

PATIËNTEN INFORMATIE

Laserbehandeling

Het verwijderen/vervagen van
tatoeages met de ClearLift:

Q-switched

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis een globaal overzicht geven over de gang van zaken rond een laserbehandeling voor het verwijderen/ vervagen van tatoeages met de ClearLift: Q-switched laser. Het is goed te realiseren dat uw persoonlijke situatie echter anders kan zijn dan beschreven.

Tatoeages zijn niet meer blijvend

Veel mensen hebben een tatoeage laten zetten waarvan zij later spijt krijgen. Een tatoeage kan ook om andere redenen worden weggehaald. Zo kan een tatoeage ontstaan door metaal oxidatie vanwege het dragen van sieraden of door een ongeluk op het asfalt. Daarnaast zijn er ook cosmetische redenen waarom mensen een tattoo laseren:

- De tatoeage is vervaagd;
- De tatoeage is niet (meer) mooi of past niet meer bij iemand;
- De tatoeage is slecht gezet;
- De tatoeage wegens privéredenen weghalen.

De ClearLift: Q-switched lasers biedt nu een veilige en effectieve manier voor het verwijderen/vervagen van tatoeages en wordt vandaag de dag het meest gebruikt.

Hoe werkt de ClearLift: Q-switched laser

De laser levert een snelle lichtpuls, in een miljardste van een seconde (nanoseconden) en met een zeer hoge energie. Deze pulsen worden geabsorbeerd door de tatoeage, breken het pigment in deeltjes, klein genoeg voor verwijdering door het lichaam.

Is het veilig?

Het verwijderen van een tattoo met de Q-switched lasertechnologie is een veilige methode, maar zoals bij iedere behandeling bestaat een kans op bijwerkingen en complicaties. Na een laserbehandeling kunnen een aantal reacties optreden in de huid: roodheid, korstvorming,

jeuk, zwelling en blaarvorming. Deze reacties zijn tijdelijk van aard en verdwijnen.

Er bestaat een kleine kans op verandering van pigmentatie van de huid. Dit betekent dat de huid lichter of donkerder zou kunnen worden dan de oorspronkelijke huidskleur. Dit treedt vooral op bij de blootstelling aan Uv-straling. Het wordt dan ook aangeraden om goede zonnebescherming toe te passen. Deze pigmentatieverandering kan aanwezig zijn voor drie tot zes maanden en is slechts in enkele gevallen een blijvende complicatie.

Wat voor soort tatoeages kunnen worden behandeld?

Met een Q-switched kunnen diverse tatoeages worden verwijderd met weinig tot geen littekens. Professionele en amateur tatoeages, evenals traumatische tatoeages, worden met succes behandeld. Met de Q-switched laser is het ook mogelijk cosmetische tatoeages te behandelen, zoals permanente make-up.

Welke kleuren kan de ClearLift: Q-switched laser verwijderen?

De Q-switched Nd: YAG 1064 nm laser is bijzonder geschikt voor het verwijderen van zwarte, blauwe en groene inkt. Indien de specialist kiest voor 532 nm kan de Q-switched Nd: YAG laser ook rode, oranje en gele tatoeages verwijderen/vervagen.

Diagnose en vergoeding

U wordt door uw huisarts naar de plastisch chirurg verwezen. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Aan de hand van dit gesprek krijgt u een vervolgspraak bij de arts voor de behandeling of bij de huidtherapeut voor een intakegesprek. Tijdens dit intakegesprek wordt onder andere naar uw tatoeage, huid en huidtype gekeken en kan eventueel worden besloten de laser op een stukje tatoeage te 'testen' om te kijken hoe uw huid hierop reageert. Hiernaar wordt bij een volgende afspraak gekeken en worden, aan de hand van de resultaten, vervolgspraken gemaakt.

Omdat het verwijderen/vervagen van een tatoeage wordt gezien als een 'cosmetische' behandeling (het mooier maken van) wordt deze over het algemeen niet vergoed door de zorgverzekeraar. De plastisch chirurg bespreekt met u of de desbetreffende behandeling wordt vergoed en bespreekt met u de eventuele kosten voor deze behandeling.

Indien u bekend bent met huid- of lichamelijke aandoeningen, fillers, een pacemaker of inwendige defibrillator heeft, in verwachting bent of bepaalde medicatie gebruikt dient u dit voorafgaand in een vragenlijst in te vullen. Dit kan van invloed zijn op de behandeling en of deze wel of niet kan worden uitgevoerd.

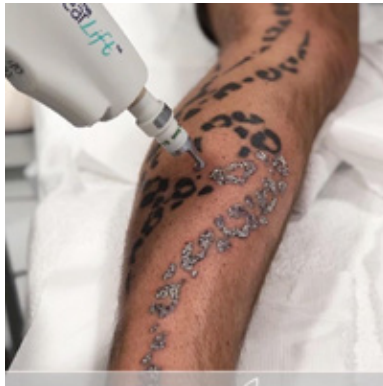
Advies voor de laserbehandeling

- 30 dagen voor de behandeling mag de huid **niet worden blootgesteld** aan UV straling of zelfbruinende crème. Denk hierbij aan zonnebaden (bezoek aan een warm land) en de zonnebank.
- Op de dag van de behandeling dient u de te behandelen huid zo schoon mogelijk te houden: niets smeren of aanbrengen.
- Indien u op de dag van behandeling griepig bent of een koortslip heeft wordt het afgeraden de behandeling te ondergaan.
- Metalen in of net onder de huid in het te behandelen gebied, zoals brackets of piercings dienen voorafgaand aan de behandeling worden afgedekt of (tijdelijk) worden uitgehaald.

De laserbehandeling

De laserbehandeling wordt op de polikliniek uitgevoerd door een plastisch chirurg of huidtherapeut. Ondanks dat de pijngrens bij iedereen verschillend is verdragen de meeste mensen de ClearLift: Q-switched tatoeage behandeling goed en beschrijven de sensatie alsof een elastiekje tegen de huid wordt geschoten. De meeste patiënten hebben geen verdoving nodig, maar plaatselijke verdoving (Emla crème) is een optie voor gevoelige zones. Bespreek dit met uw behandelend arts of huidtherapeut.

U wordt naar binnen geroepen en mag plaatsnemen op een behandeltafel. Eventueel wordt de verdovende crème verwijderd en het te behandelen gebied schoongemaakt. U krijgt een speciale bril op tijdens de behandeling die uw ogen beschermt tegen de laser. Vervolgens wordt de huid zeer kort blootgesteld aan een lichtpuls en kleurt de huid direct wit, dit is tijdelijk. De lichtpuls kunt u voelen als een elastiek dat tegen uw huid aan schiet. De tijdsduur van de behandeling hangt af van het te behandelen huidoppervlak. Bespreek dit met de plastisch chirurg of huidtherapeut.



Wat kunt u verwachten na de behandeling

Tijdens de behandeling kleurt de huid direct wit, na 20 tot 30 minuten ziet u de tatoeage echter weer zitten zoals voor de laserbehandeling. De huid wordt vervolgens rood en wat gezwollen en voelt gloeiend aan. Na de behandeling kunnen korstjes en blaasjes ontstaan. Meestal duurt het tussen de 10 en 20 dagen voordat de huid er weer normaal uitziet en het resultaat van de laserbehandeling zichtbaar wordt. Na 8 weken kan opnieuw een nieuwe laserbehandeling plaatsvinden. Het behandelde gebied wordt ingesmeerd met Bepanthen, een verzorgende zalf, en afgedekt met een pleister of gaas.

Instructies na de behandeling

Na de behandeling kunt u in principe direct weer uw dagelijkse activiteiten hervatten, echter:

- U dient zelf tweemaal per dag de pleister of gaasverband te vervangen en het gebied voorzichtig schoon te maken met wat water en zeep en voorzichtig droog te deppen totdat korstvorming optreedt.
- Houd de huid soepel en gehydrateerd met een verzorgende zalf, bijvoorbeeld Bepanthen, totdat de huid is genezen.
- Gebruik zonnebrandcrème van ten minste SPF 30+ als de huid in de zon komt.
- Vermijd blootstelling van de huid aan UV (blootstelling aan de zon of het gebruik van zonnebank) of zelf bruinende crème totdat de huid is genezen, dit duurt ongeveer 10 tot 20 dagen. Krijgt u hierna weer een behandeling, dan moet u in de tussentijd blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème, vermijden.
- Vermijd ruwe behandeling zoals scrubben en massages totdat de huid is genezen.
- De huid moet eerst helemaal zijn genezen voordat u weer mag zwemmen, intensief sporten of naar de sauna mag, dit om infectie te voorkomen.
- Vermijd exfoliërende crèmes (vitamine A, anti-rimpel crèmes) of peelings totdat de huid is genezen.

Alle negatieve bijwerkingen moeten worden gemeld bij de behandelaar.

Resultaat na laserbehandeling

Het resultaat van een laserbehandeling is blijvend. Je kunt er voor kiezen om de tatoeage te laten vervagen, zodat hier een nieuwe tatoeage overheen kan worden geplaatst. Als het gewenst is om de normale huidskleur weer terug te krijgen, kunnen meerdere behandelingen plaatsvinden om de inkt zoveel mogelijk te laten verdwijnen. Houd er

rekening mee dat de tatoeage nooit helemaal verdwijnt, maar altijd nog een klein beetje zichtbaar is. Wij proberen de tattoo zoveel mogelijk te vervagen, hiervoor zijn vaak 8 tot 12 behandelingen nodig.

Het resultaat is afhankelijk van verschillende factoren. Het is gebleken dat de kleur van de inkt bepalend kan zijn voor de hoeveelheid behandelingen die nodig zijn, omdat de ene kleur makkelijker te verwijderen is dan de andere. Daarbij zijn oppervlakkige tattoos beter te behandelen dan diep in de huid aangebrachte tatoeages. Ook oudere tattoos zijn makkelijker te behandelen en hebben minder laserbehandelingen nodig voor totale verwijdering. Daarbij kan het huidtype ook bepalend zijn voor het resultaat: donkere huidtypes kunnen moeilijker te behandelen zijn dan lichte huidtypes, vanwege huidreactie op de laser.



Voor de behandeling Na 3 behandelingen Na 5 behandelingen Na 7 behandelingen

Vervolgafspraak

Na de laserbehandeling krijgt u van de Plastisch Chirurg of huidtherapeut te horen wanneer u terug dient te komen op de polikliniek. Soms is dit na 1 week voor wondinspectie of na 8 weken voor weer een nieuwe lasersessie. Bespreek dit met uw behandelaar.

In de tussentijd dient u blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème bij de tatoeage te vermijden.

Wilt u meer informatie of een afspraak maken?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30.

In de avonden en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maastricht Ziekenhuis via (010) 291 35 99.



Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

