

PATIËNTEN INFORMATIE

MIC-KEY voedingssonde



**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de (plaatsing van de) MIC-KEY voedingssonde. De folder is specifiek gericht op het gebruik van de MIC-KEY voedingssonde bij kinderen.

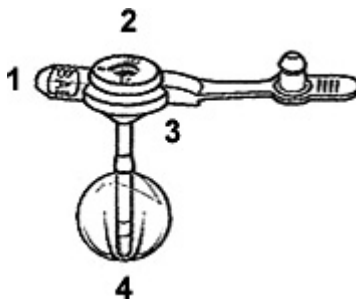
Wat is een MIC-KEY?

Een MIC-KEY button is een voedingssonde die door de buikwand, via het al bestaande fistel in de maag geplaatst wordt. Deze voedingssonde kan alleen geplaatst worden wanneer uw kind al een PEG-sonde heeft.

De MIC-KEY (MIC-KEY is de merknaam) is gemaakt van siliconen. Aan het uiteinde van de sonde in de maag zit een opblaasbare ballon en op de buik (het externe basis deel) zit een voedingspoort en een ballonventiel. Met een verlengslang kunnen via de voedingspoort de benodigde hoeveelheden voeding en vocht in de maag gebracht worden. Via het ballonventiel wordt de ballon met vloeistof gevuld.

De MIC-KEY is beschikbaar in verschillende maten. Zowel de diameter van de voedingssonde als de lengte kan verschillen. De uiteindelijke lengtemaat voor de voedingssonde wordt pas bepaald tijdens de plaatsing.

De MIC-KEY voedingssonde bestaat uit de volgende onderdelen:



1. Het ballonventiel

De siliconenballon wordt met vloeistof (meestal kraanwater) gevuld en geleegd via het ballonventiel. In dit ballonventiel bevindt zich een mechanisme dat ervoor zorgt dat het water niet zomaar uit de ballon kan terug lopen. Het ventiel mag **alléén** gebruikt worden bij het controleren van de balloninhoud en bij het vervangen van de button. Er mag **nooit** voeding of medicijnen via dit ballonventiel gegeven worden.

2. De voedingspoort

De voedingspoort is de opening in het externe basisdeel die met een afsluitdopje geopend en gesloten kan worden. Deze voedingspoort geeft toegang naar de maag. Met een verlengslang die op deze voedingspoort gekoppeld kan worden, kunt u voeding, vocht en medicijnen aan uw kind geven. Deze verlengslang moet u altijd gebruiken en na gebruik goed schoonmaken. In de voedingspoort zit ook een klepje dat ervoor zorgt dat er geen maaginhoud naar buiten kan lopen als het afsluitdopje open staat.

3. Het externe deel (datgene wat je ziet op de buik)

Het externe basisdeel houdt de voedingssonde op de plaats. Daarnaast zorgt dit gedeelte er met een afsluitdopje voor dat de voedingssonde geopend en gesloten kan worden. De onderkant van het basisdeel moet zich net boven het huidoppervlak bevinden. Op deze manier blijft de huid eronder en eromheen bereikbaar voor frisse lucht. Een goede afstand vanaf de huid is 3 mm, dat is ongeveer de dikte van een munt.

4. De ballon

De voedingssonde wordt door een met vloeistof gevulde ballon die in de maag zit op zijn plaats gehouden.

Waarom een MIC-KEY button?

Er zijn veel redenen om een MIC-KEY button te plaatsen.

- Sommige kinderen hebben problemen met een PEG-sonde omdat die hen belemmert bij het spelen. Voor kinderen die zeer beweeglijk zijn of die bijvoorbeeld veel aan sport en spel doen, is de button zeer geschikt.
- Voor kinderen die vaak op hun buik slapen levert deze button voordelen op.
- Voor kinderen die de neiging hebben een PEG-sonde er uit te trekken, kan de button ook een oplossing zijn. Als de toedieningsslang is verwijderd heeft uw kind alleen een kleine platte knoop zichtbaar op de buik.
- Een ander groot voordeel is dat u als ouder de MIC-KEY voedingssonde zelf kunt vervangen wanneer deze stuk is.

Het inbrengen van de MIC-KEY button

De MIC-KEY wordt de 1e keer in het ziekenhuis geplaatst. Het verwijderen van de PEG-sonde vindt onder verdoving (narcose) plaats. Uiteindelijk wordt de MIC-KEY in de al bestaande stoma geplaatst. Daarna kunt u zelf een nieuwe MIC-KEY sonde inbrengen. U krijgt instructies hoe vaak u de MIC-KEY moet vervangen.

Hoe vervangt u de MIC-KEY voedingssonde?

De 1e keer wordt de MIC-KEY voedingssonde vervangen op de polikliniek kindergeneeskunde, zodat u samen met de kinderarts of nurse practitioner kijkt hoe dit in zijn werk gaat.

- Zorg ervoor dat u altijd een reserve button in huis hebt vóórat u de oude button vervangt. Het is altijd heel belangrijk om een reserve button bij u te hebben.
- Was altijd eerst de handen met water en zeep voordat u de MIC-KEY button gaat vervangen.
- Haal de MIC-KEY uit de verpakking.

- Controleer de ballon door er 5 ml water in te spuiten. Zo kan gecontroleerd worden of de ballon niet lekt en of deze zich mooi rond vult.
- Zuig de ballon weer leeg.
- Maak de huid rondom de sonde met een draaiende beweging en met een gaasje lauwwarm kraanwater schoon.
- Spuit wat kathetergel op de huid rondom de fistel.
- Haal de ballon van de MIC-KEY die in de maag van uw kind zit leeg en controleer een paar keer of al het water eruit is door er met de spuit krachtig aan te zuigen.
- Haal de MIC-KEY voorzichtig met een draaiende beweging uit de fistel en met de andere hand wordt ondertussen de buikwand tegen gehouden.
- Spuit weer wat kathetergel op de fistel en druk de nieuwe MIC-KEY voorzichtig, met een licht draaiende beweging, in de maag.
- Plaats de spuit met 5 ml water op het ventiel en vul de ballon voorzichtig.
- Verwijder als laatste het te veel aan kathetergel.

Aandachtspunten voor de verzorging van de MIC-KEY

- Draai de MIC-KEY 1 keer per dag rond, op deze manier voorkomt u dat de ballon kan gaan ingroeien.
- Controleer voor elke voeding of de voedingspoort open is. Dit doet u door 2-5 ml water door de voedingspoort te spuiten met de verlengslang.
- Na elke voeding moet u de MIC-KEY doorspuiten met 5-10 ml water via de verlengslang. Na het geven van medicatie moet u de voedingssonde het liefst met 10-20 ml water doorspuiten.
- Controleer de stoma elke dag op roodheid, zwelling en andere bijzonderheden.
- Controleer iedere week de hoeveelheid water in de ballon en ververs het water.
- Vul de ballon nooit met meer dan 10 ml water.

- Gebruik nooit een oliehoudend glijmiddel, de ballon kan hierdoor beschadigen. Gebruik een glijmiddel op waterbasis, zoals kathetergel.
- Bewaar de accessoires zoals slangetjes, spuitenzovoorts na het schoonmaken op een schone, koele en droge plek.
- Vervang minimaal iedere 3 weken deze accessoires.
- Zorg ervoor dat de huid onder het fixatieplaatje na het baden of zwemmen goed wordt drooggedept. Dit om huidbeschadiging of huidirritatie te voorkomen.

Problemen, oorzaken en eventuele oplossingen

Lekkage van de fistel

Oorzaak

- De ballon is niet voldoende gevuld.
- MIC-KEY is te lang en steekt ook naar buiten.

Oplossing

Controleer de ballon en spuit er zo nodig 2 ml extra water in (zodat er 7 ml in zit). Tussen het externe fixatieplaatje en de huid moet ongeveer 3 mm zitten. Mocht de MIC-KEY button naar uw idee te lang of te kort zijn dan kunt u het beste zelf contact opnemen met de leverancier van de MIC-KEY button. Zij kunnen dan direct een kleinere of grotere maat opsturen.

De MIC-KEY zit verstopt

Oorzaak

- De MIC-KEY is niet regelmatig of onvoldoende doorgespoten met water.
- Het geven van voeding met vezels of poedervormige medicatie.

Oplossing

Probeer de MIC-KEY voorzichtig met lauw water door te spuiten. Na het geven van sondevoeding of medicatie altijd ruim met water doorspuiten. Alleen vloeibare of zeer fijngemalen medicijnen toedienen.

Irritatie van de huid

Oorzaak

- Lekkage van de fistel
- Overgevoeligheid voor het materiaal
- Een ontsteking

Oplossing

Controleer of er een goede MIC-KEY geplaatst is.

Controleer of de ballon voldoende gevuld is.

Zorg dat de huid onder het fixatieplaatje na het zwemmen of baden goed wordt drooggedept.

Plaats zo nodig een klein gaasje onder het externe fixatieplaatje.

Bescherm de huid rondom het stoma met wat zinkzalf.

Neem contact op met de huisarts, nurse practitioner of kinderarts.

Drukplek rondom de fistel

Oorzaak

De MIC-KEY is te kort.

Oplossing

Een langere sonde plaatsen, die uzelf kunt bestellen bij de leverancier van uw MIC-KEY button.

Licht bloeden van de fistel

Oorzaak

Meestal door de groei van 'wild vlees' rondom de stoma.

Oplossing

Stop het bloeden door met een gaasje licht druk uit te oefenen op de stoma. Overleg met de stomaverpleegkundige of uw (huis)arts of u het wildvlees kunt aanstippen met een zilvernitraatstift (niet de huid aanstippen, alleen het wildvlees 2 keer per week, voor enkele weken) of dat er een andere oplossing is.

Het water kan niet uit de ballon verwijderd worden

Oorzaak

De spuit zit niet goed op het ventiel. Het ventiel werkt niet goed meer.

Oplossing

De spuit een kwartslag dieper in de opening van het ventiel plaatsen.

Het ventiel met bijvoorbeeld een (schone) paperclip voorzichtig doordrukken.

Problemen of vragen

Wanneer er problemen zijn met de MIC-KEY button of wanneer u het prettig vindt om de MIC-KEY button nog eens opnieuw te leren inbrengen, kunt u contact opnemen met de polikliniek Kindergeneeskunde.

Bij problemen met de MIC-KEY button en voor vragen aan de arts en/of verpleegkundige kunt u bellen met: (010) 291 29 69.

- Polikliniek Kindergeneeskunde (010) 291 22 90
- Afdeling Kindergeneeskunde (010) 291 33 75
- Spoedeisende Hulp (010) 291 35 99



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

