van zoledroninezuur. Deze klachten zijn meestal mild tot matig en verdwijnen binnen enkele dagen. Deze griepachtige klachten komen na het eerste infuus vaak voor (bij meer dan 30% van de patiënten), maar bij het volgende infuus meestal al minder. U kunt hiervoor 3 keer per dag 1000 mg paracetamol slikken.

### *Andere mogelijke bijwerkingen*

- Hoofdpijn, duizeligheid.
- Misselijkheid, diarree.
- Soms: buikpijn, droge mond, hoesten, spierzwakte, moeheid, huiduitslag, slapeloosheid, ooginfectie, zwelling van de handen, voeten en enkels.
- Aanhoudende wondjes in de mond of kaak. Bij patiënten met osteoporose treedt dit hoogstzelden op.

Neem contact op met de polikliniek als u deze klachten heeft. Bij aanhoudende klachten van wondjes in uw mond of kaak kunt u contact op nemen met uw tandarts.

### **Hartritmestoornissen**

Bij een aantal patiënten werd na behandeling met zoledroninezuur een onregelmatige hartslag gezien. Het is niet duidelijk of deze klachten door het infuus met zoledroninezuur worden veroorzaakt. Het is in ieder geval goed om klachten van een onregelmatig hartritme te melden bij de polikliniek.

### **Controles**

Ieder jaar vindt een controle plaats voordat u weer een infuus krijgt, gevolgd door bloedafname. Om de botdichtheid te controleren wordt de botdichtheidsmeting (DEXA-scan) herhaald, meestal 3 tot 5 jaar na de eerste behandeling met zoledroninezuur.

### **Effect op zwangerschap en borst voeding**

Omdat er onvoldoende gegevens bekend zijn over het gebruik van zoledroninezuur tijdens de zwangerschap of borstvoeding, wordt geadviseerd zoledroninezuur niet te gebruiken als u zwanger bent of bij zwangerschapswens of tijdens borstvoeding.

## Vragen?

Heeft u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op hetzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis).
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

