

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Te korte tongriem bij pasgeboren baby's



**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over een te korte tongriem bij pasgeboren baby's. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Een te korte tongriem, wat is dat?**

Sommige pasgeboren baby's hebben een te korte tongriem (ankyloglossia). Bij een te korte tongriem is de tong te strak, te kort of loopt de tongriem door tot dichtbij de tongpunt. Een te korte tongriem komt bij ongeveer 3% van de baby's voor en geeft een beperking in de bewegelijkheid van de tong.

### **Te korte tongriem en voeding**

Als uw baby een te korte tongriem heeft kan dat voor problemen zorgen bij borst- en flesvoeding.

Uw baby kan zijn of haar tong niet goed naar voren brengen, kan geen goede grote hap maken aan de borst of houdt niet goed grip op de tepel of op de speen van de fles.

Het is belangrijk dat u op tijd ziet dat uw baby een te korte tongriem heeft. Zo voorkomt u problemen met het geven van voeding. Denk hierbij aan:

- pijnlijke tepels;
- het moeilijk opgang komen van de moedermelkproductie;
- verminderde groei;
- refluxklachten door onvoldoende vacuum aan de borst of fles.

Op latere leeftijd kan uw kind:

- moeite hebben met het reinigen van het gebit met de tong;
- moeite hebben met eten doordat de tong te weinig kan bewegen om het eten goed door de mond te verplaatsen.

### **Hoe herken je een te korte tongriem?**

Een te korte tongriem herken je aan de vorm van de tong. De tong is vaak hartvormig. Dit kunt u goed zien wanneer uw baby huilt. Ook kan het riempje wat zich onder de tong bevindt strak trekken wanneer de baby huilt of wanneer de tong wordt opgetild.

Soms ziet u niets aan de vorm van de tong, maar kunt u het herkennen aan dat uw baby zijn of haar tong niet goed kan uitsteken, optillen of bewegen of u herkent de klachten die hierboven beschreven staan.

### **Wat kunt u doen bij een te korte tongriem?**

Een te korte tongriem kan in verschillende niveaus voorkomen. Wanneer u de korte tongriem wel ziet, maar het drinken aan de borst of fles geeft geen problemen dan kunt u er voor kiezen om af te wachten.

Bij het drinken aan de borst kan een goede aanlegtechniek veel verbetering geven in klachten. Bij de fles kan een andere speen of manier van voeden helpen. U kunt hierbij hulp krijgen van een lactatiekundige of logopedist.

Het wel of niet knippen wordt in overleg met de KNO-arts bepaald.

### *Knippen van de tongriem*

U krijgt van uw verloskundige, huisarts of kinderarts een doorverwijzing naar de KNO-arts.

Op de polikliniek Keel-, Neus, en Oorheelkunde (KNO) beoordeelt de KNO-arts de mond en tong en kan voorstellen om de tongriem van uw baby in te knippen. Deze ingreep is kort en kan direct worden uitgevoerd. De KNO-arts geeft uitleg over de ingreep en benoemt de risico's.

Uw baby mag gewoon eten en drinken (niet nuchter) voor de ingreep en krijgt een klein beetje suikerwater (sucrose), dit werkt pijnstillend. De KNO-arts tilt de tong van uw baby op en knipt de tongriem in. Meestal is er geen of weinig bloedverlies.

Na de ingreep mag uw baby direct aan de borst of uit een fles drinken. Normaal gesproken is er geen verdere pijnbestrijding nodig.

### **Na de ingreep**

Uw baby is niet direct gewend dat de tong nu veel beweeglijker is. Het kan zijn dat uw baby blijft drinken zoals hij of zij gewend is. Het is daarom belangrijk dat u uw baby helpt bij het drinken op de juiste manier.

Wanneer u hier hulp bij wilt kunt u een afspraak maken met de lactatiekundige of bij flesvoeding met de logopedist. U kunt hier op de polikliniek of afdeling naar vragen.

### Tong oefeningen

Het wondje geneest snel. Het kan zijn dat de tongriem weer te ver dichtgroeit. We raden u aan om na de behandeling tongoefeningen te doen. Zo voorkomt u het te strak dichtgroeien van het wondje.

- Ga met uw vinger (schoon en met korte nagels) zachtjes over de onderlip, zo leert de baby hoe hij of zij de tong naar voren moet brengen.
- Tik zachtjes op de punt van de tong van uw baby. Zo leert uw baby de nieuwe mogelijkheden van de tong te gebruiken.

[Meer oefeningen vindt u hier.](#)

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of hulp nodig bij borstvoeding? Neem dan contact op met de polikliniek Gynaecologie van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereiken via (010) 291 22 80. Zij kunnen, wanneer dat nodig is, een afspraak inplannen met één van onze lactatiekundige (borstvoeding specialist).

Heeft u vragen over het herstel van uw baby na de ingreep? Neem dan contact op met de polikliniek KNO van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar via (010) 291 22 70.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآ الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

