

PATIËNTEN INFORMATIE

Scheurwond

Skin tear

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Oudere mensen hebben vaak een kwetsbare huid en meer kans om de huid te 'scheuren' (skin tears). In deze folder wordt uitleg gegeven over hoe dit komt, hoe het wordt behandeld en nog belangrijker, hoe dit eventueel te voorkomen is.



Voorbeeld van een scheurwond

Hoe ontstaan deze wonden?

Dit soort wonden komt voornamelijk voor op de armen en benen bij oudere mensen. De conditie van de huid is minder geworden, waardoor de huid kwetsbaar is. Dit is een gevolg van verandering in de huid ten gevolge van het ouder worden. De dikte en de treksterkte van de huid neemt af. Ook de bloedvaten worden kwetsbaarder, waardoor je ook vaker blauwe plekken ziet. Wat ook bijdraagt aan het gevoeliger zijn voor dit soort wonden zijn bepaalde medicijnen die soms gebruikt worden zoals prednison en bloedverdunners.

Roken, te weinig of te eenzijdig eten en drinken zijn factoren die de conditie van de huid nadelig beïnvloeden.

Een 'scheur' in de huid ontstaat meestal door stoten of vallen. Maar kan ook ontstaan omdat iemand u behoedt voor vallen en u net iets te stevig vastgrijpt. Ook onvoorzichtig tillen of het lostrekken van een pleister veroorzaakt deze wonden

Wat kunt u doen om wonden te voorkomen?

Veilige omgeving

- Zorg dat uw omgeving veilig is, zodat u zich niet kunt stoten aan scherpe randen zoals tafelpunten of bed.
- Verwijder voorwerpen die de doorgang binnenshuis belemmeren en haal losse kleding weg.
- Zorg voor goede verlichting in huis.
- Zorg voor goed passend schoeisel om het risico van vallen te verkleinen.
- Loop, indien nodig, met een hulpmiddel.

Dagelijkse verzorging

- Zorg voor een goede huidverzorging; laat uw huid niet uitdrogen. Niet te lang en te heet douchen. Verzorg de huid met een crème.
- Pas op met lange nagels en sierraden.
- Gebruik alleen huidvriendelijke pleisters; verder niets plakken op uw huid.

- Maak zorgverleners en mantelzorgers er op attent dat u een kwetsbare huid heeft, zodat zij hiervoor maatregelen kunnen nemen en zo nodig hulpmiddelen kunnen inzetten.

Goede voeding

- Een goede voeding en voldoende drinken zorgen ervoor dat de huid in optimale conditie blijft.
- Eet gevarieerd en drink minimaal anderhalve liter per dag

Behandeling

Op de Spoedeisende Hulp is de wond gereinigd met lauw stromend kraanwater of fysiologisch zout, eventuele stolsel zijn verwijderd. De huidflap is terug geplaatst en er is een siliconenverband over de wond geplaatst. Wij adviseren om dit verband tenminste 3 dagen te laten zitten. Hierna wordt de wond beoordeeld op de polikliniek Chirurgie door de wondconsulent of door uw eigen zorgverlener.

Wat kunt u zelf doen als u toch een wond krijgt?

- Stap 1 Spoel de wond goed schoon onder een kraan met zacht stromend lauwwarm water.
- Stap 2 Probeer het opgekrulde huidflapje op zijn oorspronkelijke plaats terug te leggen. Dit kan met behulp van een pincet of wattenstokje en dan zachtjes glad wrijven.

- Stap 3 Plaats een huidvriendelijke (siliconen) pleister over de wonden, zodat het huidflapje op zijn plaats gehouden wordt. Deze pleister laat u 7-10 dagen zitten.
- Stap 4 Leg een gaas op de huidvriendelijke (siliconen) pleister en zet deze vast met een zwachteltje, niets plakken op de huid. Mocht er bloed door het gaas heen trekken dan alleen stap 4 herhalen. De huidvriendelijke (siliconen) pleister van stap 3 laat u zitten.

Contact opnemen met de huisarts?

Als u of uw mantelzorger deze stappen niet zelf kunt doen, neem dan zo snel mogelijk contact op met uw huisarts of huisartsenpost.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze gerust aan uw behandelend arts of de gipsverbandmeester van de Spoedeisende Hulp. U kunt ook contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99 of met de wondconsulent, tijdens kantooruren via (010) 291 23 99 of (010) 291 27 37.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

