

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Wondbehandeling

Polikliniek Chirurgie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U heeft een wond waarvoor u behandeld wordt op polikliniek Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis.

In deze folder vindt u informatie over:

- Het verzorgen van uw wonden thuis
- Pijn
- Droge huid
- Risico's bij een open wond
- Belangrijke leefregels
- Leverancier verbandmaterialen
- Contactgegevens

## **Algemeen**

De polikliniek Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis biedt patiënten met een wond vakkundige zorg door de inzetbaarheid van een multidisciplinair team. Voor de behandeling van uw wond wordt u op de polikliniek gezien door een arts of wondverpleegkundige.

De wondverpleegkundigen zijn vier ochtenden per week (maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag) aanwezig. De wondbehandeling wordt bepaald door de arts en/of door de wondverpleegkundigen. Wanneer nodig worden andere disciplines ingeschakeld voor een optimale behandeling.

U krijgt voorlichting over hoe de wonden verzorgd worden en welke leefregels u het beste kunt toepassen.

Als uw wonden worden verzorgd door de thuiszorg of een andere zorginstelling krijgt u een overdracht mee met de wondbehandeling en adviezen.

## **Het verzorgen van uw wonden thuis**

Als u gaat douchen, spoel dan ook de wonden goed uit met lauw water. Soms wordt de wond met een andere vloeistof gereinigd in opdracht van de arts of wondverpleegkundige. Daarna dept u de wond en wondomgeving goed droog met een schoon gaas. Vervolgens kunt u de

wond verbinden zoals afgesproken.

Verbind uw wonden in een schone omgeving. Was voor en na die tijd uw handen. Draag handschoenen. Maak schaar en pincet vóór en ná gebruik goed schoon met alcohol 70%. Handschoenen en alcohol zijn verkrijgbaar bij een drogist.

### **Pijn**

Wonden kunnen pijn geven. Pijnprikkels worden vaak heviger tijdens en na het schoonmaken van de wond. Wanneer de pijn ondragelijk is, maak dit dan bespreekbaar tijdens uw bezoek aan de polikliniek Chirurgie.

### **Droge huid**

Wanneer de huid rondom de wond droog is, smeer deze dan in met een neutrale vette crème. Smeer niet op de wond zelf.

### **Risico's bij een wond**

Een wond is gevoelig voor infectie.

Tekenen van een infectie zijn:

- Roodheid
- Zwelling
- Warmte
- Meer pijn/andere pijn
- Sterk geurende wond
- Meer wondvocht/pus
- Wond wordt geler of zwarter
- Koorts

Als u last heeft van één van deze symptomen neem dan contact op met polikliniek Chirurgie. In het weekend en in de avond kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp of eventueel met uw huisarts.

### **Belangrijke leefregels**

- Voor het verzorgen van uw wonden mag u douchen. U mag niet zwemmen of baden tot dat uw wonden dicht zijn.
- Roken vertraagt de wondgenezing.
- Om de wondgenezing te bevorderen is een goede voedingstoestand van belang. Neem voldoende eiwitrijke voeding. Dit zit met name in melkproducten, vlees, vis en noten.
- Blijf bewegen. Luister wel naar uw lichaam. Te veel bewegen kan resulteren in meer pijn, roodheid en zwelling.

### **Leverancier verbandmaterialen**

Er zijn verschillende leveranciers voor verbandmaterialen:

- Apotheek
- Bosman; wij werken nauw samen met deze medische speciaalzaak
- Andere leveranciers
- 

Bosman levert verbandmaterialen. U kunt uw bestelling ook bij hen ophalen. Ze zijn gevestigd aan de Zorgboulevard in de winkel van Livit Orthopedie.

Wanneer u in een andere zorginstelling verblijft, worden daar de verbandmaterialen voor u geregeld.

## Contactgegevens

### *Advies wondverpleegkundige*

Bent u onder behandeling en heeft u vragen aan de wondverpleegkundige, dan kunt u contact opnemen via (010) 291 23 99. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur.

### *Afspraak verzetten/afzeggen*

Wilt u uw afspraak afzeggen of verzetten dan kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie via (010) 291 22 45. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 17.00 uur.

### *Bosman*

Heeft u vragen aan Bosman over de verbandmaterialen die u gebruikt of wilt u materialen bestellen, bel dan naar 0800 - 0662 (gratis nummer). Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 17.00 uur.

### *Spoed*

Bij spoedklachten in de avonduren en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

**Neem tijdens uw bezoek aan de polikliniek Chirurgie verbandmaterialen mee voor één wondverzorging.**

**Op de dagen dat u een afspraak heeft op de polikliniek Chirurgie hoeven de wonden thuis niet verzorgd te worden.**

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

