

Week	Dag	Ronde	Maaktje	Brood ontbijt	Na- / a-	Brood ontbijt	Mini / Komkommersalade
WEEK 1	8-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt		Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake		Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		Poffertjes	
		Ronde 5	stoofvarkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Nasi goreng met veg. kip		Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla		Caramelvla	
	9-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt		Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Salade caprese		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver		Elitehaver	
		Ronde 5	a- Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Na- Groenterisotto met noten		Na- Groenterisotto met noten	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		Chocoladevla	
	10-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt		Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje		Worstenbroodje	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese		Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		Magere kwark met fruit	
	11-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		Bananen shake	
		Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix		Notenmix	
		Ronde 5	Na- Boomstammetje met puree en spruitjes	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus		Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		Vlaflip	
12-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt		Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Aspergesoep	Na- Lizensalade		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote		Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Surinaamse roti		Na- Surinaamse roti	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		Slagroomvla		
13-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Salade caprese		Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus		Kipspiesje met pindasaus		
	Ronde 5	a- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Spinazielasagnette met vis		Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla		Rode vruchten vla		
14-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt		Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Salade met geitenkaas en peer		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer		Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Aziatische noedels met cashewnoten		Na- Aziatische noedels met cashewnoten	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		Magere kwark met fruit		

WEEK 2				
15-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
	Ronde 5	3. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Nasi goreng met kip	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
16-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Vegetarische tandori met rijst	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
17-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
18-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
	Ronde 5	toofd varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
19-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met vega balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
20-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade	
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	Na- Fusilli met kip en pesto	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
21-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalmsalade	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes en groenten	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

Week	Dag	Ronde	Maaktje	Na- Maaktje	Na- Maaktje
WEEK 3	22-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Paella met zeevruchten	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
	23-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Haktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Veg. kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	24-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Runderlap met aardappel en rode kool	Na- Macaroni veg. bolognese	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	25-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
		Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
26-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Aspergesoep	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Na- Veg goulash met sperziebonenstampot	Na- Kip masala met rijst	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
27-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus		
	Ronde 5	Na- Haktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla		
28-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Stoofvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Spinazielasagnette met vis	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 4					
WEEK 4	29-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
		Ronde 5	let met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Aardappelomelet	Rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
	30-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
	1-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
		Ronde 5	a- Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Na- Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	2-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Pompoensoep	Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandea
		Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Broccolistamppot met vega balletjes	Na- Nasi goreng met kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
3-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Vegetarische tandori met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
4-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade		
	Ronde 5	Na- Zoete aardappelmasala met vis	Na- Macaroni veg.bolognese	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
5-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Griekse yoghurt met topping		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

Week	Ronde	Naam	Brood ontbijt	Salade	Naam	Brood ontbijt	Salade	Naam	
WEEK 5	6-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt				Gekookt ei	
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake					
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade				Mini meergranenbroodje kipfilet	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes					
		Ronde 5	Na- Vispotje met zilervliesrijst en peultjes	Na- Bami met kip				Rauwkost	
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla					
	7-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt					Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake					
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Salade caprese				Mini sandwich met tonijnsalade	
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver					
		Ronde 5	Na- Veg. hachee met rode kool stampot	Na- Spaghetti bolognese				Komkommersalade	
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla					
	8-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt					Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake					
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta				Mini volkoren met jonge kaas	
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje					
		Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groenterisotto met noten				Rauwkost	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit					
	9-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt					Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake					
		Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten				Mini volkorenbroodje met grillworst	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix					
		Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Veg. kipcurry met rijst				Rauwkost	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip					
10-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt					Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake						
	Ronde 3	Na- Aspergesoep	Na- Lizensalade				Mini meerganenbroodje met oude kaas		
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote						
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Quiche met spinazie en geitenkaas				Komkommersalade		
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla						
11-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt					Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake						
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Salade caprese				Mini meergranenbroodje veg. kipfilet		
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus						
	Ronde 5	Na- Haktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Ravioli veg. bolognese				Rauwkost		
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla						
12-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt					Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake						
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Salade met geitenkaas en peer				Mini krentenbolletje met kaas		
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer						
	Ronde 5	Na- Kabeljauw met bonenstampot	Na- Penne met veg. kip en pesto				Komkommersalade		
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit						

Week	Dag	Maaltijd	Na- Maaltijd	Brood ontbijt	Salade / Drink
WEEK 6	13-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
		Ronde 5	Na- Kipvink met krieltjes en spinazie	Na- Groentelasagnette	Rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
	14-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
		Ronde 5	iehbakballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Na- Viscurry met rijst	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
	15-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
		Ronde 5	let met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	16-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Pompoensoep	Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandea
		Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Veg. goulash met sperziebonenstampot	Na- Bami met kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
17-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie		
	Ronde 5	Na- Runderlap met aardappel en rode kool	Na- Kip masala met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
18-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade		
	Ronde 5	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Na- Aardappelomelet	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
19-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Griekse yoghurt met topping		
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

Week	Dag	Ontbijt	Na	Hoofdgerecht	DeSSERT
WEEK 7	20-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	stoof varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla		
	21-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade		
Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver			
Ronde 5	Na- Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Na- Groenterisotto met noten	Komkommersalade		
Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla			
22-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake			
Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas		
Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje			
Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost		
Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit			
23-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake			
Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst		
Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix			
Ronde 5	Na- Boomstammetje met puree en spruitjes	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost		
Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip			
24-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake			
Ronde 3	Na- Aspergesoep	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas		
Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote			
Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Surinaamse roti	Komkommersalade		
Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla			
25-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake			
Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet		
Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus			
Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost		
Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla			
26-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake			
Ronde 3	Na- Pompoensoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas		
Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer			
Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Aziatische noedels met cashewnoten	Komkommersalade		
Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit			

Week	Dag	Maaltijd	Brood ontbijt	Snack	
WEEK 8	27-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
		Ronde 5	3 balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Nasi goreng met kip	Rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
	28-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Vegetarische tandori met rijst	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
	29-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
		Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	30-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Pompoensoep	Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau
		Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
		Ronde 5	toofd varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
31-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie		
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met vega balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
1-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade		
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	Na- Fusilli met kip en pesto	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
2-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Griekse yoghurt met topping		
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes en groenten	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

Week	Dag	Ronde	Naam	Naam	Naam
WEEK 9	3-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Paella met zeevruchten	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
	4-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Haktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Veg. kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	5-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Runderlap met aardappel en rode kool	Na- Macaroni veg. bolognese	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
6-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
7-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Aspergesoep	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Na- Veg goulash met sperziebonenstampot	Na- Kip masala met rijst	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
8-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus		
	Ronde 5	Na- Haktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla		
9-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Stoofvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Spinazielasagnette met vis	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 10				
10-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
	Ronde 5	let met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Aardappelomelet	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
11-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
12-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	a- Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Na- Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
13-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandean
	Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met vega balletjes	Na- Nasi goreng met kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
14-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Vegetarische tandori met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
15-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade	
	Ronde 5	Na- Zoete aardappelmasala met vis	Na- Macaroni veg.bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
16-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

WEEK 11	17-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Bami met kip	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
	18-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Veg. hachee met rode kool stampot	Na- Spaghetti bolognese	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	19-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groenterisotto met noten	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	20-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
		Ronde 5	Na- Kipfilet met garnituur en rozemarijnsaus	Na- Veg. kipcurry met rijst	Rauwkost
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
21-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Aspergesoep	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
22-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus		
	Ronde 5	Na- Haktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla		
23-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Kabeljauw met bonenstampot	Na- Penne met veg. kip en pesto	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

24-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- Kipvink met krieltjes en spinazie	Na- Groentelasagnette	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
25-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Elitehaver	
	Ronde 5	iehabktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Na- Viscurry met rijst	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
26-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	let met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
27-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Na- Couscous salade met feta	Mini tarwe broodje met gebraden fricandean
	Ronde 4	Roomboter cake	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met sperziebonenstampot	Na- Bami met kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
28-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Linzen pie	
	Ronde 5	Na- Runderlap met aardappel en rode kool	Na- Kip masala met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
29-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Lizensalade	Mini tarwebroodje met grillworst
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Sandwich eiersalade	
	Ronde 5	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Na- Aardappelomelet	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
30-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

1-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	toofd varkensvlees met aardappelpuree en groenten	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
2-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
	Ronde 5	a- Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Na- Groenterisotto met noten	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
3-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
4-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Boomstammetje met puree en spruitjes	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
5-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Na- Aspergesoep	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Surinaamse roti	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
6-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
	Ronde 5	a- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
7-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Notenmix	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Aziatische noedels met cashewnoten	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	