

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Sarilumab Kevzara®

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder willen we u informeren over de behandeling met het middel sarilumab. Het doel van een behandeling met sarilumab is het ontstekingsproces tot rust te brengen.

### **Werking van sarilumab**

Als u een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in uw afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Uw afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Uw lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en uw afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten.

Sarilumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt het eiwit IL-6 (interleukine-6) waardoor ontstekingen worden geremd. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van uw gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van sarilumab treedt op na 6-12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn niet of helaas onvoldoende.

### **Wanneer wordt sarilumab voorgeschreven**

Sarilumab kan voorgeschreven worden aan patiënten met een reumatische aandoening zoals reumatoïde artritis.

### **Het gebruik van sarilumab**

Het gebruik van sarilumab gebeurt met onderhuidse (subcutane) injecties. U leert om uzelf te injecteren (met een zogenaamde prikpen of een voorgevulde injectiespuit, 200 mg). Dat moet 1 keer per 2 weken op een vaste dag gebeuren. De reumaverpleegkundige of doktersassistente legt u uit hoe u dit het beste kan doen.

Als u het vervelend vindt om uzelf een injectie te geven vraag dan een familielid of andere bekende dit bij u te doen. Hij of zij krijgt dan ook instructie.

### **Hoe bewaar ik sarilumab?**

Sarilumab bewaart u in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2 en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

### **Controle**

Voordat u begint met sarilumab wordt er eerst gekeken of u in het verleden in contact bent geweest met een (sluimerende) infectie. Denk aan tuberculose (TBC). Tijdens behandeling met medicijnen zoals Sarilumab is in het verleden bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit ging vrijwel altijd een opvlaming van een oude infectie.

Om tuberculose uit te sluiten krijgt u een Mantoux-test en/of een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen. De Mantoux test is een klein prikje in uw arm. Na minimaal 48 uur tot maximaal 72 uur wordt uw arm gecontroleerd om te kijken hoe uw huid reageert op het prikje.

Voor en na het starten van sarilumab laat uw arts regelmatig uw bloed controleren. In het begin gebeurt dit regelmatig om in de gaten te houden hoe uw lichaam op het medicijn reageert. Bij verandering van de dosering wordt u mogelijk extra gecontroleerd. Uw arts bespreekt dit met u.

### **Gebruik van sarilumab met andere medicijnen**

Sarilumab gebruikt u bij reumatoïde artritis bij voorkeur samen met methotrexaat of een ander reuma remmend medicijn. Sarilumab kan u – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere medicijnen behalve

bij medicijnen die invloed hebben op bepaalde CYP enzymen, zoals:

- bepaalde bloedverdunners;
- theofylline;
- statines;
- orale anticonceptie middelen.

Uw apotheker controleert dit.

Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt of als er iets aan uw medicijngebruik verandert.

### **Bijwerkingen**

Hieronder leest u welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij het gebruik van sarilumab:

- Op de plaats waar u zichzelf injecteert, kan roodheid, uitslag of jeuk ontstaan. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.
- Advies: wissel de injectieplek af en koel de injectieplek met een ijsklontje of smeer Azaron.
- Patiënten die sarilumab gebruiken hebben een grotere kans op infecties, zoals een blaasontsteking of huidinfectie. Dit komt doordat sarilumab de werking van specifieke cellen of eiwitten in uw afweersysteem remt. Hierdoor wordt ook uw afweer tegen infecties geremd. Als u een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kunt u sarilumab gewoon door blijven gebruiken.
- Als u een infectie met koorts hebt, of u ziek voelt mag u meestal (tijdelijk) geen sarilumab gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in uw lichaam. Neem dan altijd contact op met uw reumaverpleegkundige of huisarts.
- Bijwerkingen die u zelf niet merkt maar die uw behandelaar met bloedonderzoek controleert zijn leverwaarde afwijkingen, cholesterol verhoging en verlaagde bloedcellen. Als u bloed gaat prikken en u hoort niets van de arts dan is alles goed, u gaat dan door met de medicatie.

- Wanneer u overgevoelig bent voor sarilumab, kunt u een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw huisarts of reumaverpleegkundige.

### **Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Over het gebruik van sarilumab tijdens zwangerschap zijn onvoldoende gegevens bekend om de veiligheid te kunnen beoordelen. Wij raden het sterk af om zwanger te worden of sarilumab te gebruiken tijdens de zwangerschap. Van sarilumab is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Bespreek met uw arts wat voor u een geschikte anticonceptie is.

Heeft u een kinderwens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan uw arts. Uw arts beslist dan samen met u wat u het beste aan uw medicijngebruik kunt veranderen als dat nodig is.

Ook als u stopt met sarilumab is het verstandig de anticonceptie ten minste 3 maanden voort te zetten. Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. U mag daarom geen borstvoeding geven als u sarilumab gebruikt.

### **Vaccinaties**

De griepvaccinatie (griep prik) wordt geadviseerd en mag worden toegediend. We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts, specialist of reumaconsulent te overleggen.

Hebt u plannen om in de ( nabije) toekomst een verre reis te maken? Bespreek dit dan met uw arts voordat u start met sarilumab. Als u op reis gaat hebt u soms een inenting nodig. Bepaalde vaccinaties werken minder goed tijdens het gebruik van sarilumab.

Gebruikt u sarilumab dan is een inenting met een levend vaccin af te raden. Denk aan bof-mazelen-rodehond (BMR), gele koortsvaccin, poliovaccin of Bacillus Calmette-Guérin (BCG) vaccin.

Overleg met uw arts wanneer voor u het beste moment is om u te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet u dan (tijdelijk) stoppen met uw medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

### **Wat moet ik nog meer weten?**

- Alcohol: Er is geen bezwaar als u (1 glas) alcohol gebruikt tijdens de behandeling met sarilumab.
- Autorijden: Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van sarilumab.
- Tandarts: Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of wordt u geopereerd? Geef dan aan dat u sarilumab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met uw behandelaar of opererende arts of het nodig is sarilumab tijdelijk te stoppen. Dit wordt ook besproken tijdens uw preoperatieve screening. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen dat u sarilumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.
- Reizen: Als u op reis gaat, neem dan sarilumab gekoeld in een koeltasje mee in uw handbagage. Bewaar de sarilumab op uw verblijfsadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2 tot 8°C. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek.
- Bij de reumatoloog kunt u een Engelse brief krijgen waarin staat dat u sarilumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt.

**Vragen?**

Heeft u **dringende vragen** neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis).
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).

*Bron: Reuma Nederland*



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

