



Patiënteninformatie voor behandeling met samarium

Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een behandeling met Samarium, ter ondersteuning van het voorlichtingsgesprek. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

Wat is een behandeling met Samarium?

U krijgt een geneesmiddel toegediend met de radioactieve stof Samarium. Deze radioactieve stof wordt uit het bloed opgenomen door de zieke cellen in het bot, die de botpijn veroorzaken. Door deze opname worden de zieke cellen bestraald en worden afgebroken. Hierdoor vermindert of verdwijnt de botpijn. Een paar dagen na de injectie treedt al een lichte daling van de pijn op. Na 2 weken, soms iets langer, vermindert de pijn sterk. Dit effect kan verscheidene maanden aanhouden.

Doel van de behandeling

Door deze behandeling vermindert of verdwijnt de botpijn.

Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts die u heeft verwezen, voor nader overleg.

Borstvoeding

Geeft u borstvoeding, dan kan het noodzakelijk zijn dat u daar tijdelijk mee stopt. Neemt u voor overleg contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Bijwerkingen

Na het inspuiten van Samarium kan het aantal bloedplaatjes in uw bloed dalen. U merkt daar normaal gesproken niets van. Na enige weken stijgt het aantal bloedplaatjes weer. De bloedplaatjes bevatten een stof die een belangrijke rol speelt bij de bloedstolling. Uw behandelend arts kan de hoeveelheid bloedplaatjes zo nodig extra controleren en vervolgens bepalen hoe het verdere verloop van de behandeling moet zijn.

Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Ook raden wij af jonge kinderen en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee te nemen naar onze afdeling.
- Voor de behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig
- Het is van belang dat u 6 weken voor de toediening geen bestraling of chemotherapie heeft gehad.
- U mag vanaf 48 uur voor de behandeling geen APD (bisfosfonaten) toegediend krijgen



De behandeling

Net voor de toediening van het Samarium moet u 2 glazen water drinken. Het geneesmiddel wordt ingespoten via een infuus in een ader, meestal in de arm. De rest van de dag moet u ook wat extra water drinken.

Vier uur na de toediening van het Samarium wordt een skeletscan gemaakt om de verdeling van de stof over het lichaam vast te leggen. Voor de tussenliggende tijd krijgt u instructies mee, u mag dan niet naar huis.

Voor het maken van de scan ligt u op een smalle onderzoekstafel en u schuift van uw hoofd tot uw tenen tussen twee camera's door. Dit duurt ongeveer 30 minuten, daarna mag u naar huis.

Na de behandeling

De eerste dagen na de injectie kan de botpijn tijdelijk toenemen. Dit is van voorbijgaande aard en kan door gewone pijnstillers worden verholpen.

Voorzorgsmaatregelen

Na de toediening van het Samarium kunt u anderen in lichte mate blootstellen aan straling. Dit brengt weliswaar geen direct gevaar met zich mee, maar de hoeveelheid straling dient toch altijd zo laag mogelijk te zijn. Dit geldt voor iedereen, maar voor kleine kinderen in het bijzonder. U wordt daarom dringend verzocht om daar rekening mee te houden, u krijgt hierover meer informatie bij het voorlichtingsgesprek.

Een deel van de stof wordt via de urine uitgescheiden. Daardoor is de urine de eerste 7 dagen na de toediening licht radioactief en kan door contact met de urine een besmetting veroorzaakt worden. Daarom is het van belang dat contact met de urine wordt voorkomen. Hiervoor zijn een aantal leefregels opgesteld waaraan u zich de eerste 7 dagen na toediening dient te houden.

Algemene leefregels met betrekking tot anderen in uw omgeving

1. Een (on)geboren kind is gevoeliger voor straling dan een volwassene. Houdt u daarom **1 week minimaal 2 meter afstand** tot zwangere vrouwen en kinderen. Laat kinderen zo veel mogelijk door uw huisgenoten verzorgen. U moet zeker geen kinderen bij u in bed of op schoot nemen. Uw kinderen kort knuffelen of een zoen geven is na de eerste 2 dagen geen probleem.
2. Houdt u bij volwassenen **2 dagen** ruime afstand of verkort de tijd op korte afstand. Dit is met name belangrijk voor de mensen die dagelijks in uw buurt zijn.

Leefregels voor de eerste 7 dagen na de toediening, opgesteld om de besmetting met de urine te voorkomen

1. Gebruik in huis slechts één toilet en maak dit toilet minstens één maal per dag huishoudelijk schoon.
2. Maak van het toilet - óók bij het plassen - zittend gebruik en spoel het toilet daarna tweemaal door. Probeer niet te knoeien.
3. Mocht u toch gemorst hebben naast het toilet, dep dan de gemorste urine op met ruim toiletpapier en spoel dit weg door het toilet. Daarna het toilet en de vloer normaal huishoudelijk schoonmaken.
4. Maak geen gebruik van urinoirs, hurktoiletten, of camping/chemische toiletten.



5. Wanneer u naar het toilet bent geweest of wanneer u in aanraking bent geweest met materiaal dat door urine besmet is, dan moet u grondig uw handen wassen.
6. Beddengoed of onderkleding dat niet met urine in aanraking is geweest, kunt u gewoon met het andere wasgoed wassen.
7. Als beddengoed of ondergoed wel met urine in aanraking is geweest moet dit apart gewassen worden.
8. Doe al het besmet afvalmateriaal met urine en bloed zoals wegwerphandschoenen, papierendoekjes, maandverband, inlegkruisjes, luiers e.d. in een afsluitbare plastic zak en deponeer dit bij het huisvuil.
9. Bij verzorging van eventuele wondjes dienen na behandeling de handen goed gewassen te worden
10. Bij incontinentie dient u in ieder geval voor de eerste 5 dagen goed incontinentie materiaal te gebruiken. Hier kan eventueel voor gezorgd worden.
11. Gedurende 4 maanden na de behandeling moet u anticonceptieve maatregelen treffen, dit geldt voor zowel mannen als vrouwen.

Als u binnen 1 week wordt opgenomen of er treden complicaties op, laat dan uw behandelend arts contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de medisch nucleair werker. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.