

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Sigmoidoscopie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### **Doel van het onderzoek**

Bij een sigmoïdoscopie wordt het slijmvlies van het laatste deel van de dikke darm bekeken op de aanwezigheid van afwijkingen, zoals ontstekingen, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen of gezwellen met behulp van een endoscoop. Een endoscoop is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een kleine videocamera.

### **Medicijnen**

- Indien u diabetespatiënt bent overleg dan van tevoren met uw behandelend arts over het beleid. Uw overige medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent.
- Indien u bloedverdunners gebruikt krijgt u hier aparte informatie voor

**N.B.** Indien u zwanger bent, kan het onderzoek alléén plaatsvinden in overleg met de Maag- Darm- Leverarts. Meld dit tijdig aan uw behandelend arts.

Indien u een stoma van de darm heeft kan het mogelijk zijn dat u een andere voorbereiding krijgt dan hieronder beschreven, dit heeft de behandeld arts dan met u besproken.

### **Het onderzoek**

U wordt binnengeroepen en begeleid door de endoscopie-assistent/ verpleegkundige. Tijdens het onderzoek dient u op uw linkzijdige te gaan liggen. Via de anus wordt de endoscoop geleidelijk in de dikke darm opgeschoven. Om een goed overzicht te krijgen en de darm te ontplooiën is het nodig dat er lucht wordt ingeblazen. Het inblazen van lucht kan een onaangenaam gevoel geven en er ontstaan soms

krampen. Dit duurt niet lang en zakt ook weer af. Geneert u zich niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen, want dit geeft vaak opluchting. Wanneer de endoscoop is opgevoerd tot in het sigmoid wordt deze langzaam teruggetrokken waarbij het slijmvlies nauwkeurig wordt bekeken. Eventueel kan er een klein stukje slijmvlies via de endoscoop weggenomen worden voor onderzoek in het laboratorium. Dit is niet pijnlijk.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

### **Vorbereiding voor het laxeren**

Bij uw eigen apotheek haalt u met het recept het laxeermiddel (Moviprep) en de Bisacodyl 4x 5mg. Het is mogelijk dat er een kleine eigen bijdrage wordt gevraagd voor de Bisacodyl.

**Let op** De voorbereiding wijkt af van hetgeen op de bijsluiter staat vermeld. Houdt u zich alstublieft aan de volgende instructies en niet aan die van de apotheek/bijsluiter.

### **1 Week voorafgaand aan het onderzoek**

Probeer 1 week voorafgaand aan het onderzoek voedingsmiddelen die pitjes, zaden etc. bevatten te vermijden, hierdoor kan de endoscoop verstopt raken.

### **Laxeerschema - dag vóór het onderzoek**

- Ontbijt: tussen **08.00 en 08.30 uur** nuttigt u een normaal ontbijt.
- Lunch: tussen **12.00 en 12.30 uur** nuttigt u een licht verteerbare lunch. Dit bestaat uit twee beschuiten met jam (niet belegd met vleeswaren of kaas) en een kopje thee of koffie.

Hierna mag u niets meer eten, maar alleen nog heldere dranken drinken zoals:

- Koffie en thee eventueel met suiker (zonder melk)
  - Appelsap
  - Limonadesiroop
  - Limonades **zonder** koolzuur
  - (Mineraal)water **zonder** koolzuur
  - Heldere bouillon (zonder vlees en groenten)
- 
- Om **13.00 uur** maakt u de eerste folie Moviprep klaar en drinkt dit in gedeeltes op **vóór 16.00 uur**. Na ieder glas Moviprep moet u nog 1 glas heldere vloeistof drinken. U drinkt dus één liter Moviprep en één liter heldere drank.
    - Open de verpakking Moviprep
    - Open 1 plastic folie met sachet A en sachet B
    - Leeg zowel sachet A als sachet B in een lege kan en voeg 1 liter water toe
    - Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.
    - Giet de oplossing in een glas
  
  - Om **16.00 uur** maakt u de tweede liter Moviprep klaar en drinkt dit in gedeeltes op. Na ieder glas Moviprep moet u nog 1 glas heldere drank drinken.

**Let op** U drinkt deze middag dus vanaf 13.00 uur 4 liter vocht!

- Om **18.00 uur** neemt u de 4 tabletjes a 5 mg Bisacodyl in.

#### Laxeerschema – de dag van het onderzoek

Tot **twee uur** voor aanvang van het onderzoek mag u **alleen** nog heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter zijn, dus mag u ook niet meer drinken en roken.

**Na het onderzoek**

Indien er stukjes slijmvlies zijn weggenomen voor nader onderzoek, kunt u wat bloedverlies bij de ontlasting opmerken. Het bloedverlies is normaal en stopt bijna altijd vanzelf.

Ook kunt u nog last hebben van een opgeblazen gevoel door de lucht die is ingeblazen.

**De uitslag**

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts bij de eerstvolgende afspraak besproken. De afspraak kan zijn met uw huisarts of de behandelend arts in het ziekenhuis.

**Tot slot**

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of mocht u na het onderzoek klachten krijgen die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek dan kunt u contact opnemen met de balie van het Maag-Darm- en Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 17 77.

In dringende gevallen buiten kantoortijd, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde. Deze is bereikbaar via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 19 11.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

