

Week	Dag	Ronde	Maaktje	Na- Maaktje	Na- Maaktje
WEEK 1	8-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Iestooft varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
	9-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Na- Groenterisotto met noten	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	10-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	11-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
		Ronde 5	Na- Boomstammetje met puree en spruitjes	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	12-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
		Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meergranenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Surinaamse roti	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
	13-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
		Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
		Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
		Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
	14-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet
		Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
		Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer	
		Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Aziatische noedels met cashewnoten	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	

WEEK 2

15-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
	Ronde 5	/eg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Nasi goreng met kip	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
16-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Vegetarische tandori met rijst	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
17-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
18-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
	Ronde 5	gestoofd varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
19-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met vega balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
20-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade	
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	Na- Fusilli met kip en pesto	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
21-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes en groenten	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

WEEK 3

22-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Paella met zeevruchten	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
23-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Veg. kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
24-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Runderlap met aardappel en rode kool	Na- Macaroni veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
25-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
26-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Na- Veg goulash met sperziebonenstampot	Na- Kip masala met rijst	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
27-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
28-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	iestoofd varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Spinazielasagnette met vis	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	

WEEK 4

29-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
	Ronde 5	pfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Aardappelomelet	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
30-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
1-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Na- Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
2-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met vega balletjes	Na- Nasi goreng met kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
3-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Vegetarische tandori met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
4-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade	
	Ronde 5	Na- Zoete aardappelmasala met vis	Na- Macaroni veg.bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
5-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

WEEK 5

6-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Bami met kip	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
7-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Veg. hachee met rode kool stampot	Na- Spaghetti bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
8-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groenterisotto met noten	Rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
9-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Veg. kipcurry met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
10-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
11-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
12-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Na- Kabeljauw met bonenstampot	Na- Penne met veg. kip en pesto	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	

WEEK 6

13-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- Kipvink met krieltjes en spinazie	Na- Groentelasagnette	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
14-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Na- Viscurry met rijst	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
15-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- filet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
16-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met sperziebonenstampot	Na- Bami met kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
17-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie	
	Ronde 5	Na- Runderlap met aardappel en rode kool	Na- Kip masala met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
18-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade	
	Ronde 5	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Na- Aardappelomelet	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
19-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

WEEK 7							
20-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake				
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet			
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes				
	Ronde 5	Iestooft varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost			
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla				
21-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake				
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade			
	Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver				
	Ronde 5	Na- Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Na- Groenterisotto met noten	Komkommersalade			
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla				
22-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake				
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas			
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje				
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost			
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit				
23-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake				
	Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst			
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix				
	Ronde 5	Na- Boomstammetje met puree en spruitjes	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost			
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip				
24-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake				
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas			
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote				
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Surinaamse roti	Komkommersalade			
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla				
25-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood			
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake				
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet			
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus				
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost			
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla				
26-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet			
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake				
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas			
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer				
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Aziatische noedels met cashewnoten	Komkommersalade			
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit				

WEEK 8							
27-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake				
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade			
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek				
	Ronde 5	/eg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Nasi goreng met kip	Rauwkost			
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla				
28-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake				
	Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham			
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver				
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Vegetarische tandori met rijst	Komkommersalade			
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit				
29-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake				
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas			
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus				
	Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost			
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla				
30-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake				
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau			
	Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje				
	Ronde 5	gestoofd varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade			
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip				
31-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake				
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas			
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie				
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met vega balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost			
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit				
1-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol			
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake				
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst			
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade				
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	Na- Fusilli met kip en pesto	Rauwkost			
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla				
2-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant			
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake				
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie			
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Griekse yoghurt met topping				
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes en groenten	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade			
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote				

WEEK 9

3-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Paella met zeevruchten	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
4-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Veg. kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
5-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Runderlap met aardappel en rode kool	Na- Macaroni veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
6-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
7-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meergranenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Na- Veg goulash met sperziebonenstampot	Na- Kip masala met rijst	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
8-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
9-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	iestoofd varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Spinazielasagnette met vis	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	

WEEK 10

10-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- pfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Aardappelomelet	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
11-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
12-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Na- Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
13-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met vega balletjes	Na- Nasi goreng met kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
14-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Vegetarische tandori met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
15-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade	
	Ronde 5	Na- Zoete aardappelmasala met vis	Na- Macaroni veg.bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
16-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

WEEK 11							
17-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake				
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet			
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes				
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Bami met kip	Rauwkost			
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla				
18-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake				
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade			
	Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver				
	Ronde 5	Na- Veg. hachee met rode kool stampot	Na- Spaghetti bolognese	Komkommersalade			
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla				
19-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake				
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas			
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje				
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groenterisotto met noten	Rauwkost			
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit				
20-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake				
	Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst			
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix				
	Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Veg. kipcurry met rijst	Rauwkost			
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip				
21-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake				
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meergranenbroodje met oude kaas			
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote				
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade			
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla				
22-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood			
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake				
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet			
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus				
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost			
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla				
23-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet			
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake				
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas			
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer				
	Ronde 5	Na- Kabeljauw met bonenstampot	Na- Penne met veg. kip en pesto	Komkommersalade			
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit				

24-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- Kipvink met krieltjes en spinazie	Na- Groentelasagnette	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
25-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Na- Viscurry met rijst	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
26-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- filet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
27-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met sperziebonenstampot	Na- Bami met kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
28-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie	
	Ronde 5	Na- Runderlap met aardappel en rode kool	Na- Kip masala met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
29-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade	
	Ronde 5	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Na- Aardappelomelet	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
30-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

1-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	iestoofd varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
2-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Na- Groenterisotto met noten	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
3-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
4-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Boomstammetje met puree en spruitjes	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
5-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Surinaamse roti	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
6-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
7-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Aziatische noedels met cashewnoten	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	