

PATIËNTEN
INFORMATIE

Spermaonderzoek

Fertiliteit

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het onderzoek van sperma in het kader van het vruchtbaarheids-onderzoek. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Het is goed u te realiseren dat uw persoonlijke situatie echter anders kan zijn dan beschreven.

Wat is het doel van dit onderzoek?

Middels een spermaonderzoek kan worden vastgesteld of er sprake is van verminderde kwaliteit van de zaadcellen. Hierbij wordt gekeken naar:

- het aantal zaadcellen
- de beweeglijkheid van de zaadcellen
- de vorm van de zaadcellen

Wat moet er gebeuren voor een goed verloop van het onderzoek?

Er is een aantal dingen die u moet doen voor een goed verloop van het onderzoek. U moet:

- altijd een afspraak maken;
- op tijd op het Fertiliteitslaboratorium aanwezig zijn om sperma te produceren en in te leveren;
- het sperma produceren op het Klinisch Chemisch Laboratorium van het Maasstadlab, hier krijgt u een speciaal potje uitgereikt waarin het sperma moet worden opgevangen;
- 2 – 7 dagen voor het onderzoek geen zaadlozing hebben;
- bij een herhaling van het onderzoek, **altijd hetzelfde aantal dagen onthouding aanhouden!**

Afspraak

- De afspraak moet telefonisch gemaakt worden via de polikliniek Gynaecologie via **(010) 291 22 80**.
- Het spermaonderzoek vindt plaats op vaste dagen.
- Zonder afspraak wordt er **geen materiaal** in behandeling genomen.

- Wanneer u te laat op de afspraak komt bestaat de kans dat het sperma niet meer in behandeling kan worden genomen (bel in voorkomende gevallen voor overleg met (010) 291 22 80).
- Kunt u onverhoopt de gemaakte afspraak niet nakomen graag deze (uiterlijk) een werkdag van te voren afzeggen via de afdeling polikliniek Gynaecologie, telefoon (010) 291 22 80.
- Het sperma na afspraak inleveren op het Fertiliteitslaboratorium van het Klinisch Chemisch Laboratorium van het Maasstadlab, 3e verdieping, blok G.

Productie van het sperma

Voor de productie van het sperma zijn de volgende punten belangrijk:

- U mag 2 – 7 dagen geen gemeenschap of zaadlozing hebben gehad voorafgaand aan het onderzoek. Het sperma is dan zo optimaal mogelijk.
- Voor het onderzoek moet u de penis **niet** met zeep wassen, omdat zeepresten schadelijk zijn voor het zaad. Afspoelen met lauw water is voldoende.
- De beste manier om sperma te verkrijgen is via masturbatie. Het sperma mag niet via een condoom of na geslachtsgemeenschap worden opgevangen.
- Het is zeer belangrijk dat **al het geproduceerde** sperma wordt opgevangen om een goede beoordeling te kunnen maken over de kwaliteit van het sperma. Als dit niet zo is, dan moet u dat melden bij inleveren van het sperma omdat in de eerste paar druppels vaak veel zaadcellen zitten.
- Al het opgewekte sperma moet worden opgevangen in een speciaal potje. De binnenkant van dit potje is steriel en mag niet met de handen worden aangeraakt (het potje beslist niet schoonmaken en een ander potje mag **niet** gebruikt worden).
- Nadat al het sperma is opgevangen sluit u het potje zorgvuldig af met de deksel die u erbij heeft gekregen.
- Er is een ruimte voor zaadproducte dicht bij het laboratorium.

- Wanneer het thuis wordt geproduceerd binnen 30 minuten inleveren en warm vervoeren (37°C).

Inleveren van het sperma

- U moet het potje daarna direct afgeven bij het loket “Fertiliteitslaboratorium”
- De vragenlijst op de laatste pagina uit deze folder dient u samen met de laboratoriummedewerker in te vullen en achter te laten.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt met u besproken tijdens een volgend bezoek aan uw behandeld arts.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft stelt u deze dan gerust aan uw behandeld arts. Bent u verhinderd voor een afspraak, dan kunt u zich het beste wenden tot de polikliniek Gynaecologie, deze is te bereiken via telefoon (010) 291 22 80.

Indien de productie van het zaadmonster in het ziekenhuis problemen geeft, kunnen er indien mogelijk andere afspraken gemaakt worden in overleg met uw behandelend arts. Neem in dit geval dus contact op met uw behandelend arts.



Vragenlijst bij spermaonderzoek

ID-sticker

- Opvangtijd: uur
- Alles opgevangen? o Ja o Nee
- Aantal dagen onthouding: dagen
- Koorts (>38°C) gehad in afgelopen 3 maanden: o Ja o Nee
- Ziek geweest in de afgelopen 3 maanden: o Ja o Nee
- Heeft u medicijnen gebruikt in de afgelopen 3 maanden: o Ja o Nee
- Zo ja, welke medicijnen:



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

