

# Thuismonitoring voor u

Uw arts of verpleegkundige heeft u aangemeld voor thuismonitoring.  
Hier ziet u hoe het werkt en welke stappen u gaat doorlopen.



## Afspraak longarts

### Verwijzing thuismonitoring

Bij balie afspraak maken met longverpleegkundige



## Afspraak longverpleegkundige

### Uitleg thuismonitoring

+ andere nodige instructies



## Inloop bij Patiëntenvoorlichting

### Loop langs in de centrale hal of bel met (010) 291 1581

Installeren en activeren Thuismeten app en BeterDichtbij



## Monitoringsverpleegkundige neemt telefonisch contact op met u

Doornemen of alles gelukt en duidelijk is



## Vragenlijst invullen in Thuismeten app

Als er veranderingen zijn in uw gezondheid stemt de monitoringsverpleegkundige dit af met de longarts of longverpleegkundige. Zo nodig worden de vervolgstappen met u besproken.

## Heeft u vragen?

Neem bij vragen of gezondheidsklachten altijd contact op met onze zorgverleners via BeterDichtbij. Een van onze zorgverleners neemt binnen 2 werkdagen (maandag tot en met vrijdag) contact met u op. Of belt u met het monitoringscentrum via telefoonnummer (010) 291 27 17

Zit u in een noodsituatie? Bel dan 112

# Uw behandelend arts heeft u verwezen naar thuismonitoring.

Uw arts of verpleegkundige heeft u aangemeld voor thuismonitoring bij astma of COPD.  
Om te kunnen starten heeft u twee apps nodig, de Thuismeten-app en de app BeterDichtbij.

## Waar zijn deze apps voor?

- Met de Thuismeten-app kunt u met een zorgverlener van het Maastad Ziekenhuis uw aandoening goed in de gaten houden.
- Doordat u bijvoorbeeld vragen beantwoordt in de Thuismeten-app kan een zorgverlener zien hoe het met u gaat. De zorgverlener kan zien of u advies of hulp nodig heeft.
- Met de BeterDichtbij app hebben we veilig contact met u. Ook kunt u zelf berichten of vragen sturen naar het monitoringscentrum.  
Lees meer over BeterDichtbij op [www.maastadziekenhuis.nl/beterdichtbij](http://www.maastadziekenhuis.nl/beterdichtbij).
- De apps kunt u downloaden op uw telefoon of tablet.

## Goed om te weten:

- De monitoringsverpleegkundige stemt veranderingen in uw gezondheid altijd af met de longarts of longverpleegkundige, als dat nodig is.
- Als u een vraag heeft, neemt u contact op via de app BeterDichtbij. Uw vraag wordt binnen 2 werkdagen (maandag tot en met vrijdag) beantwoord.
- Of u belt met het monitoringscentrum: (010) 291 2717.

## Belangrijke telefoonnummers:

Patiëntenvoorlichting (010) 291 1581

Monitoringscentrum (010) 291 2717

**Zit u in een noodsituatie? Bel dan 112**

Kijk voor meer informatie over digitale zorg op onze website:  
[www.maastadziekenhuis.nl/uwzorgdigitaal/](http://www.maastadziekenhuis.nl/uwzorgdigitaal/)



## Eigen risico

Thuismonitoring is een onderdeel van uw zorgtraject. De kosten hiervan worden ingediend bij uw zorgverzekeraar en kunnen (deels) ten laste komen van uw eigen risico. Neem voor meer informatie en vragen over uw eigen risico contact op met uw zorgverzekeraar.