

PATIËNTEN INFORMATIE

Groepsvoorlichting **Artrose**

Als bij u de diagnose artrose is gesteld dan biedt de Polikliniek Reumatologie van het Maastricht Ziekenhuis u de mogelijkheid om de groepsvoorlichting artrose bij te wonen. Het is wel van belang dat u de Nederlandse taal beheerst.

Doel

Ons doel is dat u door de informatie en praktische adviezen meer grip krijgt op uw klachten waardoor de kwaliteit van uw leven kan verbeteren.

Wat houdt de groepsvoorlichting artrose in?

U krijgt in groepsverband informatie over artrose. De groep bestaat uit maximaal 10-12 personen.

De fysiotherapeut vertelt wat artrose is en het belang van bewegen/oefeningen.

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



De verpleegkundig reumaconsulent bespreekt de behandelmogelijkheden, medicatie en wat u beter wel of niet kunt doen om de pijn of beperkingen te beïnvloeden.

Ook onderwerpen als werk, hobby, bewegen, sport, voeding en hulpmiddelen komen aan bod. Er is ruim de gelegenheid om vragen te stellen en/of ervaringen uit te wisselen met elkaar.

Vertrouwelijkheid

Tijdens de voorlichting kan persoonlijke informatie van u of anderen aan bod komen. Het is van belang dat u vertrouwelijk met deze informatie omgaat. De fysiotherapeut en verpleegkundig reumaconsulent hebben beroepshalve geheimhoudingsplicht.

Waar en wanneer?

De groepsvoorlichting artrose wordt iedere eerste dinsdag van de maand op afspraak gegeven bij de polikliniek Revalidatie. Uw reumatoloog/verpleegkundig reumaconsulent kan een afspraak voor de groepsvoorlichting voor u regelen.

U mag zich melden om 14.30 uur bij ingang 6 van de polikliniek Revalidatie op de Zorgboulevard, waarna u kunt plaatsnemen in wachtkamer Z. De verpleegkundig reumaconsulent haalt u op voor de groepsvoorlichting die om 14.45 uur begint. Om (maximaal) 16.30 uur wordt de bijeenkomst afgesloten.

Bent u verhinderd, dan vragen wij u vriendelijk of u zich wilt afmelden via de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis

