

PATIËNTEN INFORMATIE

Polikliniek voor **Jeugd en Alcohol**

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Opname in het ziekenhuis

Door middel van deze folder informeert het Maasstad Ziekenhuis over de polikliniek Jeugd en Alcohol. Uw zoon of dochter is met een alcoholvergiftiging in het ziekenhuis geweest. Dit kan voor zowel u als voor uw kind een schokkende ervaring zijn. In deze folder gaan wij in op wat deze opname voor u en uw kind betekent. Ook informeren wij u waaruit het nazorgtraject bestaat en tenslotte worden de gevolgen van drinken op jonge leeftijd beschreven.

Gevolgen van alcoholvergiftiging

Kinderen die een alcoholvergiftiging hebben, kunnen last hebben van onderkoeling, een shock of black out of ander opgelopen letsel. Ze kunnen zich naderhand vaak niets meer van het incident herinneren. In het ziekenhuis worden de 'vitale functies', zoals ademhaling, temperatuur en de bloeddruk van uw kind in de gaten gehouden. Er zijn echter ook gevolgen op langere termijn die bij uw kind onderzocht moeten worden. Alcoholvergiftiging kan namelijk een hersenbeschadiging veroorzaken. Dit kan zich onder andere uiten in verminderde leerprestaties en in gedragsveranderingen van uw kind. Ook wanneer uw kind nooit eerder alcohol heeft gedronken.

Nazorgtraject

Tijdens het nazorg traject wat door het Maasstad Ziekenhuis is ontwikkeld, worden kinderen na een alcoholvergiftiging begeleid door een kinderarts en een orthopedagoog/ psycholoog. Dit om erop toe te zien dat uw kind goed herstelt na de opname, maar ook om te voorkomen dat uw kind opnieuw een alcoholvergiftiging krijgt. Uit onderzoek blijkt dat het gedrag van kinderen niet automatisch verandert na de schokkende ervaring van een alcoholvergiftiging. Medische begeleiding is noodzakelijk om het leven van uw kind weer op de rails te krijgen. Tevens is het belangrijk dat u als ouders of verzorgers van het kind de juiste voorlichting krijgt.

Het nazorgtraject in ons ziekenhuis bestaat uit de volgende stappen:

Gesprek kinderarts en orthopedagoog/psycholoog

Nadat uw kind is ontslagen uit het ziekenhuis krijgen u en uw kind een oproep voor twee gesprekken: een gesprek met de kinderarts én een gesprek met de orthopedagoog/ psycholoog. In deze gesprekken komt de lichamelijke en emotionele conditie van uw kind aan de orde. Hoe gaat het met uw kind na de alcoholvergiftiging? Hoe zijn de leerprestaties, de sociale contacten? Ervaart uw kind lichamelijke klachten? Tijdens deze gesprekken is het de bedoeling dat, indien mogelijk, beide ouders of verzorgers aanwezig zijn. U krijgt tijdens deze gesprekken uiteraard ook de gelegenheid om vragen te stellen.

Advies

Na de gesprekken met de kinderarts en orthopedagoog/psycholoog krijgt u advies over eventuele vervolgstappen. Het kan zijn dat er verder onderzoek nodig is of dat uw kind meer begeleiding nodig heeft. Als dit het geval blijkt te zijn zorgt het ziekenhuis voor de nodige onderzoeken, begeleiding en/of doorverwijzing.

Evaluatie

Maximaal zes tot acht maanden na de alcoholvergiftiging wordt met een laatste bezoek aan de kinderarts en de orthopedagoog/psycholoog het traject in principe afgesloten. Er wordt gekeken of uw kind baat heeft gehad bij het nazorgtraject. Blijkt er meer nazorg noodzakelijk te zijn, dan bespreken wij dat met u.

Het is belangrijk om het gehele traject met uw kind te doorlopen.

Maanden na het incident kunnen zich namelijk nog nieuwe problemen als gevolg van de alcoholvergiftiging voordoen, zowel op geestelijk als lichamenlijk gebied.

Het nazorgtraject is erop gericht herhaling van alcoholvergiftiging te voorkomen.

U als ouder kunt daarin bijdragen door duidelijke regels voor uw kind op te stellen. Wij raden u aan het drinken van alcohol onder de 18 jaar te verbieden. Onderzoek toont aan dat wanneer ouders dit doen de kans op buitensporige alcoholinname kleiner is dan wanneer ouders kinderen onder de 18 jaar af en toe toestaan alcohol te drinken. Als u overweegt toe te staan dat uw kind boven de 18 jaar af en toe een glas alcohol mag drinken, bedenk dan hierbij dat de hersenen van kinderen tot 23 jaar in ontwikkeling zijn. Het regelmatig drinken van alcohol heeft hierop een negatieve invloed. Zeker als er meer dan vijf glazen per gelegenheid worden gedronken. Dit noemen we 'binge drinking'. Maar ook het regelmatig drinken van kleine hoeveelheden op jonge leeftijd kan hersenbeschadiging opleveren. Het is belangrijk dat u als ouder het goede voorbeeld geeft en duidelijke afspraken maakt met uw kind. Verbindt consequenties aan het overtreden van 'uw regels'. Wees duidelijk en consequent, daar is uw kind het meest bij gebaat.

Praat over de gevaren

Het drinken van alcohol op jonge leeftijd brengt meer gevaren met zich mee dan de meeste jongeren en ouders weten. Dat er kans op blijvend hersenletsel is, heeft u al kunnen lezen. Maar er zijn veel meer gevaren. Lees hieronder een inventarisatie van het Trimbos-instituut, het landelijke kennisinstituut op het gebied van verslavingszorg.

Gevolgen van drinken op jonge leeftijd

Alcohol is extra ongezond tijdens de groei

De hersenen ontwikkelen zich tot gemiddeld het 23e jaar. Alcohol verstoort die ontwikkeling en dat kan van invloed zijn op het karakter en het gedrag van uw kind. In de puberteit groeien botten en spieren versneld. Hormonen beïnvloeden deze processen en alcohol verstoort de balans. Alcohol verlaagt onder andere de hoeveelheid mannelijk hormoon en groeihormoon. Van jongens is bekend dat alcoholgebruik de botontwikkeling remt. Bij jongeren die regelmatig drinken is de kans op alcoholverslaving op latere leeftijd groter.

Minder goede school-, studie- en werkprestaties

Na een avond drinken functioneert het geheugen slechter. Concentreren wordt daardoor moeilijker. Bij jongeren kost het afbreken van alcohol meer tijd dan bij een volwassene. Na een avond veel drinken ben je de volgende ochtend nog steeds onder invloed. Jongeren hebben net als volwassenen na een weekend stevig drinken zeker twee dagen nodig voor herstel.

Meer kans op onveilig vrijen

Jongeren vrijen vaker onveilig als ze gedronken hebben. De helft van de jongeren betwijfelt of het lukt om onder invloed van alcohol een condoom te gebruiken.

Toename van ongelukken en agressie

Naast controlevermindering neemt ook het reactievermogen af. De kans op ongelukken is hierdoor groter. Uit onderzoek blijkt ook dat jongeren die drinken tijdens het uitgaan vaker slachtoffer of dader zijn van agressief gedrag.

Vaak voorkomend; een black-out

Een black-out kan ontstaan wanneer veel alcohol in korte tijd wordt gedronken. Op het moment van drinken lijkt er niets aan de hand maar de volgende ochtend blijkt de herinnering uit het geheugen verdwenen te zijn. Een regelmatige black-out kan blijvende schade veroorzaken aan de hersenen.

Toename van kans op alcoholvergiftiging

Jongeren drinken tijdens het uitgaan vaak veel in korte tijd. De kans op een alcoholvergiftiging neemt hierdoor toe. Bij een alcoholvergiftiging raakt het zenuwstelsel verdoofd en treedt er bewusteloosheid op. Bij een zeer zware alcoholvergiftiging kan dit leiden tot een coma met zelfs de dood tot gevolg.

Meer weten?

Meer informatie over alcoholmisbruik onder jongeren vindt u op de volgende websites:

- <https://www.alcoholinfo.nl/publiek>
- <https://www.trimbos.nl/>
- <http://www.stap.nl/>
- <https://ec.europa.eu/health/>
- <http://www.watdrinkij.nl>
- <https://www.uwkindenalcohol.nl/>
- <https://www.youz.nl/>

Meer lezen?

De alcoholvrije puber, een praktische gids

Van Nico van der Lely, Mireille Visser en Jola Cigterink

Uitgever: nieuw Amsterdam

Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij

- de polikliniek Kindergeneeskunde via (010) 291 22 90 of
- bij het secretariaat van de kinder- en jeugdpsychologen via (010) 291 37 06.

U kunt ook een e-mail sturen naar

Kinder&Jeugdpsychologie@maasstadziekenhuis.nl

Bron: Polikliniek Jeugd en Alcohol Delft, 2012



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

