

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Perifere zenuwblokkade

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Deze folder geeft u informatie over de behandeling.

### **Doel van de behandeling**

Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Dit wordt gedaan door één of meer zenuwen te behandelen met medicatie of stroom, waardoor de geleiding van de pijnsignalen verminderd wordt.

### **Algemene informatie**

In het lichaam bevinden zich zenuwen, die (pijn)signalen van en naar de hersenen geleiden. Wanneer deze zenuwen beschadigd, geïrriteerd zijn of beknelde worden, kunt u pijn ervaren. Het doel van de behandeling is de geleiding van de pijnsignalen in beschadigde, geïrriteerde of beknelde zenuw te verminderen.

### **Vorbereiding**

De anesthesioloog heeft het volgende met u afgesproken:

- U stopt \_\_\_\_ dag(en) voor de behandeling met het gebruik van de aangekruiste medicijnen:
  
- NSAID, zoals: .....
- acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal)
- clopidogrel (Plavix/Grepid)/pasugrel (Efient)/ ticrigrelor (Brilique)
- dipyridamol (Persantin)
- acenocoumarol (Sintrom)
- marcoumar
- DOAC (dabigatran, rivaroxaban en apixaban)
- overig, zoals: .....
  
- U laat wel/niet een uur voor aanvang van de behandeling bloed afnemen.

Na de behandeling krijgt u instructies van de arts over het hervatten van uw bloed verdunnende medicatie. Indien u bloed verdunnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC dient u deze organisatie zelf te informeren over het stoppen en hervatten van de medicatie. U krijgt hiervoor een brief mee.

U kunt de dag van de behandeling eten en drinken.

### **In het ziekenhuis**

U meldt zich op de Dagbehandeling op de tweede etage in bouwdeel C. Deze afdeling is via de buitenzijde van het ziekenhuis (Zorgboulevard) te bereiken. U meldt zich bij de balie waar uw gegevens worden gecontroleerd, u krijgt een polsbandje en wordt verzocht om in de wachtkamer plaats te nemen. De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de kleedruimte. Hier kleedt u zich om in een operatiejasje. In de behandelruimte zijn naast de anesthesioloog ook een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig. Zorgt u ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

### **Behandeling**

U wordt verzocht om plaats te nemen op de behandeltafel.

De anesthesioloog plaatst met behulp van echografie beelden of röntgenfoto's één of meerdere naalden. Met behulp van een elektrische zwakstroom wordt soms gecontroleerd of de naald/naalden op de juiste plaats staat/staan. Hierbij kunt u een gevoelsverandering ervaren en er wordt gevraagd waar u dit ervaart. Wanneer de naald/naalden op de juiste plaats staat/staan, krijgt u een verdoving ingespoten en wordt de behandeling met stroom gestart of wordt de medicatie ingespoten. De stroom beïnvloedt de pijngeleiding van de zenuw, waardoor in veel gevallen 6 tot 24 maanden pijnvermindering optreedt. De medicatie verdooft de zenuw en kan de zwelling rondom een geïrriteerde of beknelde zenuw verminderen. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. U mag na de behandeling op een brancard plaatsnemen, waarna u naar de opvangruimte wordt gebracht.

**Opvang**

U wordt na de behandeling opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Tevens worden er bij u controles gedaan. U blijft na de behandeling gemiddeld 30 minuten op de Dagbehandeling. Maximaal één persoon mag u hierbij gezelschap houden.

**Let op**

Na de blokkade kan een korte periode krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in een arm of een been. U mag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt.

Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.

De behandeling kan in sommige gevallen niet uitgevoerd worden wanneer u (mogelijk) zwanger bent. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling in sommige gevallen röntgenstraling gebruikt wordt.

**Resultaat**

Bij een proefblokkade kunt u het effect beoordelen in de eerste uren na de behandeling, bij een therapeutische blokkade kan dit na enkele dagen. Bij een behandeling met stroom duurt het gemiddeld twee weken voordat u resultaat kunt bemerken. Vaak is het pas na acht weken zinvol het resultaat van een therapeutische blokkade of een behandeling met stroom te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een vermindering van de pijn ervaart.

**Mogelijke complicaties**

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling van een perifere zenuwblokkade leidt zelden tot blijvende schade. Uw arts overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

## Afspraak

Bent u verhinderd voor een afspraak? Neem dan telefonisch contact op met een van de baliemedewerkers van de pijnkliniek. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (010) 291 22 85.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige. U kunt u vraag stellen via

- een e-consult op het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis) op het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis.
- het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur op telefoonnummer (010) 291 23 61.

# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

