

PATIËNTEN INFORMATIE

Colonoscopie met Klean-prep voorbereiding tijdens opname

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Doel van het onderzoek

Bij een colonoscopie wordt het slijmvlies van de hele dikke darm bekeken op de aanwezigheid van afwijkingen, zoals ontstekingen, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen of gezwellen met behulp van een endoscoop. Een endoscoop is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een kleine videocamera.

Medicijnen

- Indien u bloedverdunners gebruikt, krijgt u hier aparte informatie voor.
- Indien u ijzer (staal)tabletten gebruikt, is het noodzakelijk om daarmee 14 dagen van tevoren te stoppen. Na het onderzoek kunt u de ijzertabletten weer innemen.
- Indien u diabetespatiënt bent, overleg dan van tevoren met uw behandelend arts over het beleid.

Uw overige medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent.

N.B. Indien u zwanger bent, kan het onderzoek alléén plaatsvinden in overleg met de MDL-arts. Meld dit tijdig aan uw behandelend arts.



Het onderzoek

U wordt binnengeroepen en begeleid door de endoscopie-assistent/ verpleegkundige. Tijdens het onderzoek dient u op uw linkzijdige te gaan liggen. Via de anus wordt de endoscoop geleidelijk in de dikke darm opgeschoven. Om een goed overzicht te krijgen en de darm te ontplooiën, is het nodig dat er lucht wordt ingeblazen. Het inblazen van lucht kan een onaangenaam gevoel geven en er ontstaan soms krampen. Dit duurt niet lang en zakt ook weer af. Geneert u zich niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen, want dit geeft vaak opluchting. Wanneer de endoscoop is opgevoerd tot het einde van de dikke darm wordt deze langzaam teruggetrokken waarbij het slijmvlies nauwkeurig wordt bekeken. Eventueel kan er een klein stukje slijmvlies via de endoscoop weggenomen worden voor onderzoek in het laboratorium. Dit is niet pijnlijk. Het kan zijn dat er bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling wordt toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van een poliep. Over het algemeen zijn deze extra behandelingen niet pijnlijk.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Als er extra behandelingen worden verricht kan het onderzoek langer duren.

Vanaf 1 week **VOOR** het onderzoek is het nodig om onderstaande dieetadviezen te volgen (licht verteerbaar dieet):

Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

	
<p>Niet aanbevolen</p> <ul style="list-style-type: none">- Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, tauge, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's.	<p>Aanbevolen</p> <ul style="list-style-type: none">- Beschuit, wit of licht bruinbrood. Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes vezels of schil. Appel of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetje (GEEN groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni.- Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Waarom is een schone darm belangrijk?

Om te kunnen bepalen of er in uw darm afwijkingen zijn, dient de arts het darmslijmvlies grondig te onderzoeken. Om dit onderzoek mogelijk te maken, is het noodzakelijk dat de arts het darmslijmvlies goed kan zien. Het is daarom zeer belangrijk dat de darm voldoende schoon is. Indien de darm onvoldoende schoon is kan het voorkomen dat afwijkingen zoals poliepen en kanker niet worden gezien. Ook kan de arts besluiten om het onderzoek opnieuw te doen.

Wat is Klean-prep®?

Klean-prep® bevat macrogol. Macrogol houdt water in de darm vast, waardoor de ontlasting zachter wordt. Dit stimuleert de stoelgang. Kleanprep® wordt gebruikt om de darmen te reinigen voor onderzoek.

Dag voor het onderzoek

Ontbijt

U kunt op de dag voor het onderzoek tussen 08.00-08.30 uur nog een licht verteerbaar ontbijt nuttigen. Dit bestaat bijvoorbeeld uit witbrood zonder korst, crackers of beschuit met beleg. Voor het beleg zijn de volgende producten toegestaan:

- Boter/margarine/halvarine;
- Kaas zonder pitjes;
- Jam zonder pitjes;
- Gekookt ei;
- Magere vleeswaren (ham, rosbief, rookvlees).

U kunt hierbij een kop bouillon met vlees en/of vermicelli drinken. U mag **GEEN** (karne-) melk of yoghurtproducten gebruiken.

Na dit ontbijt mag u alleen nog heldere dranken zoals aangegeven in de lijst.

Opname

U meldt zich de dag voor het onderzoek bij Bureau Opname in de centrale hal, hier krijgt u te horen op welke verpleegafdeling u verwacht wordt.

Toedieningsschema Klean-prep®

De verpleegkundige op de afdeling maakt het laxermiddel (Klean-prep®) klaar voor u.

- 12.00 uur: Drink de 1e liter Klean-prep, elke 10/15 minuten een vol glas (ca. 200 ml).
- 13.00 uur: Drink de 2e liter Klean-prep.
- 14.00 uur: Drink de 3e liter Klean-prep.
- 15.00 uur: Drink de 4e liter Klean-prep.
- 16.00 uur: U heeft alle 4 de liters Klean-prep ingenomen.

Wanneer het u niet lukt om de Klean-prep® zelfstandig te drinken, dan kan het zijn dat de verpleegkundige een slangetje (sonde) via de neus naar de maag inbrengt. Door deze sonde kunt u de Klean-prep® dan toegediend krijgen.

Dag van het onderzoek

Toedieningsschema Klean-prep®

U krijgt nog 1-2 liter Klean-prep® op de ochtend van het onderzoek. De verpleegkundige op de afdeling controleert of de ontlasting helder is. Indien dit niet het geval is krijgt u eventueel een klysma.

Bij onderzoek voor 10.00 uur

- Drink tussen 05.00 en 07.00 uur 's ochtends 1-2 liter Klean-prep® tot de ontlasting helder is.
- Hierna moet u nuchter blijven en mag u niets meer drinken en/of roken.

Bij onderzoek na 10.00 uur

- Drink tussen 06.00-08.00 uur 's ochtends 1-2 liter Klean-prep® tot de ontlasting helder is.
- Hierna mag u heldere dranken blijven drinken tot **twee uur** voor aanvang van het onderzoek.
- Hierna moet u nuchter blijven en mag u niets meer drinken en/of roken.

Indien u zowel een gastro- als colonoscopie heeft

- Drink tussen 05.00-07.00 uur 's ochtends 1-2 liter Klean-prep® tot de ontlasting helder is.
- Hierna moet u nuchter blijven en mag u niets meer drinken en/of roken.

Welke vloeistoffen kunt u wel en niet drinken?

	
<p>Wat mag u WEL drinken (heldere dranken)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Water - Heldere soep of bouillon - Kruidenthee - Aanmaaklimonade - Frisdranken zonder koolzuur en pulp - Zwarte thee of koffie (zonder melk) 	<p>Wat mag u NIET drinken</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alcohol - Melkproducten - Rode of paarse vloeistoffen - Dranken die pulp bevatten

Wanneer is de voorbereiding succesvol geweest?

De eerste waterige ontlasting kunt u binnen één tot twee uur na het drinken van de Kleanprep® verwachten. De voorbereiding met Kleanprep® is succesvol geweest wanneer uw ontlasting geel, licht, waterig en helder is zoals op de afbeelding te zien is. Dit betekent niet dat u kunt stoppen met het drinkschema. U dient alle vloeistof op te drinken, ook al is het gewenste effect al bereikt.

De voorbereiding is goed gelukt indien de ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:



Kleanprep® inname tips

- De oplossing is het smakelijkst koud. U kunt de voorbereiding het beste in de koelkast laten zetten.
- Indien u de smaak onprettig vindt, kunt u een scheutje limonadesiroop aan de Klean-prep® toevoegen of aan laten maken met 0,5 liter appelsap of water.
- Drink kleanprep® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Drink Klean-prep® rustig in kleine slokjes op met eventueel een slokje water tussendoor.
- Houdt u er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek.

- Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is.
- Wanneer u misselijk wordt bij het drinken van de vloeistof, drink dan wat rustiger of neem even een pauze.

Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?

Complicaties komen eigenlijk zelden voor. In enkele gevallen bestaat de kans dat er na het verwijderen van een poliep een nabloeding ontstaat. Deze bloeding stopt bijna altijd vanzelf, maar soms is het noodzakelijk dat u wordt opgenomen in het ziekenhuis. Zelden komt het voor dat er een gaatje (perforatie) in de darm ontstaat. Dit gaatje kan ontstaan na het verwijderen van een poliep of wanneer de darmwand ernstig is ontstoken, is vernauwd of wanneer er uitstulpingen (divertikels) zijn. Afhankelijk van de complicatie kan endoscopisch worden ingegrepen of operatief.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts bij de eerstvolgende afspraak besproken. De afspraak kan zijn met uw huisarts of de behandelend arts in het ziekenhuis.

Tot slot

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of mocht u na het onderzoek en/of ingreep klachten krijgen die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek en/of ingreep dan kunt u contact opnemen met de balie van het Maag- Darm en Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 17 77.

N.B. Indien voor u van toepassing, treft u hierbij een afspraak bij de Maag-, Darm- en Leververpleegkundige op het pre-sedatie spreekuur.

In dringende gevallen, buiten kantoortijd, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde. Deze is bereikbaar via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 19 11.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

