

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Vastenproef

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts heeft met u besproken dat er een vastenproef bij u gedaan gaat worden. Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over deze vastenproef. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

U heeft een afspraak voor de test op:

\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ (datum)

om 15.30 uur.

### **Doel van het onderzoek**

Insuline wordt aangemaakt in de alvleesklier. Bij de meeste mensen zorgt het lichaam er zelf voor dat de alvleesklier de juiste hoeveelheid insuline aanmaakt. Maar sommige mensen produceren te veel insuline. Daardoor verdwijnt te veel glucose uit het bloed: het bloedsuikergehalte wordt dan te laag. Dit heet een hypoglycemie (hypo).

Het doel van een vastenproef is om te bepalen in hoeverre uw insulineproductie verandert als u gedurende een bepaalde periode niet eet.

Bij een vastenproef mag u gedurende maximaal 3 dagen (72 uur) niets eten. Onder normale omstandigheden daalt uw bloedsuikerspiegel hierdoor langzaam tot een bepaald niveau.

Stel dat bij u sprake is van overproductie van insuline, dan daalt uw bloedsuikerspiegel sneller en meer dan normaal.

## **Vorbereiding**

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. U hoeft niet nuchter te zijn. Gaat u er wel vanuit dat u maximaal 3 dagen (en nachten) in het ziekenhuis moet blijven. Zorg voor (nacht)kleding en toiletartikelen. U kunt gebruikmaken van TV met internetaansluiting bij uw bed. Ook kunt u eigen lectuur meenemen. Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 15.30 uur bij Bureau Opname in de centrale hal van het Maasstad Ziekenhuis. Hier wordt u doorverwezen naar de afdeling waar het onderzoek gaat plaatsvinden. Neem een geldig ID-bewijs mee.

## **Het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de verpleegafdeling. Hier neemt de verpleegkundige een korte vragenlijst met u door.

De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in. Dit gebeurt uit voorzorg, om zo nodig bij een hypo een infuus met glucoseoplossing te kunnen geven. Tevens wordt via dit infuus op vaste tijden bloed afgenomen. U mag nog eten en drinken tot het onderzoek begint.

De vastenproef begint om middernacht, dus 24.00 uur 's nachts. U mag vanaf dat moment niets meer eten totdat de proef is afgelopen. U mag alleen water, thee en koffie zonder suiker en melk drinken. U mag tijdens het onderzoek niet roken. Aan het begin van de proef nemen we bloed bij u af. Houdt u er rekening mee dat u zich na verloop van tijd slap en hongerig kunt gaan voelen.

De verpleegkundige controleert regelmatig of u tekenen van een hypo vertoont. Bovendien wordt 2x per dag bloed bij u afgenomen, om 09.00 uur en om 21.00 uur. Als u geen hypo krijgt, bestaat de proef vooral uit wachten. Als u zich goed voelt, hoeft u niet in bed te blijven liggen.

De proef duurt maximaal 72 uur. Krijgt u geen hypo, dan is de proef na 72 uur afgelopen. Krijgt u wel een hypo dan controleren de arts en verpleegkundige u extra. Het kan zijn dat de proef dan eerder wordt beëindigd. Na het onderzoek wordt nogmaals bloed afgenomen en mogelijk krijgt u glucose via uw infuus toegediend. U mag weer een maaltijd nuttigen. Het wordt afgeraden om het ziekenhuis te verlaten zonder gegeten te hebben na de proef.

Vertel aan de verpleegkundige of arts als u zich niet goed voelt. Dit kan betekenen dat u een hypo krijgt!

### **Na het onderzoek**

Na de proef mag u weer gewoon eten en drinken en kunt u naar huis. De uitslag van het onderzoek krijgt u bij het volgende bezoek aan uw behandelend specialist.

**Wat te doen als u verhinderd bent?**

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, laat het ons dan tijdig weten. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Wij zijn op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (010) 291 22 20.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآ الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

