

PATIËNTEN INFORMATIE

Informatie over MRSA

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U bent, of uw naaste is, drager van een voor antibiotica ongevoelige bacterie, namelijk Methicilline Resistente Staphylococcus aureus (MRSA). Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de maatregelen die nodig zijn om verspreiding van MRSA te voorkomen. Wij adviseren u om deze informatie zorgvuldig te lezen.

Algemeen

Iedereen draagt bacteriën bij zich, zowel op de huid als in het lichaam. Ze hebben vaak een nuttige functie. Sommige bacteriën kunnen infecties veroorzaken; deze infecties kunnen behandeld worden met antibiotica. Deze medicatie doodt bacteriën of remt de groei ervan. Het kan zijn dat bacteriën ongevoelig (resistent) worden voor een aantal soorten antibiotica, waardoor die soorten antibiotica niet meer kunnen worden gebruikt bij het bestrijden van de infectie. Een voorbeeld van een ongevoelige bacterie is MRSA.

Wat is MRSA?

De MRSA bacterie is een variant van de bacterie Staphylococcus aureus die bij veel mensen normaal voorkomt op de huid en in de neus. Meestal veroorzaakt deze bacterie geen problemen.

In sommige gevallen kan de bacterie infecties veroorzaken zoals wondinfecties na operaties. Indien het nodig is deze infecties te behandelen met antibiotica kan de keuze voor een passend antibioticum lastiger zijn, omdat deze bacterie ongevoelig is voor een aantal gebruikelijke middelen.

In een ziekenhuis liggen patiënten die een verminderde weerstand hebben of operaties moeten ondergaan. Overdracht van de bacterie naar deze patiënten kan complicaties veroorzaken en behandelmogelijkheden zijn beperkter. Dit is de reden dat Nederlandse ziekenhuizen er alles aan doen om te voorkomen dat MRSA zich kan verspreiden.

Verhoogde kans op besmetting

De kans op MRSA dragerschap is groter wanneer patiënten:

- in de afgelopen twee maanden minimaal 24 uur zijn opgenomen of een ingreep hebben ondergaan;
- in de afgelopen twee maanden opgenomen zijn geweest in een Nederlands ziekenhuis of verpleeghuis waar MRSA aanwezig is;
- woonachtig of werkzaam zijn op een bedrijf waarbij contact is met levende varkens, vleeskalveren of pluimvee;
- recent uit het buitenland zijn geadopteerd en een medische voorgeschiedenis hebben;
- ooit eerder drager zijn geweest van MRSA;
- tijdens een ziekenhuisopname mogelijk zijn blootgesteld aan een besmetting met MRSA, door een andere patiënt met MRSA dragerschap.

Verpleging in isolatie

Ter voorkoming van de verdere verspreiding van MRSA in het ziekenhuis, onder medepatiënten en medewerkers, worden maatregelen genomen. Deze maatregelen worden isolatie maatregelen genoemd.

Tijdens uw opname wordt u daarom op een éénpersoonskamer met een voorkamer (sluis) verpleegd. Ziekenhuismedewerkers die op uw kamer komen, dragen beschermende kleding zoals een schort, handschoenen, muts en een mond-neus masker.

Specifieke isolatiemaatregelen vindt u in de folder 'Verpleging in strikte isolatie'. De verpleegkundige kan de folder aan u geven, indien u dit wenst. Ook staan de maatregelen voor de isolatieverpleging die voor u van toepassing zijn, op een isolatiekaart bij de ingang van uw kamer aangegeven.

Controle en behandeling

Het kan noodzakelijk zijn om te weten of deze bacterie ook op andere plekken voorkomt. Daarom kunnen één of meerdere kweken bij u worden afgenomen.

Met een wattenstokje strijkt een medewerker langs de huid en/of slijmvlies en eventuele wonden; het wattenstokje wordt in het laboratorium onderzocht.

Ook kan er een kweekpakket met kweekinstructie naar uw huisadres gestuurd worden met een informatiebrief, zodat u zelf thuis de kweken kunt afnemen. Uw huisarts wordt ook op de hoogte gesteld.

De plaatsen waar deze kweken worden afgenomen zijn:

- de neus;
- de keel;
- insteekopeningen (stoma, shunt, etc);
- het perineum;
- eventuele wonden.

Voor meer informatie over het afnemen van kweken verwijzen we naar de kweekinstructie.

MRSA dragerschap kan langdurig (maanden) zijn, maar het kan ook voorkomen dat de bacterie weer snel verdwijnt. Ook is het mogelijk het MRSA dragerschap te behandelen, om zo de bacterie kwijt te raken. De eventuele behandeling van het MRSA dragerschap en de daarbij behorende controles, door middel van het afnemen van kweken, vinden plaats op de Infectiepreventie polikliniek van het Maasstad Ziekenhuis of u ontvangt een kweekpakket thuis.

Bij een ziekenhuisopname blijven de isolatiemaatregelen van kracht zolang de behandeling en het bijbehorend kweekprogramma niet is afgerond.

Afhankelijk van de aard van uw (poliklinisch)bezoek aan het Maasstad Ziekenhuis kunnen de isolatiemaatregelen van kracht blijven zolang de behandeling niet is afgerond. Wilt u extra informatie hierover kunt u contact opnemen met de Infectiepreventie polikliniek.

Herhaalde kweek

Wanneer u woonachtig bent op een boerderij of beroepsmatig in contact komt met levende varkens, vleeskalveren of pluimvee, bestaat er continue een kans dat u besmet raakt met de MRSA bacterie. In deze gevallen heeft een negatieve kweek een geldigheid van twee maanden. Na deze twee maanden moeten opnieuw kweken worden afgenomen ter controle op MRSA dragerschap. Houdt dit zelf goed in de gaten. U kunt ook bellen naar de Infectiepreventie polikliniek.

Registratie MRSA binnen het Maasstad Ziekenhuis

Patiënten die drager zijn van MRSA, worden in het elektronisch patiënten dossier (EPD) binnen het Maasstad Ziekenhuis geregistreerd (op deze registratie is het privacyreglement van toepassing).

Dit betekent dat bij een volgend bezoek aan het Maasstad Ziekenhuis bekend is dat u drager bent van MRSA. Hierdoor kunnen voorzorgsmaatregelen direct worden toegepast en kan bij een eventueel noodzakelijke behandeling met antibiotica, rekening worden gehouden met het MRSA dragerschap.

Onderzoek en behandeling

Alle noodzakelijke onderzoeken en behandelingen kunnen gewoon plaatsvinden. Om organisatorische redenen worden deze afspraken soms aan het einde van het spreekuur gepland. Bij een onderzoek en behandeling nemen ziekenhuismedewerkers de geldende isolatiemaatregelen in acht.

Bezoek in het ziekenhuis

Tijdens uw opname kunt u gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangere vrouwen en kinderen kunnen u zonder risico bezoeken.

Uw bezoek dient zich eerst te melden bij de verpleegkundige en krijgt instructie volgens de isolatie kaart. Bezoekers wordt gevraagd om eventuele andere visites in het ziekenhuis eerst af te leggen en pas daarna naar u toe te komen. Het bezoek moet bij vertrek de handen desinfecteren en daarna meteen het ziekenhuis verlaten.

Thuisituatie

In de thuisituatie zijn geen speciale maatregelen nodig. Als u gebruik maakt van wijkzorg of andere zorgverlening (bijvoorbeeld fysiotherapie), dan moet u het dragerschap van MRSA wel vermelden. De zorgverleners hebben ook contact met andere patiënten. Als deze zorgverleners maatregelen nemen, voorkomt dit verspreiding van MRSA.

Tot slot

Deze situatie kan voor u ingrijpend of onaangenaam zijn. Het Maasstad Ziekenhuis neemt deze maatregelen echter om eventuele besmetting van andere patiënten en medewerkers te voorkomen.

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met uw behandelend arts of verpleegkundige.

Veel gestelde vragen

U hebt zojuist te horen gekregen dat u drager bent of uw naaste drager is van de MRSA bacterie. Wij begrijpen dat u zich hier zorgen om maakt. Daarom hebben wij een lijst met veel gestelde vragen opgesteld om een deel van uw zorgen weg te nemen.

- *Mag ik naar het ziekenhuis, de tandarts, privékliniek, de huisarts voor mijn afspraak of behandeling?*

Uw afspraak bij uw huisarts, tandarts of andere zorgverlener kan doorgaan. Stel uw zorgverlener op de hoogte van uw MRSA dragerschap. De zorgverlener houdt rekening met aanvullende infectiepreventiemaatregelen.

Denk hierbij aan het dragen van een schort, handschoenen, een masker en een muts. Waarschijnlijk wordt uw afspraak verschoven naar het eind van het spreekuur. Schrik niet van deze maatregelen, het is ter voorkoming van verspreiding van de MRSA bacterie.

- *Mag ik op visite of visite ontvangen als ik MRSA heb?*

U kunt zonder problemen op visite bij uw familie/kennissen, indien zij in goede gezondheid verkeren. Pas goede handhygiëne toe.

Als hun weerstand verzwakt is door ziekte, een operatie of huidaandoeningen kunt u het bezoek beter uitstellen tot u MRSA vrij bent.

Bij personen met een ernstig verzwakte weerstand kan MRSA tot een infectie leiden met gevolgen als steenpuisten, maar ook botontsteking of longontsteking. Ook mensen met katheters of een infuus kunt u tijdelijk niet bezoeken, zij lopen namelijk kans op MRSA dragerschap vanwege hun katheter en/of infuus.

- *Kan ik gewoon boodschappen doen?*

Ja, u kunt zonder problemen uw boodschappen doen. De kans dat u MRSA verspreid in de buitenlucht en openbare ruimten is zeer klein.

- *Mijn verzorgende, de thuiszorg of verpleegkundige draagt beschermende kleding en mijn visite niet, waarom is dit?*

Uw zorgverlener draagt tijdens uw verzorging beschermende kleding (schort, handschoenen, masker en muts).

Dit doen zij:

- omdat ze zorghandelingen gaan verrichten.
- om zelf niet besmet te raken met de MRSA bacterie.
- om verspreiding van patiënt naar patiënt te voorkomen.

Andere patiënten hebben misschien een verzwakte weerstand waardoor zij gevoelig zijn voor de MRSA bacterie. Om dragerschap bij deze mensen te voorkomen wordt er beschermende kleding gedragen bij uw verzorging.

Uw visite draagt geen beschermende kleding, omdat zij geen zorghandelingen verrichten en niet naar een volgende patiënt gaan voor zorghandelingen. Het risico is erg klein dat uw visite de MRSA bacterie oppikt en verspreidt.

- *Mag ik in hetzelfde bed als mijn partner slapen?*

Ja, dat mag. Het risico dat uw partner MRSA drager wordt, is klein.

- *Waar moet ik rekening mee houden bij de behandeling voor MRSA?*

Om het risico op MRSA dragerschap bij huisgenoten en herbesmetting bij uzelf nog kleiner te maken moet u rekening houden met het volgende:

- Dagelijks schoon ondergoed aantrekken en dit opnieuw verschonen voor het naar bed gaan.
- Dagelijks een schone handdoek en/of washandje gebruiken
- Op dag 1, 2 en 5 van de behandeling het beddengoed verschonen.

Beddengoed, handdoeken, washandjes en ondergoed in de wasmachine wassen bij tenminste 40 graden, heter indien mogelijk.

De volgende volgorde aanhouden van verschonen:

1. Was eerst het beddengoed
2. Ga dan douchen
3. Als laatste kan het bed opnieuw opgemaakt worden

Deze maatregelen worden getroffen om herbesmetting met MRSA via kleding en beddengoed te voorkomen.

- *Ik werk in de zorg. Wanneer mag ik weer gaan werken?*

Meld bij uw eigen organisatie dat u MRSA positief bent zodat de geldende procedure van uw organisatie in gang gezet kan worden.

Geraadpleegde bronnen

- Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, MRSA, MRSA, jaartal onbekend, beschikbaar via: <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/M/MRSA>.
- R. Hendrix, MD PhD, MRSA-net publiek, Eursafety Health-net, 2014, beschikbaar via: <http://www.mrsa-net.nl/nl/publiek>.
- R. Hendrix, MD PhD, MRSA-net personeel, Eursafety Health-net, 2014, beschikbaar via: <http://www.mrsa-net.nl/nl/personeel>.
- Beleidsdocumenten binnen het Maasstad Ziekenhuis.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

