

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Wondverzorging

Acute wonden

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





In deze folder geeft het Maasstad Ziekenhuis u uitleg over de verzorging van uw wond die is behandeld door de arts of verpleegkundig specialist van de Spoedeisende Hulp.

Voor een goede wondgenezing is het evenwicht tussen een natte en een droge wondomgeving erg belangrijk. Te veel vocht in de wond vertraagd de genezing omdat bacteriën graag groeien in een natte wond. Een te droge wond zorgt voor korsten wat de wondgenezing vertraagd en meer pijn geeft. Er wordt dus gekozen voor een siliconenverband dat voorkomt dat de wond te nat wordt, maar die de wond ook niet uitdroogt.

## Behandeladvies

Voor u van toepassing	Wond soort	Verbandmateriaal
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Oppervlakkige schaafwond</b></li> <li>- <b>Diepe schaafwond</b></li> </ul>	<p>Aan lucht laten drogen</p> <p>Mepitel waarover multisorp absorberend kompres</p>
	<b>Snijwond</b>	<p>Mepitel waarover multisorp absorberend kompres. OF</p> <p>Mepitel + (Eiland)pleister</p>
	<b>Scheurwond</b>	<p>Mepitel waarover multisorp absorberend kompres.</p> <p>Fixeren met tubifast</p>
	<p><b>Topletsel</b></p> <p>Onderscheid</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crush letsel</li> <li>- Scherp letsel.</li> </ul>	<p>Mepitel waarover aquacel en een absorberend vingerverband</p>
	<p><b>Bijtwond</b></p> <p>Onderscheid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mensenbeet</li> <li>- Dierenbeet</li> </ul>	<p>Mepitel waarover multisorp absorberend kompres.</p> <p>Mepitel +(Eiland)pleister</p>

<i>Frequentie</i>	<i>Genezing potentieel</i>
1x daags kort spoelen met kraanwater. Eventueel verbinden. Na 2 dagen droog houden Geen controle afspraken	Enkele dagen tot 1 week
1x daags kort spoelen met kraanwater en eventueel verbinden. Wondcontrole 1x per week bij SEH.	7-10 dagen indien geen infectie optreedt
Om de 3 dagen wondcontrole bij wondconsulente op polikliniek Chirurgie	Afhankelijk van algehele gezondheidstoestand
Na 4-5 dagen wondcontrole	2-3 weken
3x daags kort spoelen met kraanwater en eventueel verbinden. Wondcontrole op korte termijn	Wisselend, afhankelijk van ernst

## Overige instructies

### *Douchen*

- Kort douchen mag binnen 12-24 uur na primaire sluiting van wond.
- Patiënten met wond over prothese na 48 uur kort douchen.

### *Oefenen*

- Bewegen met het aangedane lichaamsdeel mag, geef de wond echter wel genoeg rust om te kunnen genezen.

### *Infectie*

- Het is belangrijk om te weten dat verbinden van een wond niet steriel hoeft te gebeuren maar wel zo schoon mogelijk. Dus was vóór en na elke wondverzorging uw handen.
- Bij tekenen van infectie zoals roodheid, zwelling, koorts eventueel in combinatie met algehele malaise retour huisarts of Spoedeisende Hulp.

### *Pijn*

- Gebruik bij pijn zo nodig paracetamol 3 tot 4 maal per dag 1000 mg. Houd bij kinderen de maximale dosering aan zoals vermeld op de verpakking.

### *Eten*

- Uw voedingstoestand is erg belangrijk voor een goed herstel. Vooral vitamines en eiwitten spelen een belangrijke rol bij de wondgenezing. Als u hier vragen over heeft kunt u contact opnemen met een diëtist.

### *Roken*

- Wonden genezen moeizaam bij rokers. Door het roken krijgen allerlei weefsels waaronder de huid minder zuurstof en de nicotine zorgt ervoor dat de bloedvoorziening van de huid minder wordt door vernauwing van met name de kleine bloedvaten.

*Bescherming*

- Oppervlakkige acute wonden dienen 3 maanden beschermd te worden tegen UV licht door middel van kleding of zonnebrandcrème met hoge factor.

**Vragen**

Heeft u vragen over uw wondgenezing, behandeling of de verrichting, stel deze gerust aan uw behandelend arts, de verpleegkundig(e) specialist of de gipsverbandmeester van de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

