

PATIËNTEN INFORMATIE

Blaasspoelingen met Gentamicine

om terugkerende urineweginfecties
te voorkomen

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U bent door de huisarts of uw specialist doorgestuurd naar het ziekenhuis omdat u vaak last heeft van blaasontstekingen, ook wel urineweginfecties genoemd. Er is bij u vastgesteld dat de behandelingsopties met antibiotica in tabletvorm niet meer goed werken omdat u een zogenaamde resistentie tegen antibiotica heeft of door een allergie. In deze folder vindt u informatie over een behandeling met blaasspoelingen die kan worden gebruikt als andere methoden niet goed werken.

Soms is er ook een andere oorzaak voor de terugkerende blaasontsteking, zoals bijvoorbeeld problemen met het legen van de blaas. Als er geen oorzaak gevonden wordt of na behandeling blijft u blaasontstekingen houden, kan met een van de volgende behandelingen gestart worden:

- gebruik van niet-antibiotische preventie (zoals gebruik van cranberries, of vaginale hormonen bij vrouwen na de overgang);
- iedere dag een lage dosis antibioticum in tabletvorm slikken om te voorkomen dat er een blaasontsteking ontstaat;
- na de geslachtsgemeenschap een lage dosis antibioticum in tabletvorm slikken om te voorkomen dat er een blaasontsteking ontstaat.

Leefregels

Aan patiënten die vaak blaasontstekingen hebben worden de volgende leefregels geadviseerd, om de kans op een volgende ontsteking te verkleinen:

- drink voldoende water (1,5-2 liter per dag);
- leeg om de 3 uur uw blaas, neem de tijd om goed uit te plassen;
- plas goed uit na geslachtsgemeenschap;
- zorg voor een regelmatige stoelgang.

Resistentie van bacteriën

In de afgelopen jaren is de resistentie van bacteriën die blaasontsteking kunnen veroorzaken gestegen. Dat wil zeggen dat deze bacteriën minder gevoelig zijn voor antibiotica. Door resistentie van bacteriën blijken antibiotica in tabletvorm steeds vaker niet te helpen bij patiënten met terugkerende blaasontstekingen. Het kan zijn dat u moeten worden opgenomen in het ziekenhuis voor behandeling met antibiotica per infuus.

Er is op dit moment nog weinig resistentie tegen het antibioticum Gentamicine. Hieronder wordt beschreven hoe dit middel kan worden toegepast in een blaasspoeling, als andere methoden niet goed (meer) werken.

Gentamicine

Gentamicine is een zeer goed antibioticum dat meestal per infuus in de bloedbaan wordt gegeven. Het middel is bij deze toediening in Nederland geregistreerd voor de behandeling van onder andere urineweginfecties, luchtweginfecties en sepsis (bloedvergiftiging). Bij langer gebruik per infuus kunnen er bijwerkingen optreden zoals nierbeschadiging, gehoorverlies en gestoord evenwicht.

Blaasspoelingen met Gentamicine

Bij het geven van Gentamicine in de blaas kan een hoge dosis worden gegeven omdat Gentamicine **niet** in het bloed wordt opgenomen en bijwerkingen zoals nierbeschadiging en gehoorverlies **niet** optreden.

Omdat Gentamicine alleen werkt in de blaas en (anders dan antibiotica in tablet- of infuusvorm) geen invloed heeft op de bacteriën in de darm, zou het kunnen dat er bij deze blaasspoelingen minder kans is op dragerschap van resistente bacteriën. De werkzaamheid van Gentamicine hangt af van de op de plaats van de infectie bereikte concentratie. Belangrijk is te weten dat Gentamicine niet voor deze toepassing is geregistreerd, het betreft in dit geval 'off-label' gebruik.

Welke bijwerkingen kunt u verwachten?

Bij eerdere toepassing van Gentamicine blaasspoelingen zijn geen bijwerkingen gemeld; omdat het medicijn alleen in de blaas komt, en niet in de bloedbaan wordt opgenomen.

Als u tijdens de behandeling bijwerkingen denkt te hebben, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Wanneer mag u deze blaasspoelingen met Gentamicine niet gebruiken?

- Als u allergisch bent voor Gentamicine.
- Een sterk verminderde nierfunctie heeft.
- Als u zwanger bent.

Starten met Gentamicine blaasspoelingen

Bij een eerste bezoek aan onze polikliniek onderzoeken we wat bij u de oorzaak is van de terugkerende blaasontstekingen en wat de eerdere behandeling is geweest. Het is mogelijk dat hierna aanvullende adviezen of een andere behandeling krijgt aangeboden.

Als de behandeling met Gentamicine blaasspoelingen voor u geschikt lijkt, dan leert u tijdens een extra bezoek aan een verpleegkundige hoe u de Gentamicinespoeling moet voorbereiden en via een katheter kunt inbrengen in de blaas. Deze handeling is eenvoudig aan te leren, maar als u het lastig vindt om het middel te bereiden of in te brengen, zoeken wij samen met u naar een goede oplossing.

De uroloog maakt de recepten aan zodat u deze bij uw apotheek kan ophalen. Let op: Zorg wel zelf voor handalcohol.

Duur van de spoelingen

U brengt de blaasspoelingen met Gentamicine een half jaar lang zelf thuis in.

- De eerste 2 weken doet u dit 1 keer per dag.
- De volgende 10 weken doet u dit om de dag.

- De laatste 12 weken doet u dit 2 keer per week.

Het kan voorkomen dat uw behandelend arts met u een ander schema afspreekt.

De Gentamicine-oplossing (22 ml) brengt u het liefst in de avond in en mag tot de volgende ochtend in de blaas blijven. U plast de oplossing dan zelf weer uit.

Controles na start van de spoelingen

- 1 week na het starten met spoelen heeft u een bel afspraak met de urologie verpleegkundige.
- 2 weken na het spoelen heeft u een afspraak bij uw behandeld uroloog om het verdere schema van de behandeling af te spreken.
- Heeft u in de tussentijd klachten, neem dan contact op met de polikliniek Urologie.

Klachten tijdens de spoelingen

Als u tijdens de behandeling klachten hebt die kunnen passen bij een blaasontsteking neem dan contact op met de polikliniek Urologie, zodat er een urinekweek kan worden afgenomen. Eventueel kunt u ook contact opnemen met de huisarts, meldt u dan wel dat u behandeld wordt met blaasspoelingen. Met een kweek kan er vastgesteld worden of u inderdaad een blaasontsteking heeft, zodat uw arts u advies kan geven over de behandeling hiervan.

Vragen

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

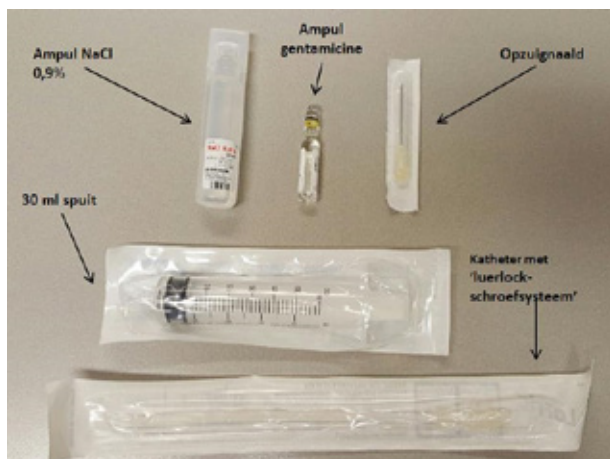
De polikliniek Urologie is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-17.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 17.00 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.

Handleiding toediening blaasspoeling met Gentamicine

Benodigdheden

1. Ampul Gentamicine 2 ml 40 mg/ml
2. Ampul 20 ml NaCl 0,9%, steriel
3. BD (Beckton Dickinson) Luor-Lock syringe, 30 ml spuit
4. Een BD micolance 3 opzuignaald, 19 G
5. Gaasjes 5x5 cm, per 100 verpakt (om ampul open te knakken)
6. Handdesinfecteermiddel, bijvoorbeeld handalcohol
7. Naaldcontainer
8. Een urinekatheter voor intermitterende katheterisatie, met Luerlock-schroefstelsel, bijvoorbeeld: Lofric Insticath Nelaton CH12 urinekatheter voor eenmalig gebruik



Procedure

1. Lees voor de eerste blaaspoeling het hele protocol rustig door.
2. Om uw handen goed te kunnen reinigen, is het van belang eerst uw ringen af te doen. Was uw handen goed schoon met zeep en droog ze goed af. En gebruik daarna handalcohol, wrijf 30 seconden in en laat drogen. Werk hygiënisch en zorgvuldig.



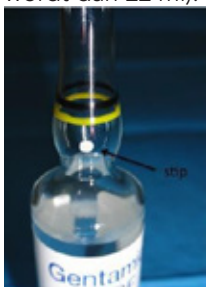
3. Zet de naald op de 30 ml spuit (vastdraaien Luor-Lock).



4. Zuig circa 20 ml NaCl 0,9% in de 30 ml spuit op. Leg de spuit met de NaCl 0,9% plat op tafel.



5. Zet de Gentamicine-ampul met de stip naar voren (zie onder), en pak de ampul met een gaasje vast; zodat er geen glas in uw hand kan komen! Breek de hals van de Gentamicine-ampul af door kracht op de top van de hals te zetten, de hals knakkend vanaf de stip af. Controleer de oplossing op glasdeeltjes. Zuig vervolgens de 2 ml Gentamicine geheel op in de 30 ml spuit met NaCl (de totale inhoud wordt dan 22 ml).



6. Verwijder de naald van de spuit en gooi de naald in de naaldencontainer.



7. Ontlucht nu de spuit met NaCl 0,9%/ Gentamicine (Luer-Lock) door de zuiger in te drukken totdat de luchtbellens uit het systeem zijn verwijderd.

8. Breng de blaaskatheter in via de plasbuis, en laat alle urine aflopen.
9. Draai hierna de spuit stevig vast op het Luerlock-schroefstelsel van de urinekatheter. Probeer de uiteinden niet aan te raken!
10. Breng de ongeveer 22 ml NaCl 0.9% met Gentamicine nu via de urinekatheter in de blaas door de spuit langzaam leeg te drukken (in ongeveer 20-30 seconden).
11. Verwijder daarna in 1 beweging de blaaskatheter. Laat de spuit hierbij vastzitten op de katheter, anders loopt de Gentamicine-oplossing via de katheter direct weer naar buiten.
12. De spoeling mag in de blaas blijven tot de volgende keer dat u plast of katheteriseert, het liefst langer dan 2 uur.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

