

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Op bezoek met kinderen

Intensive Care

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Het is altijd confronterend als een ouder of familielid op de Intensive Care is opgenomen. Dit geldt voor volwassenen maar ook zeker voor kinderen. Kinderen willen graag weten wat er met hun familielid aan de hand is. Zij hebben maar al te goed door dat er iets gaande is ook al doet u nog zo goed uw best het er niet over te hebben waar uw kind bij is.

Deze folder vertelt u hoe u uw kind kunt inlichten over het feit dat er een familielid op de Intensive Care ligt en om uw kind voor te bereiden voorafgaande aan een bezoek op de Intensive Care.

### **Mogen kinderen op bezoek op de Intensive Care?**

Als uw kind aangeeft op bezoek te willen komen en u bent van mening dat uw kind dit aan kan, dan is dat voor ons geen enkel probleem. Wel vinden wij het verstandig uw kind goed voor te bereiden op wat er te zien is op onze afdeling. Wij verzoeken u alvorens het bezoek van uw kind te overleggen met de verpleegkundige wat een goed tijdstip voor het bezoek is. Als uw kind de Intensive Care bezoekt, dient dit te allen tijde onder toezicht van een volwassene te gebeuren.

### **Hoe vertel ik mijn kind(eren) dat een familielid op de Intensive Care ligt?**

Een goede voorbereiding, begeleiding en overleg met de verpleegkundige is zeer belangrijk voor een goed verloop van het bezoek. Daarom hieronder de volgende tips:

- Wees eerlijk tegen uw kind over de situatie en betrek uw kind zoveel mogelijk bij de situatie, maar geef wel informatie die op het ontwikkelingsniveau van het kind is afgestemd, vertel niet te veel details.
- Spreek in kindertaal en probeer moeilijke begrippen te vertalen in kindertaal bijvoorbeeld:
  - brandwonden: kapotte huid/ kapot velletje;
  - pijnlijke wonden: pijn aan arm/been;
  - beademing: frisse lucht.

- Speel in op het moment, als u uw kind vertelt over het ziekenhuis en uw kind stelt u daar een vraag over dan kunt u hierop verder gaan. Neemt het kind wat u zegt aan en gaat het verder met wat het aan het doen was, dan kan u er op een later tijdstip nog eens op terugkomen. Waarschijnlijk zult u meerdere keren moeten vertellen en herhalen wat er aan de hand is. Door middel van herhaling zal uw kind dingen gaan herkennen.
- Maak foto's van het ziekenhuis, de kamer en de gang zodat uw kind weet waar hij/zij naartoe gaat.
- Maak foto's van de patiënt waar uw kind op bezoek gaat, geeft uitleg bij de foto's en laat uw kind vragen stellen als hij/zij die heeft. Zorg dat de foto's van enige afstand van de patiënt gemaakt worden zodat er niet te veel details zichtbaar zijn.
- Verbindt samen met uw kind een pop/knuffel met verband, zoals dat ook bij de patiënt het geval is. Als u op een later tijdstip op bezoek gaat dan kunt u refereren naar de pop/knuffel.
- Laat uw kind indien mogelijk bellen met de patiënt zodat het eerste contact al gelegd is. Als dit niet mogelijk is, kunt u uw kind een tekening of brief voor de patiënt laten maken.
- Kom bij voorkeur 's middags op bezoek zodat uw kind na het bezoek tijd heeft te verwerken wat hij/zij heeft gezien/gehoord en niet direct naar bed gaat.
- Als uw kind het bezoek erg spannend vindt kan u er voor kiezen eerst een keer naar het ziekenhuis te gaan zonder direct op bezoek bij de patiënt te gaan.
- Ga altijd zelf met uw kind mee en leg uw kind vooraf uit dat hij/zij de patiënt aan mag raken als hij/zij daar behoefte aan heeft.
- Maak het bezoek niet te lang, denk hierbij aan 10 minuten.
- Bespreek na het bezoek hoe uw kind het heeft ervaren, zorg dat er ruimte is dit te bespreken zonder dat het zwaarder wordt gemaakt dan het kind het heeft ervaren.

- Zorg dat de school/kinderdagverblijf van uw kind op de hoogte is van de situatie, als uw kind behoefte heeft er over te praten dan kan dit. Ook kan uw kind ander gedrag vertonen door de gebeurtenis. Het is belangrijk dat school/kinderdagverblijf weet waar deze gedragsverandering vandaan kan komen.
- Er is pedagogische hulpverlening aanwezig in het Maasstad Ziekenhuis. Wilt u hiervan gebruik maken of overleg hebben, geeft u dit dan tijdig aan. De verpleegkundige die voor uw naaste zorgt, kan de pedagogisch hulpverlener voor u inschakelen.

### **Verandering in het gedrag van uw kind**

De opname van een geliefde op de Intensive Care is een aangrijpende gebeurtenis. Door deze aangrijpende gebeurtenis kan het gedrag van uw kind veranderen. Denk hierbij aan verdriet, boosheid, machteloosheid, schuldgevoel enz. Het is goed om te weten dat iedereen, ook uw kind tijd en ruimte nodig heeft om zijn/haar emoties te verwerken. Zolang uw geliefde op de Intensive Care ligt, bevindt uw kind zich in de situatie, pas na de opname zal het echte verwerken plaatsvinden. Daarom is het logisch als er gedragsveranderingen plaatsvinden bij uw kind tijdens en na de opname.

Zorg dat u hier alert op bent en uw kind ondersteunt in het omgaan met zijn/haar emoties. Heeft u het idee er alleen niet uit te komen, dan kunt u altijd tips vragen aan de verpleegkundigen en/of pedagogisch hulpverlener. U kent uw kind, wij hebben ervaring met kinderen in het ziekenhuis, wanneer wij deze kennis bundelen zijn wij ervan overtuigd een passende begeleiding voor uw kind te vinden. Indien u meer hulp wenst voor uw kind, adviseren wij u contact op te nemen met uw huisarts.

Naast deze folder, voornamelijk geschikt voor volwassenen, beschikt het Maasstad Ziekenhuis over een prentenboekje speciaal voor kinderen genaamd: "Als papa slaapt, hoe kan hij dan eten?"

In het boekje wordt op het ontwikkelingsniveau van het kind uitgelegd wat het betekend als papa of mama in het ziekenhuis ligt en niet bij bewustzijn is. Dit boekje kan u aangeboden worden namens de afdeling Intensive Care om uw kind zo goed mogelijk voor te bereiden op een bezoek en om te gaan met de situatie. Voor meer informatie over het boekje gaat u naar [www.keetjekekicker.nl](http://www.keetjekekicker.nl)

### **Wanneer niet op bezoek?**

In sommige gevallen kan het zijn dat uw familielid er heel anders uitziet dan normaal en dit kan beangstigend zijn voor uw kind. In dit geval is het raadzaam om het bezoek niet aan te moedigen en het eventueel uit te stellen. Indien u twijfelt, kunt u altijd advies vragen bij de verpleegkundige die voor uw familielid zorgt. U kunt wel werken aan de eerder genoemde tips uit de folder, zodat de situatie bespreekbaar blijft met uw kind.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u altijd terecht bij één van de verpleegkundigen.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

