

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Corticosteroiden per injectie

Methylprednisolon (Depo-Medrol®,  
Solu-Medrol®)

Triamcinolonacetonide (Kenacort®)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



## Werking van een corticosteroïdinjectie

Als u een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in u afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Uw afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. U lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en u afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten.

Een corticosteroïd, bijvoorbeeld prednison, is een ontstekingsremmend en afweer onderdrukkend hormoon dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit hormoon wordt, ook in een lage hoeveelheid, in de bijnieren gemaakt.

Door het gebruik van een corticosteroïd vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van uw gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is.

Als u een plaatselijke injectie krijgt, bijvoorbeeld in een gewricht, werkt dit meestal al binnen 1 dag. Als u een corticosteroïdinjectie in de bilspeer krijgt, gaat het medicijn langzamer u lichaam in. De werking treedt dan op binnen een aantal dagen. Heel zelden werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.



## **Wanneer wordt een corticosteroïdinjectie gebruikt**

Uw arts geeft u een plaatselijke corticosteroïdinjectie bij ontstekingen van een gewricht, een peesschede en/of een slijmbeurs. Injecties in de bilspier krijgt u vaak:

- als eerste behandeling nadat een reumatische ziekte is vastgesteld;
- om u klachten alvast te verminderen wanneer u start met andere (langzaam werkende) reumaremmende medicijnen;
- als er een plotselinge opvlamming van een reumatische ontsteking bij u ontstaat.

## **Het gebruik van een corticosteroïdinjectie**

Een corticosteroïdinjectie krijgt u toegediend op de polikliniek Reumatologie. De dosis hangt af van de plaats van de injectie. De dosis in een gewricht of een peesschede is lager dan in de bilspier.

## **Bijwerkingen van een corticosteroïdinjectie**

Het is mogelijk dat u een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet. Hieronder leest u welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen:

- Opgejaagd gevoel en/of warmtegevoel. Als dit voorkomt, treedt dit meestal 1 tot 3 dagen na de injectie op. Dit gaat altijd weer weg en is ongevaarlijk.
- Een bloeditstorting op de plaats van de injectie, vooral als u bloedverdunners gebruikt (via de trombosedienst).
- Plaatselijke ontkleuring en dunner worden van de huid.

- Diabetes mellitus (suikerziekte): als u diabetes hebt, kunnen de suikerwaarden hoger worden. Het is daarom belangrijk dat u regelmatig u suikerwaarden controleert of laat controleren. Soms is het nodig dat de diabetesmedicatie tijdelijk wordt aangepast. Als u aanleg hebt voor diabetes is het mogelijk dat deze voor het eerst optreedt na een injectie.
- Wanneer u overgevoelig bent voor een corticosteroidinjectie, kunt u een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

### **Gebruik van een corticosteroidinjectie met andere medicijnen**

U krijgt een corticosteroidinjectie vaak in combinatie met andere reumaremmende medicijnen. Medicijnen die u gebruikt voor andere aandoeningen kun u vrijwel altijd zonder problemen samen gebruiken.

### **Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen**

Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of word u geopereerd? Geef dan aan dat u corticosteroidinjecties gebruikt. Als u minder dan 4 keer per jaar een corticosteroidinjectie in de bilspier krijgt toegediend, is er (meestal) geen bezwaar tegen een operatie of andere (tandheelkundige) ingrepen.

## Vragen?

Heeft u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op hetzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis.nl).
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

