

PATIËNTEN INFORMATIE

Plakproef

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Eczeem

Eczeem is een verzamelnaam voor huidaandoeningen, die meestal samen gaan met jeuk, roodheid, kleine bobbeltjes (papels), blaasjes, natte plekken en/of schilfering. Deze klachten komen door een ontstekingsreactie van de huid, waarbij geen micro-organismen zoals schimmels, bacteriën en virussen betrokken zijn.

Hoe ontstaat een allergisch contacteczeem

Een allergisch contacteczeem is niet besmettelijk voor anderen en niet erfelijk. De ene persoon ontwikkelt veel makkelijker een contactallergie dan de andere. Meestal is maanden, soms zelfs jarenlang, heel veel contact met een bepaalde stof (contactallergieën) met de huid of met de slijmvliezen noodzakelijk om een allergie op te wekken. Voor de ene stof wordt men makkelijker allergisch dan voor een andere stof en er zijn de laatste jaren vele nieuwe stoffen bijgekomen.

Vormen van contacteczeem

Bij contacteczeem wordt zo'n ontstekingsreactie veroorzaakt door een stof die van buitenaf de huid binnendringt. Er zijn 2 soorten contacteczeem namelijk:

- Ortho-ergisch contacteczeem (eczeem door irritaties) welke worden veroorzaakt door zwak toxische (giftige) stoffen of bijtende middelen. Bekende voorbeelden zijn bepaalde oplosmiddelen, zepen en waspoeders. Deze stoffen kunnen bij langdurige en/of regelmatige gebruik bij iedereen wel een huidreactie oproepen. Als iemand gevoelig is voor deze stoffen, kan een lage hoeveelheid al tot klachten leiden.

- Bij een allergisch contacteczeem is ons afweersysteem betrokken. Eerst wordt iemand gevoelig voor een bepaalde stof, die na vaak contact van buitenaf onze huid binnendringt. Wanneer daarna iemand opnieuw in contact komt met deze stof kunnen klachten optreden, vaak al bij steeds zwakkere hoeveelheden.

Combinaties van een ortho-ergisch contacteczeem en een allergisch contacteczeem komen heel vaak voor.

De meest voorkomende contactallergenen zijn

- Onedele metalen, zoals nikkel en chroom in bijvoorbeeld sieraden.
- Geurstoffen, zoals in parfums wordt gebruikt.
- Stoffen die in rubber zitten, denk aan elastiek, huishoudhandschoenen, en rubberen schoenzolen.
- Lijmen, zoals gebruikt in schoeisel en meubels.
- Producten in planten, vooral in primula's en coniferen.
- Geneesmiddelen, zalven, oor- en oogdruppels) en bijvoorbeeld aambeienzalf.
- Beroep gebonden stoffen zoals bij kappers, in permanentvloeistof en haarverf.
- Conserveringsmiddelen zoals in cosmetica en industriële producten wordt gebruikt.

Wanneer de arts vermoedt dat uw eczeem wordt veroorzaakt door een contactallergie kan er onderzoek worden verricht door huidtests met pleisters, de zogenaamde plakproeven ook wel patchtesten, lapjesproeven of epicutaan onderzoek genoemd.

De plakproef test

Om een plakproef te kunnen uitvoeren is het noodzakelijk dat de polikliniek 3 keer in 1 week bezocht wordt.

- 1e bezoek in de ochtend: het opplakken van de pleisters met de verschillende allergenen.
- 2e bezoek in de middag: het verwijderen van de testen en de eerste beoordeling.
- 3e bezoek: tweede beoordeling en als het mogelijk is de uitkomst bespreken.

Afspraak 1

De stoffen worden op uw rug geplakt. De rug mag tot de laatste aflezing (na 72 of 96 uur) niet nat worden. Dit betekent dat u niet in bad of onder de douche kunt in deze periode. Ook adviseren we om tijdens deze dagen geen activiteiten te ondernemen waarbij u veel zweet.

Afspraak 2

De testen worden van uw rug gehaald. De plaatsen waar de verschillende stoffen hebben gezeten worden gemarkeerd en de eerste beoordeling vindt plaats. U mag nog steeds niet onder de douche, uw rug moet nog steeds droog blijven.

Afspraak 3

De laatste beoordeling vindt plaats en de resultaten worden door de arts met u besproken.

Een test is positief wanneer het opgebrachte materiaal (allergene stof) een eczeemplekje veroorzaakt heeft. Op deze manier probeert de arts een verklaring te vinden voor uw klachten.

Als een positieve reactie ontstaat op één of meerdere stoffen, wordt gekeken of u inderdaad contact heeft (gehad) met deze stof(fen). Ook wordt met u besproken in welke producten de stof(fen) voorkomt (voorkomen) en hoe u deze kunt vermijden.

Richtlijnen voor het goed verlopen van de test

- Vanaf 1 week voor de test en tijdens de test, mag u de rug niet insmeren met hormoon houdende zalf/crème.
- Vanaf 1 week voor de test en tijdens de test, mag u geen gebruik maken van een zonnebank.
- Tijdens de test mag u niet douchen, baden of zwemmen.
- De test kan niet uitgevoerd worden wanneer u prednisontabletten gebruikt.
- Het is niet verstandig de test te doen als uw eczeem erg actief is omdat door de test het eczeem ook op andere plekken op uw lichaam kan opvlammen.
- Heel erg zweten moet u voorkomen, omdat de pleisters niet mogen loslaten of verschuiven.
- Het is verstandig de arts van tevoren te waarschuwen wanneer u problemen heeft met pleisters.
- Het is verstandig een oud, wat strak zittend hemd of t-shirt 's-nachts te dragen onder uw kleding om de pleisters beter te laten blijven zitten.

Vragen

Heeft u nog vragen dan kunt u deze altijd stellen aan de arts of de assistente van de polikliniek Allergologie via (010) 291 22 15.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

