

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Facelift

Plastische Chirurgie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een facelift. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

### **Algemeen**

Een facelift is een operatie waarbij de plooiën en rimpels van de gezichtshuid worden strakgetrokken, meestal samen met de dieper gelegen weefsellagen. Als onder de kin overmatig vetweefsel aanwezig is of als de hals dikke huidplooiën heeft, kan het noodzakelijk zijn deze ook te 'liften'.

Een facelift wordt door een plastisch chirurg uitgevoerd. De ingreep heeft geen effect op rimpels op het voorhoofd, rond de mond of oogleden. Indien u deze rimpels wilt laten verwijderen, dient u een aparte behandeling te ondergaan. Bij praten, lachen en andere bewegingen van het gelaat ontstaan als uiting van gelaatsexpressie rimpellijntjes die ook na een facelift aanwezig blijven.

U dient er rekening mee te houden dat het natuurlijk verouderingsproces van uw huid niet door een facelift wordt gestopt. Na de operatie gaat, net als hiervoor, de elasticiteit van de huid geleidelijk verloren. De vraag hoelang een facelift verbetering oplevert is niet precies te beantwoorden aangezien dit per patiënt sterk wisselt. Een tweede operatie kan worden uitgevoerd indien en wanneer de patiënt dit noodzakelijk of wenselijk acht. Dit is meestal na een periode van 5 tot 10 jaar.

### **Klachten/ Symptomen**

De klachten/symptomen kunnen bestaan uit:

- Overmatig vetweefsel onder de kin
- Dikke huidplooiën bij de hals
- Rimpels en uitgezakte huidplooiën van de hals en wangen
- Geen gladde onderkaak
- Geen scherpe kaakhoek(en)

## Diagnose

U komt bij een plastisch chirurg voor een intake gesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. De plastisch chirurg bespreekt met u de operatie, hetgeen de operatie precies inhoudt en u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen.

De operatie kan onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd maar wordt veelal onder algehele narcose uitgevoerd. Indien u voor algehele narcose hebt gekozen, dient u voor de operatie een afspraak te maken voor het pre-operatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden vragen gesteld met betrekking tot uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 1 maand geldig.

Een facelift is een cosmetische operatie en wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekeraar. U dient de operatie zelf te bekostigen. De plastisch chirurg informeert u over de totale kosten van de operatie.

## Operatieve behandeling – Algemeen

De operatie wordt meestal uitgevoerd onder algehele narcose, waarbij 1 dag ziekenhuisopname noodzakelijk is. Soms wordt de operatie onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.

Indien de operatie niet onder plaatselijke verdoving wordt uitgevoerd, gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag dat u wordt geopereerd.
- In de brief die u van het ziekenhuis heeft gekregen staat vermeld waar en hoe laat u zich kunt melden.
- De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Dit betekent dat u nuchter moet zijn en vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en-/ of drinken.

De operatie neemt enkele uren in beslag.

Indien de facelift op de polikliniek wordt uitgevoerd, mag u gewoon eten en drinken.

### **Operatieve behandeling – Voor de operatie**

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van tevoren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Wanneer u hiermee weer mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie.
- Haal paracetamol in huis.
- Smeer uw gezicht niet in met crème.

Indien u onder algehele narcose wordt geopereerd:

- Wordt een infuus ingebracht, waardoor de narcose, vocht en eventuele medicijnen kunnen worden toegediend.

### **Operatieve behandeling – De procedure**

Voor de operatie tekent de plastisch chirurg af waar hij gaat snijden.

Daarna wordt het gezicht gereinigd en afgedekt met steriele doeken.

De huid van de hals, de wangen en de weefsellaag onder de huid wordt over een groot gebied losgemaakt en aangespannen in de richting van uw oor.

Overtollig vetweefsel in het halsgebied kan worden weggehaald via een huidsnede onder de kin. Aan het eind van de operatie kunnen in de wond een of meerdere drains (dunne slangetjes) worden achtergelaten om wondvocht en bloed uit de wond af te voeren. Deze drains worden meestal na een dag verwijderd.

De wonden worden met hechtmateriaal gesloten, afgeplakt met hechtpleisters en uw gezicht wordt omzwachteld met een drukverband.

## Operatieve behandeling – Directe nazorg

### *In het ziekenhuis na algehele narcose*

- U wordt wakker op de uitslaapkamer.
- De verpleegkundige voert de controles uit (bloeddruk, polsslag en het verband wordt gecontroleerd op nabloeden).
- U wordt naar de verpleegafdeling begeleidt alwaar u zal overnachten.
- U kunt last hebben van misselijkheid door de narcose. Vraag zonodig op de verpleegafdeling naar medicatie tegen misselijkheid.
- Het operatiegebied kan pijnlijk en gespannen aanvoelen. Vraag op de verpleegafdeling naar pijnmedicatie.
- Start in overleg met de plastisch chirurg weer met de bloedverdunnende medicijnen.

Als u zich de volgende dag goed voelt en u heeft gedronken/gegeten en geürineerd mag u naar huis. Meestal komt u voor ontslag naar de polikliniek ter controle. Eventuele drains worden dan verwijderd.

### *Op de polikliniek na plaatselijke verdoving*

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de rustruimte. Hier verblijft u ongeveer 30-60 minuten.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen.
- U krijgt 2 tabletten paracetamol van 500 mg
- Als u zich goed voelt en het operatiegebied er rustig uitziet kunt u naar huis.

### *Thuis*

- Indien u geen pijnmedicatie mee krijgt naar huis mag u, bij pijn, max. 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500mg innemen. Wanneer de pijnstilling onvoldoende is, kunt u contact opnemen met de polikliniek.
- Het drukverband om uw gezicht blijft enkele dagen zitten.

- Zwaar lichamelijk werk (o.a. huishoudelijk werk, tillen, autorijden, tuinieren, sporten) wordt de eerste 3 weken afgeraden.
- Na 1 week worden de hechtingen op de polikliniek verwijderd.

### **Operatieve behandeling – Hersteltraject**

- Na de operatie zijn uw gezicht en uw hals gezwollen en verkleurd. Gemiddeld houdt dit twee weken aan.
- Over het algemeen heeft u weinig last van pijn.
- De littekens zijn bij nauwkeurige inspectie weliswaar altijd zichtbaar, maar vallen in de praktijk meestal nauwelijks op. De littekens lopen in de behaarde hoofdhuid en van daaruit naar beneden langs uw oor, vervolgens maken de littekens een bochtje om de oorlel heen, om via de achterkant van het oor weer onder het haar te verdwijnen.
- Er kan ook een extra litteken onder uw kin ontstaan, afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie.
- Na enkele weken tot maanden is het uiteindelijke resultaat zichtbaar.

### **Operatieve behandeling – De complicaties**

Bij elke operatie is een klein risico op complicaties zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts, warm aanvoelen van de huid en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

Andere mogelijke complicaties:

- Vochtophoping in het gezicht
- Stuggere plekjes in het gezicht, deze verdwijnen vaak vanzelf weer, maar u kunt de plekjes ook laten behandelen door bijvoorbeeld een schoonheidsspecialist of huidtherapeut.

- Een enkele keer raakt tijdens de operatie een takje van de aangezichtsenuw beschadigd, waarbij het gedeelte van het gezicht waarin dit zenuwtakje uitmondt niet meer kan worden bewogen. Dit herstelt zich echter weer gedeeltelijk of geheel
- De littekens van de operatie bij mensen met een donkere huid zijn soms zichtbaar, waarbij blijvende camouflage noodzakelijk is.
- Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

### Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist of huisarts.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

