

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Dorstproef

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts heeft met u besproken dat er een dorstproef bij u gedaan gaat worden. Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over deze dorstproef. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

U heeft een afspraak voor de test op:

\_\_\_\_\_dag \_\_\_\_\_ (datum)

om 15.30 uur.

### **Doel van het onderzoek**

Uw behandelend arts heeft deze test aangevraagd om onderzoek te doen naar de vraag: wat is de oorzaak van overmatige urineproductie. Plast u zo veel omdat u veel drinkt of drinkt u veel omdat u zo veel plast? Een dorstproef kan antwoord geven op deze vragen.

Tijdens de dorstproef mag u niet drinken. Bij gezonde mensen neemt de urineproductie dan af en wordt de urine ook geconcentreerder. Bij sommigen gebeurt dit niet en gaat de urineproductie onverminderd door.



Tijdens het onderzoek worden verschillende stoffen gemeten in uw bloed en urine. Zo krijgt de arts inzicht in de oorzaak van de overmatige urineproductie. Verder wordt uitgezocht of de oorzaak in uw nieren of in uw hypofyse ligt. De hypofyse is een klein orgaan onder uw hersenen dat hormonen produceert.

### **Vorbereiding**

Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met medicijnen moet stoppen.

In de 24 uur voorafgaand aan de dorstproef (en ook tijdens de proef) mag u geen alcohol gebruiken en niet roken. Deze proef duurt langer dan 1 dag, zorgt u voor (nacht)kleding en toiletartikelen. U hoeft niet nuchter te zijn voor de proef begint. Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 15.30 bij Bureau Opname in de centrale hal van het Maasstad Ziekenhuis.

Hier wordt u doorverwezen naar de afdeling waar het onderzoek gaat plaatsvinden. Neem een geldig ID-bewijs mee.

### **Het onderzoek**

Op de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt, krijgt u een bed toegewezen. U wordt verzocht gedurende de proef uw kamer niet te verlaten. Bij uw bed is een TV met internetaansluiting aanwezig, u kunt ook uw eigen lectuur meenemen. Op de afdeling wordt uw medicijngebruik met u doorgenomen. Neem een medicijnenlijst (op te vragen bij uw apotheek) of de verpakkingen van uw medicijnen mee.

De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in. Dit is nodig omdat er regelmatig bloed moet worden afgenomen. In de avond kunt u nog normaal eten en drinken.

Om 08.00 uur de volgende ochtend wordt u gewogen, wordt er bloed bij u afgenomen en moet u uitplassen. U mag vanaf dit moment geen vocht meer hebben.

Elk uur wordt u gewogen, wordt er bloed bij u afgenomen en moet u uitplassen. Tevens wordt het dorstgevoel genoteerd.

Aan de hand van de waardes in het bloed en uw gewicht wordt de proef voortgezet danwel beëindigd.

Zodra de dorstproef is beëindigd krijgt u afhankelijk van de uitslag Minrin toegediend. Let op: u mag nu nog niet eten en drinken. Eén uur daarna moet u nog een keer uitplassen, daarna mag u weer drinken.

De test is nu klaar. Na goedkeuring van de internist mag u naar huis. Mogelijk wil de arts enige tijd na toediening van dit medicijn nogmaals bepaalde waarden in uw bloed en/of urine controleren. U dient dan nog een nacht opgenomen te blijven. Dit is niet vooraf te bepalen, houdt er dus rekening mee dat u 2 nachten in het ziekenhuis moet blijven.

### **Na het onderzoek**

De uitslag van het onderzoek krijgt u bij het volgende bezoek aan uw behandelend specialist.

### **Wat te doen als u verhinderd bent?**

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, laat het ons dan tijdig weten. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Wij zijn op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (010) 291 22 20.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

