

# PATIËNTEN INFORMATIE

Gastroduodenoscopie  
en dilatatie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Doel van het onderzoek**

Bij een gastroduodenoscopie wordt het slijmvlies (de binnenbekleding) van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de twaalfvingerige darm bekeken met behulp van een endoscoop. Een endoscoop is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een kleine videocamera. Tijdens dit onderzoek kan de, bij u bestaande, vernauwing worden opgerekt met een ballon of canule waardoor betere passage van voeding mogelijk is.

**Uw behandelend arts bepaalt of u voor de behandeling moet worden opgenomen.**

### **Eten en drinken voor het onderzoek (nuchterbeleid)**

1. Tot 6 uur voor het onderzoek\*
  - Normaal eten
  - Normaal drinken
2. Vanaf 6 tot 2 uur voor het onderzoek\*
  - U mag meer eten!
  - Ook sondevoeding moet 6 uur van tevoren gestopt worden.
  - Alleen heldere dranken drinken (water, koffie, thee, aanmaaklimonade)
  - Geen melkproducten, alcohol of vruchtensappen

### 3. Vanaf 2 uur voor het onderzoek\*

- meer eten!
- meer drinken!
- Niet meer roken!

Een slokje water bij het tandenpoetsen of om medicijnen in te nemen is altijd toegestaan.

\*Houd als tijdstip de tijd aan dat u aanwezig moet zijn in het ziekenhuis.

### **Medicijnen**

- Als u bloedverdunners gebruikt krijgt u hier aparte informatie voor.
- Als u diabetespatiënt bent overleg dan van tevoren met uw behandelend arts over het beleid. Uw overige medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent.

**Let op** Als u zwanger bent, kan het onderzoek alléén plaatsvinden in overleg met de MDL-arts. Meld dit op tijd aan uw behandelend arts.

### **Het onderzoek**

U wordt binnengeroepen en begeleid door de endoscopie-assistente/verpleegkundige. Voor het onderzoek krijgt u een cupje met verdund Infacol te drinken, dit is om schuimvorming in de maag tegen te gaan. Soms wordt de keel verdoofd met een verdovende spray, u kan het gevoel hebben alsof de keel dikker wordt maar dit is in het echt niet zo. De keelverdooving vermindert de kophals reflex.

Tijdens het onderzoek moet u op uw linkerzij gaan liggen. Om eventuele beschadigingen aan uw gebit of de endoscoop te voorkomen krijgt u een bijtring in de mond. U moet, als dit van toepassing is, uw gebitsprothese uit doen.

Via de mond brengt de arts de endoscoop voorzichtig in de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm. Om een goed overzicht te krijgen is het nodig dat er lucht wordt ingeblazen, dit kan een drukkend gevoel geven in de buik. Het kan ook zijn dat u hierdoor gaat boeren. Er wordt een voerdraad tot achter de vernauwing opgevoerd. Hier overheen kan de arts de ballon of canule opvoeren en de vernauwing stap voor stap oprekken.

Het onderzoek duurt inclusief de voorbereiding ongeveer 15-30 minuten.

### **Na het onderzoek**

- Het kan zijn dat de keel wat gevoelig is, maar dit is vrij snel weer over.
- Tot 2 uur na het onderzoek mag u niets eten, drinken en/of roken.
- Na 2 uur begint u eerst met wat koud water.
- Wanneer u geen klachten zoals pijn of hoesten heeft mag u de eerste 24 uur alleen heldere dranken drinken, daarna mag u het dieet stap voor stap uitbreiden.
- U krijgt de folder 'nazorg na dilatatie' mee naar huis.

### Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?

Een luchtweginfectie of longontsteking kan optreden als u zich verslikt in de maaginhoud. Dit kan gebeuren wanneer u **niet** nuchter bent. Soms kan er een bloeding of een gaatje in de darm ontstaan waarvoor verdere medische behandeling noodzakelijk is.

### De uitslag

Het resultaat van de behandeling wordt door uw behandelend arts bij de eerstvolgende afspraak besproken.

### Vragen

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of krijgt u na het onderzoek en/of ingreep klachten die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek en/of ingreep. Neem dan u contact op met de balie van het Maag-, Darm en Levercentrum van maandag tot en met vrijdag 08.00-17.00 uur via (010) 291 17 77.

In dringende gevallen, buiten bovenstaande tijden, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde via (010) 291 19 11.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

